

中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

※1月25日(日)は母子健康手帳の交付窓口を開設します(予約優先)。

詳細は
こちらから▶



	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	両親学級	2/22(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で、 出産予定日が R8.4/20~8/9の 妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	1/20(火) 9:00~	電子申請
	定員 26組(先着順)					
	育児学級	2/10(火) 9:35~11:10	R7.10・11月生まれの子 どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを 通して親子のふれ合いを深める	1/7(水) 9:00~	
	定員 28組(先着順)					
	離乳食教室	2/18(水) 13:30~15:00	R7.9・10月生まれの子 どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	1/9(金) 9:00~	
	定員 20人(先着順)					
成人保健	むし歯予防教室	2/16(月) 10:00~10:50	R6.9月~R7.4月生ま れの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	1/15(木) 9:00~	電話 FAX
	定員 15組(先着順)					
	育児相談(乳児期)	1/20(火) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	
成人保健	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
	おとなの健康 相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による個別の 相談	電話又はファクスで	電話 FAX

地震による電気火災対策を!

電気火災対策には『感震ブレーカー』が効果的です!
東日本大震災で原因が特定された火災は108件。そのうち過半数が電
気関係の出火でした。

【地震が引き起こす電気火災とは?】

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、
停電が復旧したときに発生する火災のことです。

【感震ブレーカーとは?】

感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的に
ブレーカーを落とし、電気を止めるものです。

感震ブレーカーを
設置しましょう!!



感震ブレーカーを設置して、電気火災から「家」・「地域」を守りましょう。

問合せ 中央消防署管理指導課 TEL857・8493 FAX857・8473

すこやか運動教室

参加
無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教
室です。帽子、タオル、飲み物をご持参のうえ、動
きやすい服装で、直接会場へお越しください。室内
会場は室内用運動靴をご持参ください。

会 場	日 時
与野中央公園	1/5・19・2/2(月) 10:00~11:30
与野公園	1/26(月) 14:00~15:30
大戸公園	1/21(水) 10:30~12:00
八王子公園	1/9・23(金) 10:30~12:00
鈴谷公民館 多目的ホール	1/16(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

対 象 おおむね65歳以上の方

問合せ 区高齢介護課

TEL840・6068 FAX840・6167

ご存じですか?地域支え合い推進員

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らせるよう地域支え合い推進員(高齢者生活支援コーディネーター)を各シニアサポートセ
ンター(地域包括支援センター)に1人ずつ配置しています。

「地域で集いの場をつくりたい」「地域のために何か活動してみたい」など、お気軽にご相談ください。

【北部圏域】ナーシングヴィラ与野(本町東)

【南部圏域】きりしき(新中里)

TEL859・5375 FAX857・8532

TEL858・2121 FAX858・6969

問合せ 区高齢介護課 TEL840・6068 FAX840・6167

中央区 インフォメーション

・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
☎ 853・7816

与野図書館西分館
☎ 854・8636

与野南図書館
☎ 855・3735

FAX 855・6173



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	1/14・28の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもと その保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
おはなし会	1/7・21・28の各水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
名作映画のつどい 「父と暮せば」上映	1/17(土) 13:00~15:00	どなたでも 50人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
わらべうたの会わらっこ	1/8(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
紙芝居ひろば	1/17(土) 11:00~11:30	2歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
あかちゃんおはなし会	1/14(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもと その保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
おはなし会	1/14(水) 15:00~15:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎ 859・7322 FAX 859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎ 852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎ 832・5495 FAX 824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎ FAX 854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎ FAX 853・6007

※与野本町公民館は改修工事のため、
鈴谷公民館内に移転。
電話番号およびFAX番号の変更はなし。



事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
季節の『和』菓子づくり2月 ~バレンタインの和ケーキ~	2/13(金) 10:00~12:00	18歳以上の方 12人	費用：1,500円 1/14(水)までにWEBで(抽選)
季節の『和』菓子づくり3月 ~春の和菓子(練り切り)~	3/13(金) 10:00~12:00	18歳以上の方 12人	費用：1,000円 1/14(水)までにWEBで(抽選)
初めてのスマホ講座	2/3(火) 10:00~12:00	どなたでも 18人	1/7(水)9:00~22(木)に直接又は電話で (先着順)
ポッチャ体験講座	2/4(水) 10:00~12:00	18歳以上の方 12人	1/5(月)~21(水)に直接、電話又はWEBで (抽選)
ピラティス講座 ~呼吸を整え、体幹を鍛える運動~	2/2~16の 毎週月曜日(全3回) 10:30~12:00	市内在住の方 20人	会場：鈴谷公民館(鈴谷) 1/6(火)~16(金)にWEBで(抽選)
子育てサロン 「ばかばかひろば」	1/19(月) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	申込み不要、出入り自由。 当日、直接、公民館へ
介護予防事業 歴史講座 豊臣秀吉~その虚像と実像・ 家臣たちとの関係~	2/6・13の 各金曜日(全2回) 10:00~12:00	市内在住で、 65歳以上の方 40人	1/6(火)~23(金)に直接、電話又はWEBで (抽選)
わが町下落合とさいたまの歴史 ~下落合の歴史・さいたまの城と 武将・中山道と一茶の句~	2/10・17の各火曜日(全2回) 10:00~12:00 (2/17は11:00まで)	18歳以上の方 24人	2/17(火)の会場：与野郷土資料館(本町東) 1/6(火)~23(金)に直接、電話又はWEBで (抽選)
親学 下落合ベビー公民館(冬) 「絵本の読み聞かせ&おしゃべり タイム&ベビーダンス」	2/18・25の各水曜日(全2回) 10:00~12:00 (2/25は11:30まで)	首のすわった3か月~歩 きはじめる前の子どもと その保護者 8組	2/5(木)~13(金)にWEBで(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター

☎ 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター

☎ FAX 834・6083

大戸児童センター

☎ FAX 831・9536



事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
お正月あそび 羽子板やコマなどお正月あそびを 楽しみましょう!	1/4(日)~7(水) 15:00~15:40	小学生以上18歳未満の 子ども	当日、直接、児童センターへ
冬の工作タイム 空き箱や廃材を使って自由に工作が できます。	1/5(月)~7(水) 14:00~16:00	小学生 各日6人	当日、13:30~、直接、児童センターへ (先着順)
プチタイム 手あそび、ふれあいあそび、リズム体 操など親子で楽しみましょう。	1/16(金)~26(月)の 毎週月・金曜日 10:30~10:50	1歳~未就学児と その保護者	当日、直接、児童センターへ