



KEYWORD

ロクマル
キーワード

9月定例会の中から気になる言葉を取り上げ、解説します。

「プレコンセプションケア」



若いうちから、自身の生活や健康に向き合うこと

プレコンセプションケアとは、性別を問わず若い世代のうちから、妊娠・出産の知識を持ち、自身のライフプランや健康に対する意識を高めることを目的としたものです。リスクのある妊娠や将来の不妊のリスクを減らすとともに、子どもを持つ選択をするかしないかにかかわらず、自分らしく生きるためのヘルスケアとして近年注目されています。国立成育医療研究センターでは、ホームページ上に「プレコンノート」などを掲載し、健康に関する気づきや学びの機会を提供しています。

さいたま市でも啓発活動や相談事業を実施

本市でも、プレコンセプションケアに関する内容を市ホームページに掲載しているほか、大学コンソーシアムを活用したブースの出展やパンフレットなどの配布、市立小・中学校および高等学校の児童生徒を対象に健康づくりや性の正しい知識の啓発を行う「思春期保健教室」を実施しています。また、「妊娠・出産」および「不妊・不育」の電話相談などの相談事業も行っています。そのほか、学校教育においては、健康的な生活習慣について学ぶ授業を実施しています。

編集後記

議会広報編集委員会

今号では、レスリングの元木咲良選手、ゴールボールの金子和也選手のお二人に決算特別委員会を傍聴いただき、その後インタビューを行いました。オリンピック・パラリンピックの金メダリストお二人から市議会の印象や、さいたま市への思いをお伺いできる大変貴重な機会となりました。

さて、年末も間近です。どうぞお身体を大切にいただき、良いお年をお迎えください。

ロクマルへの感想をお聞かせください
感想はこちらから



〔委員長〕議長 伊藤 仕 〔副委員長〕副議長 谷中信人

〔委員〕堤 日出喜 佐々木郷美 秋山朋彦
井原 隆 佐藤真実 照喜納弘志
金子昭代 新藤信夫 萩原章弘

(議席順)

アルファベット

さいたま A L P H A B E T

今号の表紙は

MINUMA
見沼区



表紙では、さいたま市10区の様々な魅力を紹介しています。それぞれの名産品や名所などを組み合わせ、各区の名前を表現しています。今号は、クマガイウ、見沼代用水、大宮武道館などを取り上げました。

12月定例会を開催しています

会期日程は、ホームページをご覧ください。くわしくは議事課までお問い合わせください(Tel.829-1753)。

さいたま市議会
X(旧Twitter)



インターネット中継



会議を生中継・録画配信しています。パソコンやスマートフォンなどからご覧ください。

※現在、区役所ロビーでの放映は行っておりません。



本会議・委員会の傍聴



開催日当日、議会棟3階で受付しています。

※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、7日前までに議事課にご連絡ください(Fax.829-1984)。

テレビ番組「ようこそさいたま市議会へ」テレビ埼玉



令和8年1月11日(日) 午前10時~放送予定

過去に放送した番組も市議会ホームページやYouTubeで視聴できます。

