



# えがお

vol.36

発行：さいたま市立病院  
発行所：院長 窪地 淳  
住所：さいたま市緑区大字三室 2460  
電話：048-873-4111  
<http://saitama-city-hsp.jp>

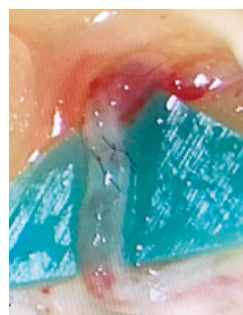
## 「リンパ浮腫について」

形成外科 医師 種本 倫

人間の体内には動脈・静脈以外にリンパ管と呼ばれる管があり、全身の皮下にネットワーク状に張り巡らされています。そこには不要になった老廃物や血管から漏出した水分からなるリンパ液という液体が循環しています。リンパ管の流れが滞ることで四肢や鼠径部にむくみが生じリンパ浮腫という状態に陥り、現在国内に10～15万人もの患者さんがいると言われていています。リンパ浮腫には様々な原因がありますが、乳癌や泌尿器・婦人科癌の術後後遺症の浮腫が最も多いのが現状です。

癌の治療において、手術でリンパ節を取り除いたり放射線照射によってリンパの流れが停滞することで浮腫が生じます。治療直後から発症する場合もあれば10年程度経過してから発症する場合があります。早期であれば自覚症状がなく気づかない方もいますが、治療した四肢がむくんだり、重さやだるさなどが現れ、進行すると健側と比べて腕や脚が太くなったり、皮膚の硬さが出現してきます。

リンパ浮腫に対する治療は、保存療法と外科療法に分けることができます。保存療法とは、スキンケア、手動的リンパドレナージ、専用の弾性着衣や包帯による圧迫、圧迫を行った状態での運動、リンパ浮腫を発症・悪化させないための日常生活指導があります。一方外科療法は、顕微鏡下リンパ管細静脈吻合術(Lymphatico-venous anastomosis:LVA)、血管柄付きリンパ節移植術といったリンパ管機能を再建する方法と、脂肪吸引や部分切除術といった姑息的に形態を変える方法に分けられます。



LVA 術中所見  
上：細静脈  
下：リンパ管

当院形成外科では、毎週金曜日午後2時よりリンパ浮腫特殊外来を設けており、リンパ浮腫療法士の資格を持つ看護師とともに診察にあたっています。リンパ浮腫の患者さんに対し保存療法の指導や、手術適応の有無についてリンパ管造影検査というリンパの流れを確認する検査を施行します。手術適応のある方に対しては、顕微鏡下にリンパ管と細静脈を吻合するLVA手術を行っています。患肢に2~3cmの皮膚切開を加え、計2~3か所で、径が0.5mm程度の細さしかないリンパ管と細静脈をつなぎます。数日の入院加療が必要ですが、場合によっては局所麻酔下での手術が可能であり、患者さんの症状やQOLが大きく改善する場合があります。

リンパ浮腫は早期発見早期治療が大切であり、リンパ浮腫の可能性のある患者さんは早期の受診をお勧めいたします。

私たちが診療にあたります。



種本医師（写真左下）と形成外科スタッフ



### 医師の紹介

2019年4月より赴任した医師です。  
どうぞよろしくお願いいたします。



若林 大樹



小児科

精一杯頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

■趣味

ボディメイク・筋トレ  
スポーツ全般

皆川 卓也



外科

肝臓・胆道・膵臓  
領域を中心に地域  
に根ざした医療を心がけていま  
す。

■趣味

ゴルフ、スキー

中太 淳平



外科

患者さんが相談し  
やすい様な診療を  
心がけています。

■趣味

読書

大野 通暢



小児外科

4月から新体制と  
なります。よろし  
くお願いいたします。

■趣味

テニス・読書

入江 理絵



小児外科

地域の医療に貢献  
できたら幸いです。  
気兼ねなく相談してくださ  
い。

■趣味

バドミントン

中原 奈々



耳鼻咽喉科

はじめまして。頭  
頸部腫瘍を専門に  
しています。地域の皆様のお役  
に立てるよう頑張ります。

■趣味

テニス

森川 淳



耳鼻咽喉科

埼玉県の医療に貢  
献できるよう努め  
てまいります。よろしくお願  
いします。

■趣味

映画鑑賞

西村 修一



放射線治療科

患者さんの安全を  
第一に考えながら、  
新しい知見を取り入れた治療を  
心がけます。

■趣味

旅行

根本 康

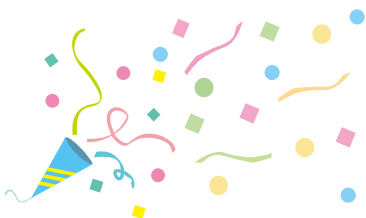


総合心療科

これまでの臨床経  
験を診療に還元し  
て、患者さんにとっての一番を  
一緒に考えながら診療していき  
ます。

■座右の銘

一期一会





## 看護の日

5月12日はナイチンゲールが誕生した日であり「看護の日」として制定されております。

今年は、5月8日から10日の期間中、市民の皆様に見守りを身近に感じていただけるよう、さいたま市立高等看護学院の生徒さんと共に、来院患者さんや入院患者さんに対して「看護が未来に向けて発展していくことの誓い」を込めた手作りのメッセージカードを配布いたしました。また、さいたま市PRキャラクターの「つなが竜 ヌウ」と緑区マスコットキャラクター「緑太郎」を招待しての撮影大会を行い、とても和やかな期間となりました。



