

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館 1 階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母親学級 定員 24人(先着順)	5/16(金) 9:40~11:35	初めて出産をする方で 出産予定日がR7.7/12~ R7.10/31の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児の 話、座談会等	4/16(水) 9:00~	電子申請
両親教室 定員 26組(先着順)	5/25(日) 9:00~12:15	初めて出産する方で 出産予定日がR7.7/21~ R7.11/9の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	4/17(木) 9:00~	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	5/28(水) 13:30~15:00	R6.12月・R7.1月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	4/18(金) 9:00~	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	5/20(火) 10:00~10:50	R5.12月~R6.7月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	4/15(火) 9:00~	
育児相談(乳児期)	4/23(水) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもの保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその他 心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※予約制ではないため、待ち時間が生じることが あります。予めご了承ください。	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
健康相談 (予約制)	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生 活、歯・口腔について相談 がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による個別の相談	直接、電話又はファクスで ※来所の場合は要事前連絡	電話・FAX
ウェルネス キャンペーン	4月25日(金) 10:00~14:00	どなたでも	体組成測定、乳がん模型を用いた 乳がんセルフチェック体験等 ※ベースメーカー装着者は体組成測定できません。	当日、直接、区役所本館 1階ロビーへ	

消防団員を募集しています!

消防団員は、仕事や家業、家事などをしながら、地域の安心と安全を守るために活動しています。あなたも一緒に、この街を守りませんか。



▲詳しくはこちらから

入団資格 市内在住・在勤又は在学中、健康な18歳以上の方
問合せ 中央消防署管理指導課
TEL 857・8493 FAX 857・8473

青色防犯パトロール車にAEDを搭載しています

中央区役所が運行する青色防犯パトロール車に、AEDを搭載しています。救命事案発生時に、「AED搭載車」の表示がある青色防犯パトロール車を見かけたら、迷わず、乗車している職員に声をかけてください。



問合せ 区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160

区民ギャラリー 今月は、区の花バラと区内で撮影された桜の写真展です。是非お越しください。

日時 4月1日(火)~18日(金) ※21日(月)以降は、ばらまつりの展示を予定しています。

※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分

会場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
☎853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館
☎854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館
☎855・3735 FAX 855・6173



	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	4/9・23の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもと その保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
	親子で楽しむおはなしの世界 工作おまけつき	4/12(土) 10:30~11:30	5歳~小学生と その保護者 30人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	おはなし会	4/9~30の毎週水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
西分館	おはなし会	4/5(土) 11:00~11:30	3歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	わらべうたの会わらっこ	4/10(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	4/19(土) 11:00~11:30	2歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	4/9(水) 15:00~15:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 FAX 859・7323
上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 FAX 824・3308
下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
☎・FAX 854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
☎・FAX 853・6007
※与野本町公民館は改修工事のため、
鈴谷公民館内に移転。
電話番号およびFAX番号の変更はなし。



	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	親子①&子育てサロンりんりんコラボ 「親子de楽しむ♪ベビーダンス& みんなでおいしゃべりタイム」	5/29(木) 10:00~12:00 6/5(木) 10:00~11:30 (全2回)	首のすわった3か月~歩き はじめる前の子どもとその 保護者 8組	4/25(金)までにWEBで(抽選)
	PC&スマホ講座 「Canva(キャンバ)基礎 ~パステル動画を作ってみよう!~」	5/12~26の毎週月曜日 (全3回) 13:30~16:00	市内在住・在勤・在学で 18歳以上の方 16人	費用:700円 4/24(木)までにWEBで(抽選)
大戸	介護予防事業「ウクレレ講座」	5/9~30の毎週金曜日 (全4回) 10:00~12:00	市内在住で65歳以上の方 10人	費用:1,650円 4/2(水)~22(水)に直接、電話又はWEBで(抽選)
	介護予防事業 「楽しい長生き体操」	5/22~6/5の毎週木曜日 (全3回) 10:00~12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	4/7(月)~5/7(水)に往復はがき(消印有効) 又はWEBで(抽選)
与野本町	さいたま市民の日記念事業 与野西中学校生徒作品展	4/25(金)~5/15(木) 8:30~21:30 ※最終日は15:30まで	どなたでも	申込み不要 鈴谷公民館1階ロビーにて展示
上落合	さいたま市民の日記念事業 親子でチャレンジまんじゅう作り	5/1(木) 10:00~11:30	小学3年生~中学生と その保護者 8組16人	費用:600円 4/2(水)~18(金)に直接、電話又はWEBで (抽選)
	ぽかぽかひろばスペシャル 親子リトミック①②	①5/19(月) 10:00~11:30 ②5/20(火) 10:00~11:30	①1歳前後②2歳前後の 子どもとその保護者 各10組	4/7(月)~28(月)に直接、電話又はWEBで (抽選)
下落合	人権講座・障害者支援・与野図書館連 携事業「盲導犬をもっと知ろう」 ~誰もが住みやすい街づくりを目指して~	5/17(土) 10:00~12:00	どなたでも (小学生以下の子どもは 保護者同伴) 30人	4/7(月)~30(水)に直接、電話又はWEBで (抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター
☎855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター
☎・FAX 834・6083

大戸児童センター
☎・FAX 831・9536



	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	アスレチックタイム 遊戯室のアスレチック遊具で簡単な 運動あそびができます!	4/27(日)・28(月) 9:30~13:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
向原	0歳サロン ふれあいあそびやリズム体操など、 親子で楽しみましょう。	4/4~25の毎週金曜日 11:00~11:20	0歳の子どもとその保護者、 妊婦の方	当日、直接、児童センターへ
大戸	ファミリー体操 手あそび、ふれあいあそび、リズム体 操など、親子で楽しみましょう。	4/12・26の各土曜日 10:30~10:50	18歳以下の子どもと その保護者	当日、直接、児童センターへ