

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。
※11月24日(日)は母子健康手帳交付窓口を開設します。(予約優先)

詳細は
こちらから▶



	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	育児学級	12/10(火) 9:35~11:10	R6.8月・9月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	11/6(水) 9:00~	電子申請
	定員 28組(先着順)					
	離乳食教室	12/18(水) 13:30~14:50	R6.7月・8月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	11/13(水) 9:00~	
	定員 17人(先着順)					
	Zoom版 むし歯予防教室	12/11(水) 10:00~10:50	R5.7月~R6.2月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法 ※むし歯予防教室に参加された方もご参加いただけます。	11/11(月) 9:00~	
	定員 100組(先着順)					
	育児相談(乳児期)	11/19(火) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもの保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など	当日、受付時間内に直接保健センターへ	
	育児相談(幼児期)	11/20(水) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児とその保護者	持ち物:母子健康手帳、おもちゃの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。		

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
成人保健	健康相談(予約制)	月~金曜日(祝休日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡	電話 FAX

ぱくぱくごはん教室~幼児期の食事~

参加
無料

幼児期の子どもの食事でお困りごとはありませんか?子どもの食事での工夫やレシピ、お家でできる食育も紹介します!是非この機会にご参加ください。

日 時 12月20日(金) 10時~11時30分 対 象 1歳6か月~2歳の子どもの保護者
定 員 8組(先着順) 内 容 幼児期の食事の話と食育体験
申込み 11月7日(水)9時から電子申請で

電子申請は
こちらから▶



令和6年秋季全国火災予防運動が実施されます

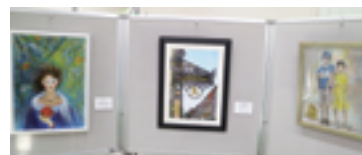
11月9日(土)~15日(金)の間、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。消防署では、火災予防の意識を高めて、火災の発生を防止するとともに、市民の生命及び財産の損失を防ぐことを目的として、広報活動等を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりますので、火の元には十分ご注意ください。

問合せ 中央消防署管理指導課 TEL857・8493 FAX857・8473



区民ギャラリー 今月は先月に引き続き、第11回中央区美術展を開催しています。是非お越しください。

日 時 【中期】10月28日(月)~11月22日(金) 【後期】11月25日(月)~12月20日(金)
※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分
会 場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 TEL840・6013 FAX840・6160



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
☎853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館
☎854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館
☎855・3735 FAX 855・6173



事 業 名		日 時	対象・定員	申込み・その他
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	①11/13(水) ②11/27(水) 10:30～11:00	0～2歳の子どもと その保護者 各15組	①は11/6(水)、②は11/20(水)9時から電話で 子育て支援センターよの(☎840・1788)へ (先着順)
	紙芝居の森	11/30(土) 14:00～15:00	18歳以上の方 50人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	11/14(木) 10:30～11:00	6か月～3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	11/16(土) 11:00～11:30	2歳～小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	あかちゃんおはなし会	11/13(水) 10:30～11:00	6か月～2歳の子どもと その保護者 10組	11/6(水)9時から電話で 与野南図書館へ(先着順)
	おはなし会	11/13(水) 15:00～15:30	3歳～小学生と その保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 FAX 859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 FAX 824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・FAX 854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・FAX 853・6007

※与野本町公民館は改修工事のため、R.1/31出まで鈴谷公民館内に移転。電話番号およびFAX番号の変更はなし。



事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	自分発見！ パーソナルカラー講座	R.1/17~31の毎週金曜日 (全3回) 10:00~12:00	18歳以上の方 12人 費用:100円 11/27(水)までにWEBで(抽選)
大戸	親の学習事業 「手形アート体験」	12/18(水) 10:00~12:00	0~2歳の子どもとその保護者 6組 11/20(水)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
	与野南中学校吹奏楽部による 「クリスマスコンサート」	12/21(土) 10:00~12:00	どなたでも 35人 11/5(水)~12/2(月)に直接又は電話で(抽選)
与野本町	~新年を華やかに~ 正月飾り作り講座	12/3(水) 10:00~12:00	市内在住の方 15人 費用:2,500円 会場:区役所3階301会議室 11/14(木)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
	本町っ子ひろばPart3 ~手遊び、読み聞かせ、工作など~	12/13(金) 10:30~11:30	市内在住で1歳6か月~3歳の子どもとその保護者 12組 会場:西与野コミュニティホール(桜丘) 11/20(水)~12/4(水)に直接、電話又はWEBで(申込み順)
上落合	ヨガエクササイズ	12/5~19の毎週木曜日 (全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方 25人 11/13(水)までに直接又は電話で(抽選)
	お正月飾りを作ろう！	12/9(月) 10:00~11:30	18歳以上の方 20人 費用:1,500円 11/13(水)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
下落合	冬休み子ども公民館 与野高等学校書道部の 「書き初め教室」	12/21(土) 13:00~14:30	区内在住の小学3~6年生 12人 11/25(月)~12/13(金)にWEBで(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター
☎855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター
☎・FAX 834・6083

大戸児童センター
☎・FAX 831・9536



事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	与野本町児童センター・憩いの 家交流「花植えイベント」 児童センターの敷地及びプランター に花苗を植えます。	11/30(土) 10:00~11:00 ※雨天決行	17歳以下の子どもとその保護者又は60歳以上の方 6組 11/10(日)10時から直接又は電話で(先着順) ※軍手や園芸用シャベルをお持ちの方はご持参ください。
向原	家庭児童相談 区支援課から家庭児童相談員が来館し、お 家のこと、子育てのことなど相談できます。	11/15(金) 10:30~12:00	17歳以下の子どもの保護者 11/8(金)10時から直接又は電話で
大戸	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」の職員が来 館し、子育ての不安、悩みなど相談できます。	11/15(金) 11:00~11:45	2歳以上の子どもとその保護者 4組 11/5(水)10時から直接又は電話で(先着順)