

## 令和7年度 いきいきサポーター養成講座のご案内

### 1 対象

- ・市内在住の方（参加を希望する教室の開催初日時点）
- ・講座修了後にいきいきサポーターとして活動意欲がある方

### 2 日程・会場

申込受付期間、実施日、会場については、裏面をご覧ください。

### 3 申込方法

別添の申込書に必要事項をご記入のうえ、申込受付期間内に中央区役所高齢介護課にご提出ください。

### 4 参加決定のお知らせ

決定の可否を郵送でお知らせします。

### 5 用意するものなど

筆記用具  飲み物  汗ふきタオル  動きやすい服装

マスク（教室中の着用を希望される方）

参加当日は自宅等にて体温測定を行い、体調を確認した上で、ご来場ください。

### 6 注意事項

天候等の状況により、やむを得ず教室開催が中止となる場合があります。その際は、郵送もしくは電話により連絡をさせていただきます。

### お問合せ先

さいたま市 中央区役所 高齢介護課 介護保険係

住所 〒338-8686 さいたま市中央区下落合5丁目7番10号

電話 048-840-6068 FAX 048-840-6167

**日程**

	実施日	時間・会場
第1回	8月19日	(曜日) 毎週 火曜日  (時間) 9:30~11:30  (会場) 中央区役所 301会議室  *8月26日のみ <u>会議室 302・303 会議室</u>
第2回	<u>8月26日</u> *	
第3回	9月2日	
第4回	9月9日	
第5回	9月16日	
第6回	9月30日	
第7回	10月7日	
第8回	10月14日	

**申し込み期間**

8月8日(金)まで

**定員**

20名(申込が上回る場合は抽選となります。)

**注意事項**

駐車場の数に限りがあるため、ご来庁の際はできるだけ公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。



**いきいきサポーターになって、みんなで「いきいき百歳体操」を広めよう!**