

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館1階

電子申請システムを
 ご利用ください



母子健康手帳の受け取りは 保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	母子保健	電子申請
育児学級 Aグループ 定員 17組(先着順)	3/7(火) 9:35~11:10	R4.11・12月生まれの子 どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを 通して親子のふれ合いを深める ※A・Bグループは同様の内容です。	2/10(金) 9:00~		
育児学級 Bグループ 定員 7組(先着順)	3/7(火) 10:05~11:40					
離乳食教室 定員 17人(先着順)	3/17(金) 13:30~14:50	R4.10・11月生まれの子 どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	2/13(月) 9:00~		
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	3/16(木) 10:00~10:40	R3.10~R4.4月生まれ の子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法 ※Zoom版むし歯予防教室はこれまでに 「むし歯予防教室」に参加された方でも 参加可能です。	2/9(木) 9:00~		
Zoom版 むし歯予防教室 定員 100組(先着順)	3/16(木) 14:00~14:40					
育児相談(乳児期) 定員 40組(先着順)	3/9(木) 9:20~12:00	1歳未満の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替 え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	2/10(金) 9:00~		
育児相談(幼児期) 定員 35組(先着順)	3/10(金) 9:20~12:00	1歳~未就学児と その保護者				

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	成人保健
健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事 前連絡	

中央消防署 少年消防団 活動体験会を開催します

参加
 無料

少年消防団の活動・入団に興味がある小学生を対象に活動紹介・消防車からの放水体験・迷路避難体験等の活動体験会を開催します。

日時 3月12日(日) 13時30分~15時30分

会場 中央消防署(下落合)

対象 区内在住・在学中で小学3~6年生の方

定員 20人(先着順)

申込み 2月1日(水)~24(金)に電子申請で

問合せ 中央消防署 管理指導課

TEL 852-9119 FAX 857-8473



▲電子申請
 システムは
 こちら

中央ブロック消防団研修の 見学会を開催します

参加
 無料

消防団の活動・入団に興味がある18歳以上の方を対象に消防団研修の見学会を開催します。

日時 ①2月12日(日) 10時~11時

②2月26日(日) 10時~11時

会場 中央消防署屋外訓練場(下落合)

対象 区内在住・在学中で18歳以上の方

定員 各20人程度

申込み 2月1日(水)~10(金)に電子申請で

問合せ 中央消防署 管理指導課

TEL 852-9119 FAX 857-8473



▲電子申請
 システムは
 こちら

区民ギャラリー

今月はさいたま市をホームタウンとして活躍中の地元プロ
 バスケットボールチーム「さいたまブロンコス」の展示です。

日時 2月1日(水)~28日(火)

※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分

会場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 TEL 840-6013 FAX 840-6160



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946	与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694	与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173	QRコード
事業名	日時	対象・定員		申込み・その他	
与野	おはなし会	2/1・8・15・22の各水曜日 16:00~16:30	3歳以上の子どもと その保護者 各6組		当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①2/9(木) ②16(木) 11:00~11:30	①0歳の子ども ②1・2歳の子ども とその保護者 各15組		①は2/2(木)、②は2/9(木)9時から電話で 子育て支援センターよの(TEL 840・1788) へ(先着順)
	こども映画会 1:こぎつねコンとこだめきボン(21分) 2:きつねのシッポ(17分)	2/11(土) 11:00~	3歳~小学生と その保護者 20人		当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
西分館	おはなし会	2/4(土) 11:00~11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組		当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	小さな子のおはなし会 わらっこ	2/9(木) 10:30~11:00	1~3歳の子どもと その保護者 4組		2/2(木)9時から電話で(先着順)
	紙芝居ひろば	2/18(土) 11:00~11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組		当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	2/8(木) 15:00~15:30	3歳以上の子どもと その保護者 6組		当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX 853・6007	QRコード
事業名	日時	対象・定員		費用・申込み	
鈴谷	子育てサロンりんりん 「ひな祭り」	3/2(木) 10:00~11:00	0歳~未就学児と その保護者 6組		2/2(木)~20(月)に直接、電話又はWEBで (抽選)
	第7回鈴谷公民館文化祭 【展示部門のみ】	2/25(土) 10:00~16:00 2/26(日) 10:00~15:30	どなたでも		申込み不要
与野本町	はじめてのスマホ講座	3/1・8の各水曜日 (全2回) 10:00~12:00	区内在住・在勤で スマホ初心者の方 15人		費用:500円 2/4(土)~13(月)(消印有効)に直接(官製は がき持参)、往復はがき又はWEBで(抽選)
	介護予防事業 デジタルカメラ 写真教室	3/5(日) 10:00~12:00	65歳以上の方 10人		2/8(木)~14(日)(消印有効)に往復はがき で(抽選)
	親子写真教室	3/5(日) 10:00~12:00	市内在住で小・中学生と その保護者 10組		2/8(木)~14(日)(消印有効)に往復はがき で(抽選)
上落合	青少年・若者支援事業 アロマテラピー講座 ~アロマグッズを作ろう~	3/4(土) 10:00~12:00	中学生~39歳の方 14人		費用:700円 2/6(月)~24(金)に直接、電話又はWEBで (抽選)
下落合	親の学習事業 春の和タルトづくりと おしゃべりプログラム	3/5(日) 10:00~12:00	小学生とその保護者 8組16人		費用:1,500円 2/1(木)~14(日)(必着)に往復はがき又は WEBで(抽選)

児童センター		与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669	向原児童センター TEL・FAX 834・6083	大戸児童センター TEL・FAX 831・9536	QRコード
事業名・内容	日時	対象・定員		申込み・その他	
与野本町	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子 園」の職員が来館し、子育ての 不安、悩みなど相談できます。	2/16(木) ①10:30~10:50 ②11:00~11:20 ③11:30~11:50	2歳以上の子どもと その保護者 3組		2/9(木)9時から直接又は電話で(先着順)
	家庭児童相談 中央区支援課家庭児童相談室よ り家庭児童相談員が来館します。 お気軽にご相談ください。	2/14(火) 10:30~12:00	子育て中の方 5組		2/7(火)10時から直接又は電話で(先着順)

※大戸児童センターは、施設修繕のため、3月31日(金)まで休館します。