

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

※9月27日(日)は母子健康手帳交付窓口を開設します(予約優先)。

詳細はこちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 26組(先着順)	10/25(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で、 出産予定日がR8.12/1~ R9.3/31の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	9/10(木) 9:00~ 電子申請
育児学級 定員 28組(先着順)	10/6(火) 9:35~11:10	R8.6・7月生まれの子 どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを 通して親子のふれ合いを深める	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	10/13(火) 13:30~15:00	R8.5・6月生まれの子 どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	10/14(水) 10:00~10:50	R7.5~12月生まれの子 どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	
育児相談(乳児期)	9/15(火) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ
育児相談(幼児期)	9/16(水) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児と その保護者		

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み・その他
おとなの健康 相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の相談	事前に保健センターへ お問合せください
ウェルネス キャンペーン @イオンモール 与野	9/14(月) 11:00~14:00	18歳以上の方 ※ペースメーカー装着者は 体組成測定ができません。	体組成測定、乳がんモデル セルフチェック体験、口腔 ケアグッズ紹介	当日、直接、会場へ 会場:イオンモール与野 1階 リーフコート(本町西)
健康長寿の心得 定員 20人(先着順)	10/23(金)、11/26(木)(全2回) 9:30~11:30	市内在住で、 18歳から74歳の方	血圧を下げるコツや歯周 病予防について学ぶ教室	9/10(木)9時から 電子申請で
食生活改善推進 員養成講座 定員 60人(先着順)	10/22・29、11/12・26、 12/3・10の 各木曜日(全6回) ※時間は各回によって異なります。	市内在住で、食生活改善 推進員となってボラン ティア活動ができる方	食生活や健康づくりに関 する講義・演習・運動実技 ※講座期間中に地区活動体験を します。	9/10(木)9時から電話又は FAXで区保健センターへ。 電子申請でも申込み可 会場:与野本町コミュニ ティセンター(本町東)

すこやか運動教室

参加
無料
申込
不要

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。帽子、タオル、飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。室内会場は室内用運動靴をご持参ください。

会場	日	時
与野中央公園	9/28(月)	10:00~11:30
与野公園	9/28(月)	14:00~15:30
大戸公園	9/16(水)	10:30~12:00
八王子公園	9/11・25(金)	10:30~12:00
さいたま市保健所前公園	10/2(金)	10:00~11:30
鈴谷公民館多目的ホール	9/18(金)	10:00~11:30

対 象 おおむね65歳以上の方 ※会場変更や中止になる
場合があります。
問 合 せ 区高齢介護課
TEL 840・6068 FAX 840・6167

地震による電気火災対策を!

電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です!

東日本大震災で原因が特定された火災は108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。

【地震が引き起こす電気火災とは?】

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

【感震ブレーカーとは?】

感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的に電気を落としてくれるものです。

感震ブレーカーを設置して、電気火災から「家」「地域」を守りましょう。

問 合 せ

中央消防署管理指導課 TEL 857・8493 FAX 857・8473

感震ブレーカーを
設置しましょう!!



中央区インフォメーション

・費用の記載がない場合は無料です。
・その他のイベント等については、市HP又は各問合せ先へお問合せください。

図書館

与野図書館 053・7816 057・1946 与野図書館西分館 054・8636 054・8694
与野南図書館 055・3735 055・6173



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野図書館 おはなし会	9/9(水) 16:00~16:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、児童コーナーへ
あかちゃんおはなし会	9/16(水) 10:30~11:00	0~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ 会場：子育て支援センターよの(本町東)
与野図書館西分館 おはなし会	9/5・10/3の各土曜日 11:00~11:30	3歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
わらべうたの会わらっこ	9/10(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
紙芝居ひろば	9/19(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南図書館 あかちゃんおはなし会	9/9(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
おはなし会	9/9(水) 15:00~15:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

※WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。

公民館

鈴谷公民館 059・7322 059・7323 大戸公民館 032・5495 024・3308 与野本町公民館 0・053・6007
上落合公民館 052・3132 052・3147 下落合公民館 0・054・3411



事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷 親学②&子育てサロンりんりんコラボ 『みんなde楽しく♪ちびっこ 運動会&おしゃべりタイム』	①10/22(木) 10:00~12:00 ②11/5(木) 10:00~11:30 (全2回)	1歳半くらい~2歳までの 子どもとその保護者 10組	9/26(土)までにWEBで(抽選)
介護予防事業 彩の国さいたま芸術劇場見学会 ~芸術の世界へようこそ~	10/9(金) 14:00~15:30	市内在住で、 65歳以上の方 25人	9/7(月)~30(水)に直接、電話又はWEBで (先着順)
大戸 学びのネットワーク事業 「ラジオ体操」	10/14~28の毎週水曜日 (全3回) 10:00~11:30	どなたでも 25人	9/4(金)~30(水)に直接、電話又はWEBで (抽選)
本町与野 秋を楽しむリースづくり	10/13(水) 10:00~12:00	市内在住の方 15人	費用：2,500円(事前集金) 9/1(水)~15(金)にWEBで(抽選)
上落合 子育てサロン「ぼかぼかひろば」	9/14(月) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	申込み不要、出入り自由 当日、直接公民館へ
下落合 骨盤底筋エクササイズ	10/1~15の毎週木曜日 (全3回) 14:00~15:30	全3回参加できる 18歳以上の女性 16人	9/7(月)~24(木)に直接、電話又はWEBで (抽選)
介護予防事業 フレイルを防ぐ! ずっと健康に 心ウキウキ、身体いきいき 美容教室	10/21(水) 10:00~11:15	市内在住で、 65歳以上の方 20人	9/9(水)~30(水)に直接、電話又はWEBで (抽選)

児童センター

与野本町児童センター 055・5655 055・5669 向原児童センター 0・034・6083
大戸児童センター 0・031・9536



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
本町与野 中高生タイム時間延長	毎週金曜日 18:00~18:30	中学生~高校生	中学生・高校生の開館時間を9:00~18:30 まで延長します(学校長期休暇中は除く)。 ※それ以外の方は18:00までとなります。
向原 ~ハイハイからの~ ミニプチタイム	毎週月曜日 11:00~11:20	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
大戸 プチタイム	9/4~18の毎週月・金曜日 10:30~10:50	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ

与野郷土資料館

0714・5471 0714・5472



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
お気楽講座「おりがみを楽しもう!」 アフリカの草原の動物【例：キリン・ぞう・ライオン】	10/25(日) 10:00~11:00	小学3年生以上の方 12人	9/27(日)9時から電話で(先着順)
資料館でちょこっと昔あそび 「ちょこ野」	9/10(木) 15:45~16:15	原則、小学生以上の方	当日、直接、与野郷土資料館へ