

SNS活用講座

(Instagram & LINE)



SNSは気軽に情報収集できる反面、トラブルの原因になる可能性も…。SNSが原因で体調を崩し、仕事に影響を及ぼすことは避けたいところ。安全に楽しく活用できる方法を学びましょう！



- 【日時】 7月19日(土曜日) 9:30~14:00
- 【会場】 さいたま市障害者総合支援センター 2階 研修室
- 【内容】 ① SNS (Instagram、LINE) の体験、使い方を学ぶ
② インターネットを使う上で気を付けることを学ぶ
※ 初心者向けの講座です。

- 【定員】 10名(応募多数の場合抽選)
- 【対象】 市内在住で就労を目指している又は就労中の障害のある方
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具 昼食

※ 講座で使用するスマートフォンは貸し出します。

【申込み】

QRコードから申込みができます→

(<https://www.city.saitama.lg.jp/enquete/e003018.html>)



または電話・FAX・メールのいずれかで、次の内容を障害者総合支援センターへ。

(1)講座名 (2)氏名 (3)年齢 (4)住所 (5)電話番号 (6)障害の内容(手帳のある方は等級も)

*手話通訳・要約筆記が必要な方は、申込み時にお伝えください。

*その他、参加にご心配のある方は事前にご相談ください。

7月8日(火曜日)必着

※結果は全員に、メールか郵送で通知します。

さいたま市障害者総合支援センター 〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷7-5-7

電話 048-859-7255 FAX 048-852-3272

メール syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

「SNS活用講座」申込書 7/8必着 FAXの方はこのまま送信してください(送信票不要)

* 講座の進行のため、氏名・年齢・障害の内容(手帳の等級)は講師に提供しますので 予 めこ了 承 ください。

氏名(しめい)	ふりがな	ねんれい 年齢	さい 才	しょうがい ないよう てちよう かた とうきゅう 障害の内容(手帳のある方は等級も)
住所(じゅうしょ)	〒 市 区	でん わ ばんごう 電話番号		()
		きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先		()
		メールアドレス (任意)		

☐ 今後の講座についてのお知らせメールを、上記のメールアドレスに配信してほしくない場合はチェック✓してください。

申込者用アンケートにご協力ください。(受講の可否には関係ありません。進行の参考にさせていただきます。)

(1) 日中はどこで過ごすことが多いですか(ひとつに○)

1. 会社 2. 作業所 3. 学校・大学 4. 地域活動支援センターなど 5. 家

(2) この講座をどこで知りましたか

1. 障害者総合支援センター内 2. 障害者生活支援センター(区) 3. ホームページ
4. 障害者施設・障害者団体 5. 市役所・区役所 6. 社会福祉協議会
7. お知らせメール 8. 学校 9. 市報 10. その他()



《交通案内》

【電車をご利用の場合】

JR埼京線 与野本町駅(駅から徒歩14分)
又は 南与野駅(駅から徒歩13分)

【バスをご利用の場合】

JR京浜東北線北浦和駅西口から運行(乗車時間約5分)
西武バス(3番乗り場、大久保行き)
国際興業バス(2番乗り場、さいたま新都心駅西口行き)
「鈴谷大かや前」(バス停から徒歩2分)
又は「浦和西警察署入口」(バス停から徒歩4分)