中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館１階

電子申請　申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう（妊娠・出産包括支援担当）では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
窓口は、区役所別館1階です。
※11月29日㈰は母子健康手帳交付窓口を開設します（予約優先）。

詳細はこちらから▶

母子保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
育児学級 定員 28組（先着順）	12/８㈫　9:35～11:10	R8.8・9月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	11/10㈫ 9:00～ 電子申請
離乳食教室 定員 20人（先着順）	12/11㈮　13:30～15:00	R8.7・8月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	
むし歯予防教室 定員 15組（先着順）	12/18㈮　10:00～10:50	R7.7月～R8.2月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	
育児相談（乳児期）	11/17㈫ 受付　9:20～10:30	０歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	当日、受付時間内に直接保健センターへ
育児相談（幼児期）	11/18㈬ 受付　9:20～10:30	１歳～未就学児とその保護者		

成人保健

事業名	日時	対象	内容	申込み
おとなの健康相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に保健センターへお問合せください

女性の健康応援　～のりきろう！更年期～

更年期との付き合い方を学ぶ教室です。

日　時　12月１日㈫　13時30分～15時30分
会　場　区役所別館１階　保健センター
内　容　身体を労わるストレッチ（運動）、更年期を乗り切るためのお話、座談会、体組成測定（希望者）
※ペースメーカー装着者は体組成測定ができません。
対　象　市内在住で、18歳～64歳の女性
定　員　20人（先着順）
申込み　11月10日㈫９時から電子申請で
※区外在住の方は、11月13日㈭からお申込みできます。

▲詳細はこちらから

ウェルネスキャンペーン

参加無料　申込不要

体組成測定や乳がんモデルを用いた乳がんセルフチェック体験等を行います。
素足で測定するので脱ぎ履きしやすい服装でお越しください。

日　時　11月10日㈫　10時～14時
会　場　区役所本館1階　ロビー
対　象　どなたでも
（体組成測定は、18歳以上の方
※ペースメーカー装着者は体組成測定ができません。）

おくやみ窓口をご利用ください（事前予約制）

身近な人が亡くなられた後の手続きについては、亡くなられた方によって必要な手続きが異なることから、ご遺族の大きな負担となっています。
このようなご遺族の負担を軽減するため、亡くなられた後の区役所内の主な手続きを一体的に行う「おくやみ窓口」を、各区役所に設置しています。
事前予約制となっておりますので、ご利用の場合は、まずは電話又はファクスにて「おくやみ窓口」にご連絡ください。
※ご利用は、亡くなられた時点で、さいたま市に住民票があった方のご遺族に限ります。

問合せ　区おくやみ窓口　TEL840・6035　（８時30分～17時15分）
※土・日・祝休日、年末年始（12月29日～１月３日）を除く
FAX854・3462

詳細はこちらから▶

中央区インフォメーション

・費用の記載がない場合は無料です。
・その他のイベント等については、市HP又は各問合せ先へお問合せください。

図書館

与野図書館　TEL 853・7816　FAX 857・1946　与野図書館西分館　TEL 854・8636　FAX 854・8694
与野南図書館　TEL 855・3735　FAX 855・6173

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野図書館	あかちゃんおはなし会	11/4・18・12/2の各水曜日　10:30～11:00	0～2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ 会場：子育て支援センターよの（本町東）
与野図書館	おはなし会	11/11(水)　16:00～16:30	3歳～小学生とその保護者	当日、直接、児童コーナーへ
与野図書館	紙芝居の森	11/29(日)　14:00～15:00	18歳以上の方　50人	当日、直接、視聴覚ホールへ（先着順） ※開始15分前から開場
与野図書館西分館	おはなし会	11/7(土)　11:00～11:30	3歳～小学生とその保護者　6組	当日、直接、集会室へ（先着順） ※開始15分前から開場
与野図書館西分館	わらべうたの会わらっこ	11/12(木)　10:30～11:00	6か月～3歳の子どもとその保護者　6組	当日、直接、集会室へ（先着順） ※開始15分前から開場
与野図書館西分館	紙芝居ひろば	11/21(土)　11:00～11:30	2歳～小学生とその保護者　6組	当日、直接、集会室へ（先着順） ※開始15分前から開場
与野南図書館	あかちゃんおはなし会	11/11(水)　10:30～11:00	6か月～2歳の子どもとその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
与野南図書館	おはなし会	11/11(水)　15:00～15:30	3歳～小学生とその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館

※WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。

鈴谷公民館　TEL 859・7322　FAX 859・7323　大戸公民館　TEL 832・5495　FAX 824・3308　与野本町公民館　TEL・FAX 853・6007
上落合公民館　TEL 852・3132　FAX 852・3147　下落合公民館　TEL・FAX 854・3411

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん 12月「クリスマス」	12/3(木)　10:00～11:30	0～3歳の子どもとその保護者　10組	11/5(木)～16(月)にWEBで（抽選）
大戸	冬休み子ども教室「チャレンジ　書初め教室」	12/24(木)　13:30～15:00	小学3～6年生　16人	11/9(月)～12/3(木)にWEBで（抽選）
与野本町	Holy口笛コンサート	12/12(土)　13:30～15:00	市内在住の方　80人	11/4(水)～20(金)に直接又はWEBで（抽選）
上落合	子育てサロン「ぽかぽかひろば」	11/16(月)　10:00～11:30	未就学児とその保護者10組	申込不要、出入り自由 当日、直接公民館へ
下落合	SDGs環境講座「人と自然をつなぐ暮らしの提案」～ハーブソルト作りとハーブティの試飲～	12/7(月)　10:00～12:00	市内在住・在勤・在学で、18歳以上の方　16人	費用：1,000円 11/6(金)～18(水)に往復はがき(必着)又はWEBで(抽選)
下落合	冬休み子ども公民館 与野高等学校書道部の「書き初め教室」	12/19(土)　13:00～14:30	小学3～6年生　16人	11/16(月)～30(月)にWEBで(抽選)

児童センター

与野本町児童センター　TEL 855・5655　FAX 855・5669　向原児童センター　TEL・FAX 834・6083
大戸児童センター　TEL・FAX 831・9536

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	与野本町児童センター・シニア憩いの家交流「お花いっぱい大作戦」	11/29(日)　10:00～11:00 ※雨天決行	18歳未満の子ども(未就学児は保護者同伴) 60歳以上の方	当日、直接、児童センターへ (花苗がなくなり次第終了) ※軍手や園芸用シャベルをお持ちの方はご持参ください。
向原	児童センターで花づくり～花の植え替え～	11/14(土)・15(日) 10:00～16:00	18歳未満の子どもとその保護者	当日、直接、児童センターへ
大戸	ファミリータイム	11/21(土)　10:30～10:50	未就学児とその家族	当日、直接、児童センターへ

与野郷土資料館

TEL 714・5471　FAX 714・5472

事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
資料館でちょこっと昔あそび「ちょこ与野」	11/12(木)　15:45～16:15	原則、小学生以上の方	当日、直接、与野郷土資料館へ
お気楽講座「おりがみを楽しもう！」お正月(例：門松、ポチ袋、グリーティングカード)	12/12(土)　10:00～11:00	中学生以上の方　12人	11/12(木)9時から電話で(先着順)