中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館１階

電子申請 申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう（妊娠・出産包括支援担当）では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
窓口は、区役所別館1階です。
※５月25日㈰は母子健康手帳交付窓口を開設します。（予約優先）

詳細はこちらから▶

母子保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 26組（先着順）	６/29㈰ 9:00～12:15	初めて出産をする方で出産予定日がR７.８/25～R７.12/14の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	５/20㈫ 9:00～
ふたごの会 ～ツインメリー～ 定員８組程度（先着順）	６/25㈬ 10:30～11:30	①多胎妊婦 ②ふたご以上の未就学児とその保護者	妊婦・保護者の方の座談会	５/19㈪ 9:00～
育児学級 定員 28組（先着順）	６/10㈫ 9:35～11:10	R７.２月・３月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	５/７㈬ 9:00～
離乳食教室 定員 20人（先着順）	６/18㈬ 13:30～15:00	R７.１月・２月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	５/12㈪ 9:00～
むし歯予防教室 定員 15組（先着順）	６/23㈪ 10:00～10:50	R６.１月～R６.８月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	５/15㈭ 9:00～
育児相談（乳児期）	５/13㈫ 受付 9:20～10:30	０歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	当日、受付時間内に直接保健センターへ
育児相談（幼児期）	５/14㈬ 受付 9:20～10:30	１歳～未就学児とその保護者		

電子申請

成人保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
おとなの健康相談（予約制）	**月～金曜日（祝休日を除く）** 9:00～16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接、電話又はファクスで ※来所の場合は要事前連絡

電話・FAX

すこやか運動教室

参加無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。室内会場は室内用運動靴を持参ください。

会　場	日　時	
与野中央公園	５/12・19・６/２㈪	10:00～11:30
与野公園	５/12・26㈪	14:00～15:30
大戸公園	５/７・21㈬	10:30～12:00
八王子公園	５/９・23㈮	10:30～12:00
鈴谷公民館多目的ホール	５/16㈮	10:00～11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

対　象　おおむね65歳以上の方
問合せ　区高齢介護課　TEL840・6068　FAX840・6167

民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われます ～ご存じですか？「民生委員・児童委員、主任児童委員」～

委員の任期は、民生委員法により３年と定められ、令和７年12月１日付けで一斉改選が行われます。委員は、地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意のある方が、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動しています。主に高齢者や障害のある方、子育てに不安のある方などの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、関係機関への橋渡しの役目を担っていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ　区福祉課　TEL840・6053　FAX840・6165

区民ギャラリー

５月の区民ギャラリーは、バラの開花時期に合わせて、昨年開催されたバラまつりの展示を行います。

日　時　５月30日㈮まで
※土・日曜日、祝日を除く８時30分～10時30分、13時15分～17時15分
会　場　区役所食堂棟（下落合）　**問合せ**　区総務課　TEL840・6013　FAX840・6160

©STIB

中央区インフォメーション

- 費用の記載が無い場合は無料です。 • WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946
与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694
与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	5/14・28の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
与野	おはなし会	5/14~28の毎週水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
与野	紙芝居の森	5/27(火) 14:00~15:00	18歳以上の方 50人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	5/8(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	紙芝居ひろば	5/17(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	5/14(水) 15:00~15:30	3歳~小学生とその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
与野南	あかちゃんおはなし会	5/14(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323
大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308
与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX 853・6007
※与野本町公民館は改修工事のため、鈴谷公民館内に移転。電話番号およびFAX番号の変更はなし。
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 TEL 852・3132 FAX 852・3147
下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 TEL・FAX 854・3411

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	美味しいパンづくり教室 ~ベーグルを作ろう~	6/12(木) 10:00~13:30	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 8人	費用:1,000円 5/14(水)までにWEBで(抽選)
鈴谷	介護予防事業 太極拳で毎日元気に~入門編~	6/11~25の毎週水曜日 (全3回) 10:00~11:30	市内在住で65歳以上の方 20人	5/8(木)~19(月)に直接、電話又はWEBで(抽選)
大戸	介護予防事業「大戸学び塾」	6/4~7/9の毎週水曜日 (全6回) 10:00~12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	5/19(月)までに直接、電話又は往復はがき(消印有効)で(抽選)
大戸	ガーデニング教室	6/17(火) 10:30~12:00	どなたでも 20人	費用:1,300円 5/28(水)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
与野本町	体験講座:オリジナル茶葉を作る	6/12(木) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00	市内在住の方 各12人	会場:与野本町コミュニティセンター(本町東) 費用:500円 5/8(木)~20(火)に往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選:希望コースを必ず記入)
与野本町	本町っ子ひろばPart1 ~手遊び、読み聞かせ、工作など~	5/30(金) 10:30~11:30	市内在住で1歳6か月~3歳の子どもと保護者 10組	会場:区役所本館3階301会議室 5/8(木)~21(水)に電話又はWEBで(申込順)
上落合	親の学習事業 手形アート&おしゃべりタイム	6/6(金) 10:00~12:00	0歳3か月~2歳11か月の子どもとその保護者 10組	5/20(火)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
上落合	介護予防事業 さわやか健康体操	6/16~30の毎週月曜日 (全3回) 13:30~15:00	市内在住で65歳以上の方 20人	5/16(金)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
下落合	下落合ベビー公民館(夏) 親子deリトミック	6/17・24の各火曜日 (全2回) 10:00~11:30	1歳6か月~未就学児とその保護者 10組	5/19(月)~6/9(月)にWEBで(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669
向原児童センター TEL・FAX 834・6083
大戸児童センター TEL・FAX 831・9536

	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	与野本町児童センター・シニア憩いの家交流「お花いっぱい大作戦」 児童センターの敷地及びプランターに花苗を植えます。	5/24(土) 10:00~11:00 ※雨天決行	17歳以下の子どもとその保護者、60歳以上の方 各6組	5/10(土)10時から直接又は電話で(先着順) ※軍手や園芸用シャベルをお持ちの方はご持参ください。
向原	壁面製作 なりたい自分を描いてみよう！	5/11(日)まで 9:00~18:00	どなたでも	当日、直接、児童センターへ
大戸	プチタイム 手あそび、ふれあいあそび、リズム体操など。親子で楽しみましょう。	5/9~23の 毎週月曜日・金曜日 10:30~10:50	1歳以上の未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