

## 令和8年度 鈴谷うんどう倶楽部日程表

10時～11時30分

	鈴谷公民館南側 さいたま市保健所前 公園 第1金曜日 10時～11時30分 雨天中止	鈴谷公民館多目的ホール 第3金曜日(2月を除く) 10時～11時30分 ※の月 高齢者の健康の講話30分 <b>室内履き持参</b> (地域包括支援センター・在宅介護支援センター)
4月	3日	17日
5月	1日	※15日
6月	5日	19日
7月		17日
8月		
9月		※18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	4日	18日
1月		※15日
2月	5日	26日
3月	5日	19日

- ・中止や内容を変更する場合があります。
- ・マスクの着用を推奨します。