

中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
 中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母親学級 定員 24人(先着順)	9/18(木) 9:40~11:35	初めて出産する方で 出産予定日がR7.11/14~ R8.3/5の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会等	8/14(木) 9:00~	電子申請
両親学級 定員 26組(先着順)	9/28(日) 9:00~12:15	初めて出産する方で 出産予定日がR7.11/24~ R8.3/15の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	8/19(火) 9:00~	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	9/24(水) 13:30~15:00	R7.4・5月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	8/18(月) 9:00~	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	9/17(水) 10:00~10:50	R6.4~11月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	8/15(金) 9:00~	
育児相談(乳児期) 8/20(水) 受付 9:20~10:30		0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	
育児相談(幼児期) 8/21(木) 受付 9:20~10:30		1歳~未就学児と その保護者	持ち物・母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちら の日時でも参加可能です。		

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
おとなの健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔 ^{くわう} について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による個別の 相談	直接、電話又は ファクスで ※来所の場合は要事前連絡	電話 FAX
おとなの身体 チェック&チェンジ 定員 25人(先着順)	9月5日(金) 10:00~11:30	18歳以上の方 ※ペースメーカー装着者は 体組成測定ができません。	体組成・血管年齢・握力 測定等、結果の見方、健 康について(講義)	8月6日(水)9時から 電子申請	電子申請

ますます元気教室

参加
無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

日程 9月下旬~12月上旬(全6日間)

会場 区内公民館等(会場ごとの日程は区ホームページをご覧ください)

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各10~20人(申込多数の場合は抽選)

申込み 区高齢介護課又は各公民館にある参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ

問合せ 区高齢介護課 TEL840・6068 FAX840・6167

シニアサポートセンターをご利用ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、高齢者などのための総合相談窓口です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、地域支え合い推進員など、専門知識を持ったスタッフが協力し、必要な機関と連携・調整して、問題解決のお手伝いをします。シニアサポートセンターは年末年始を除き、毎日開所しています。まずは電話でご相談ください。

【北部圏域】 ナーシングヴィラ与野(本町東)

TEL859・5375 FAX857・8532

【南部圏域】 きりしき(新中里)

TEL858・2121 FAX858・6969

問合せ 区高齢介護課 TEL840・6068 FAX840・6167

少年消防団員を募集しています!

中央消防署では、将来の地域防災の担い手となってくれる少年消防団員を募集しています。

私たちと一緒に楽しく防火・防災の知識、技術を学んでみませんか?

入団資格 原則、市内在住の小学4年生~高校2年生

問合せ 中央消防署管理指導課 TEL857・8493 FAX857・8473



中央区 インフォメーション

○費用の記載が無い場合は無料です。○WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
○往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
○その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し				
与野図書館 ☎853・7816 FAX 857・1946		与野図書館西分館 ☎854・8636 FAX 854・8694		
		与野南図書館 ☎855・3735 FAX 855・6173		
事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	8/13・27の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもと その保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
	おはなし会	8/27・9/3の各水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生と その保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
	親子で観る紙芝居 タイムスリップ-昭和の時代-	8/19(火) 14:00~15:00	5歳~小学生と その保護者 50人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	紙芝居ひろば	8/16(土) 11:00~11:30	2歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	絵本と紙芝居を通して知り、考えて みませんか。「へいわとせんそう」	8/20(水) 10:00~11:00	小学生~大人	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
	よのみなみ 夏のこども映画会	8/21(木) 10:00~10:45	3歳~小学生と その保護者 20人	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始30分前から開場

公民館の催し				
鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 FAX 859・7323		大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 FAX 824・3308		
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 ☎852・3132 FAX 852・3147		下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 ☎・FAX 854・3411		
		与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・FAX 853・6007 ※与野本町公民館は改修工事のため、 鈴谷公民館内に移転。 電話番号およびFAX番号の変更はなし。		
事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷	親学②&子育てサロンりんりんコラボ 「親子de一緒に♪ハワイアン リトミック&みんなでおしゃべりタイム」	①10/9(木) 10:00~12:00 ②11/6(木) 10:00~11:30 (全2回)	歩きはじめ~2歳の 子どもとその保護者 8組	9/15(祝)までにWEBで(抽選)
	暮らしを彩るハーブ講座	10/7・14の各火曜日 (全2回) 10:00~12:00	市内在住・在勤・在学で 18歳以上の方 18人	費用：1,800円 9/5(金)までにWEBで(抽選)
大戸	親の学習事業「親子でふれあう ハッピータイム&おしゃべり プログラム」	9/3(水) 10:00~12:00	市内在住で1~3歳の 子どもとその保護者 6組	8/13(水)までにWEBで(抽選)
	環境講座「藍の生葉染めスト ールとスワッグ作り」	9/10・17の各水曜日 (全2回) 10:00~12:00	どなたでも 16人	費用：1,800円 8/13(水)までに直接、電話又はWEBで (抽選)
与野本町	気象・防災情報の見方と使い方	9/2(火) 10:00~12:00	市内在住の方 60人	会場：鈴谷公民館(鈴谷) 8/5(火)~19(水)に往復はがき(必着)又は WEBで(抽選)
	介護予防事業 伝統芸能に親しむ 「浪曲与野本町亭」	9/10(水) 14:00~16:00	市内在住で 65歳以上の方 60人	会場：鈴谷公民館(鈴谷) 8/4(月)~18(月)に往復はがき(消印有効) 又はWEBで(抽選)
上落合	介護予防事業 スマホをもっと楽しもう！	9/4~18の毎週木曜日 (全3回) 10:00~12:00	市内在住で65歳以上の スマホの基本操作が できる方 20人	費用：600円 8/13(水)までに直接、電話又はWEBで (抽選)
下落合	介護予防事業 「健康維持~身体を動かすことを 体験しよう(全4回)~」	9/26~10/17の 毎週金曜日 (全4回) 10:00~12:00	市内在住で 65歳以上の方 16人	8/21(木)~9/12(金)に往復はがき(必着) 又はWEBで(抽選)

児童センターの催し				
与野本町児童センター ☎855・5655 FAX 855・5669		向原児童センター ☎・FAX 834・6083		
		大戸児童センター ☎・FAX 831・9536		
事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野本町	夏休み工作タイム 5日間いろんな工作が楽しめます！ 内容はお問合せください。	8/18(月)~22(金) 14:00~14:30	小学生以上 各6人	開催日の1週間前10時から直接又は電話で (先着順)
向原	0歳サロン ふれあいあそびやリズム体操など、 親子で楽しみましょう。	毎週金曜日 11:00~11:20	0歳の子どもと その保護者、妊婦の方	当日、直接、児童センターへ
大戸	ミニカーであそぼう 2階工作室がミニカー専用のお部屋に。 たくさんミニカーを走らせよう！	8/3・17の各日曜日 10:00~12:00	18歳未満の子ども (未就学児は保護者同伴)	当日、直接、児童センターへ