## 平成30年度 院長への手紙 まとめ

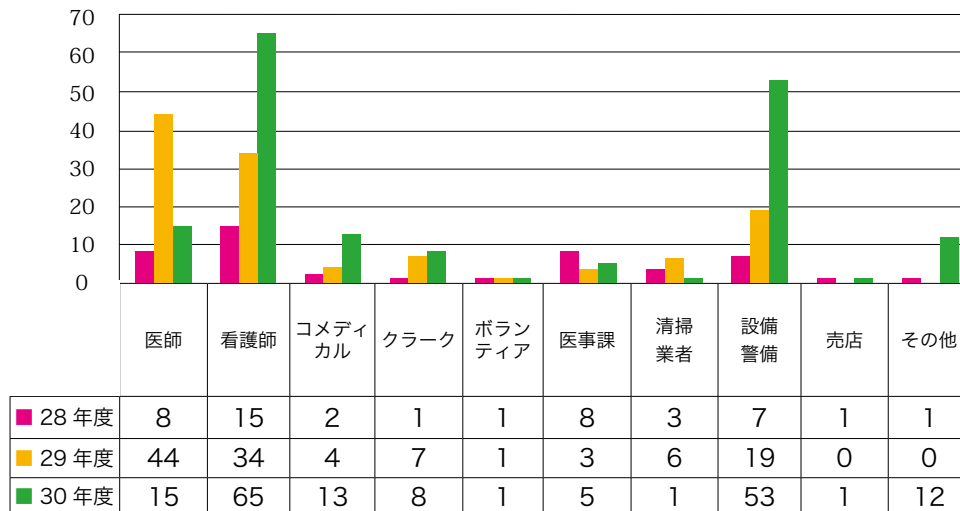


「院長への手紙」について、平成30年度の回収件数は205件でした。主な内容による内訳は、お礼が43件、苦情・提案・要望が151件、その他が11件でした。



### 苦情

※平成29・30年度は提案・要望も含む



※一通の手紙に複数の項目について記載している場合は、それぞれの項目にカウントしています。

設備・警備や看護師に対する苦情が増加しています。その中でも特に多くいただいている意見について、一部をご紹介します。



携帯電話の充電ができるようにしてほしい

### 【病院からのコメント】

病院内のコンセントを利用した充電は禁止となっており、バッテリーの充電に必要な電池式の充電器及び乾電池等は患者さんご自身で用意していただくこととしております。

新病院においては、携帯等の充電機能について、検討しております。



## さいたま市立病院 新病院建設工事について

2019.06.26 撮影

**南側** 外部足場の解体が終わり、全景が見えるようになりました。  
屋上緑化工事の様子も見えます。



**北側** 別館棟は立体駐車場と同じ高さまで工事が進みました。  
スロープ棟は掘削工事に着手しています。



### 今後の工事予定

|          | 病院本館             | 別館棟              | スロープ棟  |
|----------|------------------|------------------|--------|
| 2019年 8月 | 各フロア内装、設備工事、外構工事 | 躯体工事、各フロア内装、設備工事 | 躯体工事   |
| 2019年 9月 | 各フロア内装、設備工事、外構工事 | 各フロア内装、設備工事      | 躯体仕上工事 |



## さいたま市立病院市民公開講座

今後の開催予定



| 日時                       | テーマ（講師）                                   | 会場             | 応募方法           |
|--------------------------|---|----------------|----------------|
| 9月18日(水)<br>14:00～15:30  | 高血圧はなぜ悪い？<br>(副院長 小山 卓史)                  | 武蔵浦和コミュニティセンター | 市報8月号をご確認ください。 |
| 10月24日(木)<br>14:00～15:30 | 前立腺がんの治療<br>～ロボット支援手術を中心に～<br>(泌尿器科 増田 毅) | 浦和コミュニティセンター   | 市報9月号をご確認ください。 |
| 10月30日(水)<br>14:00～15:30 | 高血圧はなぜ悪い？<br>(副院長 小山 卓史)                  | シーノ大宮          | 市報9月号をご確認ください。 |

※テーマ等は変更になる可能性があります。詳細は市報をご確認ください。

※広報誌「えがお」は当院ホームページ (<http://saitama-city-hsp.jp>) に掲載しておりますので、どうぞご覧ください。  
「えがお」は年4回発行しています。次回は2019年9月発行予定です。



※この印刷物は1200部制作し、1部当たりの印刷経費は59.4円です。