中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館１階

電子申請 申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう（妊娠・出産包括支援担当）では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
窓口は、区役所別館１階です。
※３月30日㈰は母子健康手帳交付窓口を開設します。（予約優先）

詳細はこちらから▶

母子保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 26組（先着順）	４/27㈰ 9:00～12:15	初めて出産をする方で出産予定日がＲ７.６/23～Ｒ７.10/12の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	３/19㈬ 9:00～ 電子申請
育児学級 定員 28組（先着順）	４/15㈫ 9:35～11:10	Ｒ６年12月・Ｒ７年１月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	３/７㈮ 9:00～ 電子申請
離乳食教室 定員 17人（先着順）	４/16㈬ 13:30～15:00	Ｒ６.11・12月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	３/10㈪ 9:00～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 15組（先着順）	４/18㈮ 10:00～10:50	Ｒ５.11月～Ｒ６.６月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	３/14㈮ 9:00～ 電子申請
育児相談（乳児期）	３/11㈫ 受付　9:20～10:30	０歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	当日、受付時間内に直接保健センターへ
育児相談（幼児期）	３/12㈬ 受付　9:20～10:30	１歳～未就学児とその保護者		

成人保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く）9:00～16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡 電話・FAX

3月1日から３月8日は「女性の健康週間」です！

毎年３月１日から３月８日は厚生労働省が定める「女性の健康週間」です。近年は、若い女性のやせすぎが問題視されています。やせすぎは、「美」ではなく、「不調」の原因に。無月経や骨粗しょう症のリスクが増大することがわかっています。この機会に、ご自身の健康について見直してみませんか。
厚生労働省は、「スマート・ライフ・プロジェクト」公式サイトにて、「女性の健康週間について」を公開しています。

▲「女性の健康週間について」はこちらから

令和７年春季全国火災予防運動が実施されます

３月１日～７日の間、『春季全国火災予防運動』が実施されます。
消防署では、火災予防の意識を高めて、火災の発生を防止するとともに、市民の生命及び財産の損失を防ぐことを目的として、広報活動等を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となっておりますので、火の元には十分ご注意ください。

問合せ　中央消防署管理指導課　TEL857・8493　FAX857・8473

中央区インフォメーション

- 費用の記載が無い場合は無料です。 • WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館 TEL853・7816 FAX857・1946
与野図書館西分館 TEL854・8636 FAX854・8694
与野南図書館 TEL855・3735 FAX855・6173

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	こども映画会	3/8(土) 11:00~12:00	3歳~小学生とその保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
与野	春のおはなし会	3/28(金) 10:00~10:30	3歳~小学生とその保護者 10組	3/4(火)~11(火)までにWEBで(抽選)
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	3/12・26の各水曜日 10:30~11:00	0~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、開始10分前までに会場へ
与野	おはなし会	3/5~4/2の毎週水曜日 16:00~16:30	3歳~小学生とその保護者 各10組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	3/13(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	紙芝居ひろば	3/15(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	あかちゃんおはなし会	3/12(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもとその保護者	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	3/12(水) 15:00~15:30	3歳~小学生とその保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
TEL859・7322 FAX859・7323

上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
TEL852・3132 FAX852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
TEL832・5495 FAX824・3308

下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
TEL・FAX854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
TEL・FAX853・6007
※与野本町公民館は改修工事のため、鈴谷公民館内に移転。
電話番号およびFAX番号の変更はなし。

イベントについては、市ホームページ又は各館へお問い合わせください。

児童センターの催し

与野本町児童センター TEL855・5655 FAX855・5669
向原児童センター TEL・FAX834・6083
大戸児童センター TEL・FAX831・9536

	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	ドッジボールタイム	3/14(金) 低学年の部 16:00~16:20 高学年の部 16:20~16:40	小学生	当日、直接、児童センターへ
向原	食育講話 区保健センターより栄養士が来館します。食に関する疑問、質問、聞いてみませんか。	3/14(金) 11:00~11:45	未就学児とその保護者 10組	3/3(月)10時より直接又は電話で(先着順)
大戸	おおきくなったかな(身体測定)	3/27(木)・28(金) 10:00~12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ

区民ギャラリー

今月は、令和6年度に区民ギャラリーで実施した展示のまとめです。色々な作品と共に1年間を振り返りましょう。

日時 3月3日(月)~28日(金) ※土・日曜日、祝日を除く8時30分~10時30分、13時15分~17時15分
会場 区役所食堂棟(下落合) **問合せ** 区総務課 TEL840・6013 FAX840・6160