

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館 1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



母子保健	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	電子申請
	母親学級 定員 24人(先着順)	7/17(木) 9:40~11:35	初めて出産をする方で 出産予定日がR7.9/12~ R8.1/1の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会等	6/19(木) 9:00~	
	両親学級 定員 26組(先着順)	7/27(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で 出産予定日がR7.9/22~ R8.1/11の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	6/18(水) 9:00~	
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/16(水) 13:30~15:00	R7.2月・3月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/9(月) 9:00~	
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	7/23(水) 10:00~10:50	R6.2月~R6.9月生ま れの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/16(月) 9:00~	
	育児相談(乳児期)	6/19(木) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	
	育児相談(幼児期)	6/20(金) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児と その保護者	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの 日時でも参加可能です。		

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
成人保健	おとなの健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生 活、歯・口腔について相談 がある方	保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による個 別の相談	直接、電話又は ファクスで ※来所の場合は要事前連絡	電話・FAX
	食の体験 フードアドベンチャー 定員 12組(先着順)	7/30(水) 10:15~11:30	小学生の子どもと その保護者	減塩と朝食を摂ることの大切さについて 学びます。	6/13(金)9時から 電子申請で	電子申請

中央区 歯と食の日を開催します

よく噛んで食べるコツ、健康な口を保つコツを知り、生活に取り入れてみませんか?お買い物ついでに是非お立ち寄りください!

日時 6月4日(水) 11時~15時 場所 イオンモール与野 1階リーフコート(本町西)

内容 歯科医師による歯科相談(さいたま市歯科医師会)、むし歯菌測定検査(先着200人)、洗口液体験(アース製薬)、よく噛むレシピ紹介 等

浦和レッズホームタウン活動報告「クリーン活動」

■浦和レッズは地域のクリーン活動に参加しています!

ホームタウン活動の一環として、クラブスタッフは各地域で行われているクリーン活動にも積極的に参加しています。

▽「与野公園清掃」(中央区)

4月26日(土)に開催された与野公園の清掃活動にジュニアユース、コーチ、スタッフが参加しました。

▽「秋のごみゼロ運動」(浦和区)

例年11月、浦和区の自治会や区職員の皆さんと一緒に活動に参加しています。

▽「綾瀬川クリーンウォークin美園」(緑区)

埼玉スタジアム近くのこの活動に春と夏に参加しています。

これからもみなさんとともに、地域のコミュニティづくりや住みやすい街づくりに貢献していきます。

問合せ 浦和レッズ TEL812・1001 FAX840・5503 区コミュニティ課 TEL840・6021 FAX840・6161



@REDSHOMETOWN

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館

☎ 853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館

☎ 854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館

☎ 855・3735 FAX 855・6173



	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	6/11・25の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
	こども映画会	6/14(土) 11:00~11:45	3歳~小学生とその保護者 30人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
	おはなし会	6/4~7/2の毎週水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
西分館	おはなし会	6/7(土) 11:00~11:30	3歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	わらべうたの会わらっこ	6/12(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	6/21(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	6/11(水) 15:00~15:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎ 859・7322 FAX 859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎ 852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎ 832・5495 FAX 824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎ FAX 854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎ FAX 853・6007

※与野本町公民館は改修工事のため、鈴谷公民館内に移転。
電話番号およびFAX番号の変更はなし。



	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館 『ウイナーの飾り切り教室』 『ダンボールクラフト教室』 など全8講座	7/23(水)~8/21(木)	小学生	6/25(水)までにWEBで(抽選) ※各講座、日時・対象学年・定員・費用など 詳細は鈴谷公民館HP又は直接お問い合わせください。
大戸	歴史講座「津田梅子の生涯」	7/1・8の各火曜日 (全2回) 10:00~12:00	どなたでも 20人	6/13(金)までに往復はがき(消印有効) 又はWEBで(抽選)
	介護予防事業「姿勢・骨盤体操」	7/17~31の毎週木曜日 (全3回) 10:00~12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	6/27(金)までに往復はがき(消印有効) 又はWEBで(抽選)
与野本町	～癒しの音色～ 二胡コンサート	7/3(木) 10:30~12:00	市内在住の方 80人	会場：鈴谷公民館(鈴谷) 6/4(水)~16(月)に往復はがき(消印有効)又は WEBで(抽選)
	浴衣着付け講座	7/19(土) 13:30~15:30	16~39歳の方 9人 (定員に満たない場合40歳 以上の方も可)	会場：鈴谷公民館(鈴谷) 6/10(水)~23(月)に往復はがき(消印有効) 又はWEBで(抽選)
上落合	子育てサロン「ぽかぽかひろば」	6/16(月) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組20人	申込不要、出入り自由。 当日、直接公民館へ。
下落合	地元の人材から学ぶ ～コーヒーの淹れ方デビュー講座～	7/8(火) 10:00~12:00	18歳以上の方 8人	費用 500円 6/16(月)までに往復はがき(必着)又はWEB で(抽選)
	仏教文化に触れよう ～坐禅と写経の体験～	7/16(水)・17(木) 10:00~12:00	18歳以上の方 16人	費用 1,000円 6/20(金)までに往復はがき(必着)又はWEB で(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター

☎ 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター

☎ FAX 834・6083

大戸児童センター

☎ FAX 831・9536



	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	パパと一緒にあそぼう パパと一緒に体操やふれあいあそび、 読み聞かせなど楽しみましょう!	6/15(日) 11:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	6/8(日)9時から直接又は電話で (先着順)
向原	歯みがき指導 歯科衛生士から歯みがきのコツを 教えてもらいます。	6/25(水) 11:00~11:45	未就学児とその保護者 8組	6/4(水)10時から直接又は電話で
大戸	ハイハイサロン おうちでできるふれあいあそびなど。親子 のお友だちづくりや情報交換ができます。	6/5~19の毎週木曜日 10:30~11:00	1歳までの子どもと その保護者	当日、直接、児童センターへ