中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館1階

電子申請 申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう（妊娠・出産包括支援担当）では、
母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
窓口は、区役所別館1階です。
※令和7年7月27日㈰は母子健康手帳交付窓口を開設します。（予約優先）

詳細はこちらから▶

母子保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 26組（先着順）	8/31㈰ 9:00～12:15	初めて出産をする方で出産予定日がR7.10/27～R8.2/15の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	7/17㈭ 9:00～
育児学級 定員 28組（先着順）	8/5㈫ 9:35～11:10	R7.4月・5月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	7/7㈪ 9:00～
離乳食教室 定員 20人（先着順）	8/27㈬ 13:30～15:00	R7.3月・4月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/18㈮ 9:00～
むし歯予防教室 定員 15組（先着順）	8/22㈮ 10:00～10:50	R6.3月～R6.10月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/14㈪ 9:00～
育児相談（乳児期）	7/15㈫ 受付　9:20～10:30	0歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※予約制ではないため、待ち時間が生じることがあります。予めご了承ください。	当日、受付時間内に直接保健センターへ

電子申請

成人保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
おとなの健康相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接、電話又はファクスで ※来所の場合は要事前連絡

電話・FAX

すこやか運動教室

参加無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。タオル、飲み物、室内用運動靴をご持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

会　場	日　時	
鈴谷公民館 多目的ホール	7/18㈮	10:00～11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

対　象　おおむね65歳以上の方
問合せ　区高齢介護課
TEL840・6068　FAX840・6167

介護者サロン「バラのまち与野のつどい」

参加無料

介護者同士、お茶を飲みながらゆっくり語り合いましょう。日時は変更となる可能性がありますので、事前に問合せ先までご連絡ください。

会　場	日　時	
ナーシングヴィラ与野	7/26㈯、11/22㈯、R8.3/21㈯	13:30～15:00
きりしき	9/25㈭、R8.1/22㈭	13:30～15:00

問合せ　地域包括支援センター　ナーシングヴィラ与野
TEL859・5375　FAX857・8532
地域包括支援センター　きりしき
TEL858・2121　FAX858・6969
区高齢介護課　TEL840・6068　FAX840・6167

いきいきサポーター養成講座　受講者募集

参加無料

内　容　介護予防に効果のある「いきいき百歳体操」や、ボランティア活動について学ぶ講座です。
日　時　8月19日～10月14日の毎週火曜日（全8回）　9時30分～11時30分
会　場　区役所本館　301会議室（8月26日㈫のみ302・303会議室）
対　象　市内在住で、介護予防のボランティア活動に興味のある方
定　員　20人（申込多数の場合は抽選）
申込み　8月8日㈮までに、参加申込書を区高齢介護課に持参
問合せ　区高齢介護課　TEL840・6068　FAX840・6167

中央区 インフォメーション

◦費用の記載が無い場合は無料です。 ◦WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
◦往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
◦その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館 TEL853・7816 FAX857・1946
与野図書館西分館 TEL854・8636 FAX854・8694
与野南図書館 TEL855・3735 FAX855・6173

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	こわ〜いおはなし会	7/26(土) 11:00〜11:30	5歳〜小学生 保護者同伴可 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
与野	脳トレ読書ゲーム	7/30(水) 10:00〜10:45	小学3・4年生 20人	7/8(火)〜16(水)にWEBで(抽選)
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	7/9・23の各水曜日 10:30〜11:00	0〜2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
与野	おはなし会	7/9・16の各水曜日 16:00〜16:30	3歳〜小学生とその保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
西分館	おはなし会	7/5・8/2の各土曜日 11:00〜11:30	3歳〜小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	7/10(木) 10:30〜11:00	6か月〜3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	紙芝居ひろば	7/19(土) 11:00〜11:30	2歳〜小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	としょかんナゾとき大さくせん	7/22(火) ①9:30〜10:00 ②10:30〜11:00 ③11:30〜12:00	小学1〜3年生 各20人	7/4(金)〜10(木)にWEBで(抽選)
与野南	おはなし会	7/9(水) 15:00〜15:30	3歳〜小学生とその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
与野南	あかちゃんおはなし会	7/9(水) 10:30〜11:00	6か月〜2歳の子どもとその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL859・7322 FAX859・7323
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 TEL852・3132 FAX852・3147
大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL832・5495 FAX824・3308
下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 TEL・FAX854・3411
与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX853・6007
※与野本町公民館は改修工事のため、鈴谷公民館内に移転。電話番号およびFAX番号の変更はなし。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	PC講座『初めてのExcel〜エクセル初級〜』	9/11〜25の毎週木曜日(全3回) 10:00〜12:00	18歳以上で文字入力ができる方 16人	費用:100円 7/1(火)〜8/12(火)にWEBで(抽選)
鈴谷	「さいたま市史」刊行記念講座 −さいたま市の地形と関東ローム層−	8/19(火) 10:00〜12:00	どなたでも 50人	7/29(火)〜8/12(火)に直接、電話、ファクス又はWEBで(抽選)
大戸	大戸寄席	8/22(金) 10:30〜12:00	どなたでも 40人	7/1(火)〜8/1(金)に直接、電話又はWEBで(抽選)
大戸	介護予防事業「ピラティス講座」	8/25〜9/8の毎週月曜日(全3回) 10:30〜12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	7/7(月)〜8/8(金)に往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
上落合	子育てサロン「ぽかぽかひろば」	7/14(月) 10:00〜11:30	未就学児とその保護者10組	当日、直接、公民館へ(出入り自由)
上落合	親子仲よし“お話会”	8/21(木) 10:00〜11:30	未就学児とその保護者10組	7/3(木)〜8/7(木)に直接、電話又はWEBで(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター TEL855・5655 FAX855・5669
向原児童センター TEL・FAX834・6083
大戸児童センター TEL・FAX831・9536

	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	夏まつり	7/10(木) 10:30〜12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
向原	夏の工作タイム 空き箱や廃材を使って、自由に工作ができます。	7/22(火)〜25(金) 14:00〜16:00	小学生 6人(先着順)	当日、13:30以降、直接児童センターへ
大戸	夏休みシネマタイム 児童センターで映画館気分を楽しみましょう!	7/22(火)〜25(金) 13:00〜14:30	17歳以下の子ども(未就学児は保護者同伴)	当日、直接、児童センターへ