

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館 1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 24人(先着順)	11/13(金) 9:40~11:35	初めて出産をする方で、 出産予定日が R9.1~4月の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児の 話、座談会等	10/9(金) 9:00~ 電子申請
両親学級 定員 26組(先着順)	11/29(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で、 出産予定日が R9.1/1~5/15の 妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	11/27(金) 13:30~15:00	R8.6・7月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	11/20(金) 10:00~10:50	R7.6月~R8.1月 生まれの子どもとその 保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	
ふたごの集い	11/25(水) 10:30~11:30	①多胎妊婦 ②ふたご以上の未就学児 とその保護者	妊婦・保護者の方の座談会	
育児相談(乳児期)	10/15(木) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもの その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による育児やその他心配事の 相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ

事業名	日時	対象	内容	申込み
おとなの健康 相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔につい て相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の相談	事前に保健センターへ お問合せください

ラクして健康ふたりごはん

ふたりで作るかんたん健康レシピに
挑戦しませんか?

保健師からの健康プチ情報や、歯科
衛生士からお口のケアについてのお
話もあります。是非ご参加ください。

日 時 12月5日(土) 10時30分~13時

会 場 区役所別館1階 保健センター

対 象 市内在住の1年以内に婚姻届を出された方

定 員 6組(先着順)

申込み 10月9日(金)から電子申請で

※区外在住の方は10月13日(火)から受付を開始します。



ローズリボンキャンペーン (ピンクリボン運動)

乳がんは女性がかかるがんの第1位といわれてお
り、早期発見・早期治療がとても大切です。
正しい知識を学び、乳房を意識する生活習慣を身
につけましょう。

日 時 10月20日(火)~30日(金)

※10月20日(火)は10時から14時まで、乳が
んモデルによるセルフチェック体験を
実施します(申込み不要)。

会 場 区役所本館1階 正面入口付近

内 容 乳がんに関するパネル掲示、資料の配布

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

全国では、住宅火災により、毎年約1,000人前後の尊い命が犠牲になっています。

特に、就寝時間帯に発生した火災で多くの方が亡くなっています。

住宅火災から大切な命を守るため住宅用火災警報器の設置をお願いします。

設置後は、月1回程度の定期的な点検、半年に1回程度の清掃をお願いします。

問合せ 中央消防署管理指導課 TEL857・8493 FAX857・8473



中央区インフォメーション

・費用の記載がない場合は無料です。
・その他のイベント等については、市HP又は各問合せ先へお問合せください。

図書館

与野図書館 053・7816 FAX 857・1946 与野図書館西分館 054・8636 FAX 854・8694
与野南図書館 055・3735 FAX 855・6173



事 業 名		日 時	対象・定員	申込み・その他
与野図書館	あかちゃんおはなし会	10/7・21の各水曜日 10:30~11:00	0～2歳の子どもと その保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ 会場：子育て支援センターよの(本町東)
	こども映画会	10/10(土) 11:00~11:45	3歳～小学生と その保護者 30人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
	大人のためのおはなしの世界	10/28(水) 10:00~12:00	18歳以上の方 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	おはなし会	10/28(水) 16:00~16:30	3歳～小学生と その保護者	当日、直接、児童コーナーへ
	ハロウィンおはなし会	10/30(金) 16:00~16:30	3歳～小学生と その保護者 20人	10/7(水)~14(水)にWEBで(抽選)
与野西分館	わらべうたの会わらっこ	10/8(木) 10:30~11:00	6か月～3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南図書館	紙芝居ひろば	10/17(土) 11:00~11:30	2歳～小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	おはなし会	10/14(水) 15:00~15:30	3歳～小学生と その保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

※WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。



公民館

鈴谷公民館 059・7322 FAX 859・7323 大戸公民館 0832・5495 FAX 824・3308 与野本町公民館 05・853・6007
上落合公民館 052・3132 FAX 852・3147 下落合公民館 05・854・3411

事 業 名		日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴 谷	冬休み子ども公民館 『科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー〜ホバークラフト〜』 『ドローンを飛ばそう』など全4講座	12/12(土)~26(土)	小学生	10/1(木)~11/1(日)にWEBで(抽選)
	美姿勢&腰痛改善ヨガ	11/12~26の毎週木曜日 (全3回) 10:00~11:30	市内在住・在勤・在学で、 18歳以上の方 18人	10/21(水)までにWEBで(抽選)
	初めてのジェミニを 体験してみよう！	11/13(金) 10:00~12:00	市内在住で、パソコンでの 文字入力可能な65歳以上の方 16人	費用：500円 10/1(木)~19(月)にWEBで(抽選)
与野本町	フランス家庭料理 「キッシュを作ろう」	11/5(木) 9:30~12:30	市内在住の方 8人	費用：2,000円(事前集金) 10/6(水)~20(水)にWEBで(抽選)
	ストレッチエクササイズ講座	11/17~12/1の毎週火曜日 (全3回) 19:00~20:30	35歳以上の方 20人	10/5(月)~26(月)にWEBで(抽選)
上落合	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	10/19(月) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	申込み不要、出入り自由 当日、直接公民館へ
下 落 合	介護予防事業 プログラミングができるソフト 「ビスケット(Viscuit)」を学ぼう	11/20・27の各金曜日 (全2回) 10:00~12:00	市内在住で、 65歳以上の方 10人	費用：500円 10/7(水)~28(水)に直接、電話又はWEBで(抽選) 会場：鈴谷公民館(鈴谷)
	親の学習事業「段ボールde ^{くんせい} 煉製 づくりとおしゃべりプログラム」	11/8(日) 10:00~12:00	小学生と その保護者 10組	費用：100円 10/6(水)~29(木)にWEBで(抽選)

児童センター

与野本町児童センター 055・5655 FAX 855・5669 向原児童センター 05・834・6083
大戸児童センター 05・831・9536



	事業名	日時		対象・定員	申込み・その他
本町・与野 向原 大戸	0歳児あつまれ ～食育講話～	10/21(水)	11:00～11:45	0歳の子どもと その保護者 15組	10/7(水)10時から直接又は電話で(先着順)
	ハロウィンパーティー	10/27(火)	10:30～11:15	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
	家庭児童相談日	10/23(金)	10:30～12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ

与野郷土資料館

0714・5471 FAX 714・5472



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
資料館でちょこっと昔あそび「ちょこで与野」	10/15(木) 15:45~16:15	原則、小学生以上の方	当日、直接、与野郷土資料館へ
お気楽講座「おりがみを楽しもう！」 クリスマス(例：サンタクロース、トナカイ、鐘(かね))	11/29(日) 10:00~11:00	小学3年生以上の方 12名	10/29(木)9時から電話で(先着順)