

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母子保健	母親学級 定員 24人(先着順)	9/10(木) 9:40~11:35	初めて出産をする方で、 出産予定日がR8.11月 ~R9.2月の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児の 話、座談会等	8/10(月) 9:00~ 電子申請
	両親学級 定員 26組(先着順)	9/27(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で、 出産予定日が R8.11月~R9.2月の 妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	9/9(火) 13:30~15:00	R8.4・5月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	9/8(火) 10:00~10:50	R7.4~11月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	
	育児相談(乳児期)	8/27(木) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもの その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による育児やその他心配事の 相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ
成人保健	事業名	日時	対象	内容	申込み
	おとなの健康 相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔につい て相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の相談	事前に保健センターへ お問合せください

がん検診を受けましょう! ~元気だからこそ、がん検診~

がん検診の目的は、早期にがんを発見し適切な治療を受けることで「がん」による死亡を減らすことです。「がん検診」と「診療」は違います。症状がなく、健康と感じているからこそ、定期的に受けることが重要です。
(さいたま市健康診査実施期間)
がん検診:令和9年3月13日(土)まで 歯科健診:令和9年3月31日(火)まで



中央区役所公式X、Instagramで 情報発信をしています!



さいたま市中央区の身近な情報をXとInstagramで随時発信しています。皆さんのフォローをお待ちしております!



▲X



▲Instagram

「防火訪問」を実施しています!

住宅火災の発生防止と被害の軽減、火災による高齢者被害を低減するため、消防職員が、地域の高齢者世帯を訪問し、防火指導を実施しています。不在の際は、訪問したことをお知らせするチラシとパンフレットをポストに投函させていただきます。



詳しくは
こちらから▶



問合せ
中央消防署管理指導課
TEL 857・8493 FAX 857・8473

中央区インフォメーション

・費用の記載がない場合は無料です。
・その他のイベント等については、市HP又は各問合せ先へお問合せください。

図書館

与野図書館 053・7816 057・1946 与野図書館西分館 054・8636 054・8694
与野南図書館 055・3735 055・6173



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野図書館 あかちゃんおはなし会	8/5・19・9/2の 各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもと その保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ 会場：子育て支援センターよの(本町東)
与野図書館 おはなし会	8/26(水) 16:00~16:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、児童コーナーへ
与野図書館 親子で観る紙芝居 タイムスリップ ー昭和の時代パート2ー	8/25(火) 11:00~12:00	5歳~小学生と その保護者 50人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
与野南図書館 絵本と紙芝居を通して知り、 考えてみませんか。 「へいわとせんそう」	8/19(水) 10:00~11:00	小学生以上の方	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
与野南図書館 よのみなみ 夏のこども映画会 「映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」	8/20(木) 10:00~11:10	3歳~小学生と その保護者 20人	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始30分前から開場

※WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。



公民館

鈴谷公民館 059・7322 059・7323 大戸公民館 032・5495 024・3308 与野本町公民館 053・6007
上落合公民館 052・3132 052・3147 下落合公民館 054・3411

事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷 暮らしを彩るハーブ講座 ~ハーブとスパイスの キッチンリース作り~	10/6(火) 10:00~12:00	市内在住・在勤・在学で、 18歳以上の方 18人	費用:1,500円 8/1(土)~9/1(火)にWEBで(抽選)
鈴谷 季節の『和』菓子づくり10月 ~ハロウィンの和菓子(練り切り)~	10/27(火) 10:00~12:00	市内在住・在勤・在学で、 18歳以上の方 16人	費用:1,000円 8/1(土)~9/8(火)にWEBで(抽選)
大戸 カラダとココロを整える ~リラックスヨガ~	9/7・14の各月曜日 (全2回) 10:00~11:30	どなたでも 16人	8/5(水)~17(月)に直接、電話又はWEBで (抽選)
与野本町 介護予防事業 伝統芸能に親しむ「浪曲与野本 町亭」	9/9(水) 14:00~16:00	市内在住で、 65歳以上の方 60人	8/3(月)~20(木)に直接、 往復はがき(消印有効)又はWEBで (抽選)
与野本町 介護予防事業 歴史講座「江戸の庶民の暮らし と行事」	9/18~10/2の 毎週金曜日(全3回) 10:00~12:00	市内在住で、 65歳以上の方 30人	8/17(月)~28(金)に直接又はWEBで (抽選)
上落合 子育てサロン「ほかほかひろば」	8/17(月) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	申込み不要、出入り自由。当日、直接、 公民館へ
下落合 SDGs 環境講座 「人と自然をつなぐ暮らしの提案」 ~藍の生葉で絹の巾着染め~	9/2(水) 10:00~12:00	18歳以上の方 16人	費用:1,200円 8/6(木)~20(木)に往復はがき(必着)又は WEBで(抽選)
下落合 介護予防事業 学びのネットワーク対象事業「健康 維持~百歳目指す運動習慣を~」	9/25~10/23の 毎週金曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住で、 65歳以上の方 16人	8/12(水)~9/2(水)に往復はがき(必着) 又はWEBで(抽選)

児童センター

与野本町児童センター 055・5655 055・5669 向原児童センター 034・6083
大戸児童センター 031・9536



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
本与野 夏休み工作タイム	8/17(月)~22(土) 14:00~14:30	小学生以上の方 各日6人	開催日の1週間前10時から 直接又は電話で(先着順)
向原 ~親子であそぼう~ プチタイム	8/29(土) 11:00~11:20	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
大戸 高校生と乳幼児の ふれあい交流体験	8/6(木)・7(金) 10:30~11:30	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ

与野郷土資料館

0714・5471 0714・5472



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
お気楽講座 「おりがみを楽しもう！」 秋の風物(例: ぱった、きつね、たぬき)	9/26(土) 10:00~11:00	小学3年生以上の方 12人	8/26(水)9時から電話で(先着順)