

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
☎ **840・6111**
FAX **840・6115**
中央区役所 別館1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細は
こちらから▶



	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	母親学級	11/7(木) 9:40~11:35	初めて出産をする方で 出産予定日がR7.1/3~ 4/24の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会等	10/8(火) 9:00~	電子申請
	定員 24人(先着順)					
	両親学級	11/24(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で 出産予定日がR7.1/20~ 5/11の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	10/18(金) 9:00~	
	定員 26組(先着順)					
	ふたごの会 ~ツインメリー~	11/27(水) 10:30~11:30	①多胎妊婦 ②ふたご以上の未就学児 とその保護者	妊婦・保護者の方の座談会	10/16(水) 9:00~	
	定員 5組程度(先着順)					
	離乳食教室	11/6(水) 13:30~14:50	R6.6月・7月生まれの 子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	10/10(木) 9:00~	
成人保健	定員 17人(先着順)					電話・FAX
	むし歯予防教室	11/12(火) 10:00~10:50	R5.6月~R6.1月生まれ の子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	10/11(金) 9:00~	
	定員 15組(先着順)					
	育児相談(乳児期)	10/16(水) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもの その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など 持ち物・母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちら の日時でも参加可能です。	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	
成人保健	育児相談(幼児期)	10/17(木) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児と その保護者			電話・FAX

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
成人保健	健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝休日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による個別の 相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡	電話・FAX

すこやか運動教室

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、
直接会場へお越しください。(室内会場は室内用運動靴を持参ください)

対 象 おおむね65歳以上の方

問合せ 区高齢介護課 ☎840・6068 FAX840・6167

参加
無料

会 場	日 時
与野中央公園	10/7・21(月) 10:00~11:30
与野公園	10/28(月) 14:00~15:30
大戸公園	10/16(水) 10:30~12:00
八王子公園	10/11・25(金) 10:30~12:00
さいたま市保健所前公園	10/4、11/1(金) 10:00~11:30
鈴谷公民館多目的ホール	10/18(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

福祉まるごと相談窓口をご利用ください

福祉に関するさまざまな問題を抱えている方、相談先が分からずに困っている方などを対象に、どのような支援が必要か一緒に考えます。また、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関にご案内します。

相談場所 区福祉課内

開設時間 9時~17時(初回相談は16時30分まで)
※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く

問 合 せ 福祉まるごと相談窓口(区福祉課内)
☎840・6052 FAX840・6165

住宅用火災警報器の設置をお願いします

全国では、住宅火災により、毎年約1,000人の方々の尊い命が犠牲になっています。特に、就寝時間帯に発生した火災で多くの方が亡くなっています。住宅火災から大切な命を守るため住宅用火災警報器の設置をお願いします。設置後は、月1回程度の定期的な点検、半年に1回程度の清掃をお願いします。

問合せ 中央消防署管理指導課
☎857・8493 FAX857・8473



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館

TEL 853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館

TEL 854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館

TEL 855・3735 FAX 855・6173



事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	10/23(水) 10:30~11:00	0~2歳の子どもとその保護者 15組	10/16(水)9時から電話で子育て支援センターよの(TEL 840・1788)へ(先着順)
こども映画会 1:おむすびころりん(10分) 2:ごんぎつね(19分)	10/12(土) 11:00~12:00	3歳~小学生とその保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
大人のためのおはなしの世界	10/30(水) 10:00~11:40	18歳以上の方 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
おはなし会	10/5・11/2の各土曜日 11:00~11:30	3歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
紙芝居ひろば	10/19(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
おはなし会	10/9(水) 15:00~15:30	3歳~小学生とその保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11

TEL 859・7322 FAX 859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3

TEL 852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21

TEL 832・5495 FAX 824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17

TEL FAX 854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12

TEL FAX 853・6007



事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
パソコンで作ってスマホのLINEで送れる『Canva(キャンバ)で年賀状を作ろう!』	11/26・12/3の各火曜日 13:30~16:00	18歳以上の方 16人	費用:700円 10/1(水)~22(水)にWEBで(抽選)
子育てサロンりんりん「クリスマス」	12/5(木) 10:00~11:30	0~3歳の子どもとその保護者 10組	10/3(木)~11/18(月)にWEBで(抽選)
指あみ教室	11/20(水) 10:00~12:00	どなたでも 10人	費用:800円 10/1(水)~10/22(水)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
大人の塗り絵教室	12/2・9の各月曜日 10:00~12:00	どなたでも 20人	費用:300円 10/21(月)~11/15(金)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
人権講座「最近の中東情勢」	11/22(金) 10:00~12:00	どなたでも 40人	10/15(水)~31(水)に直接、電話又はWEBで(先着順) 会場:鈴谷公民館(鈴谷公民館「ねんりん大学後期」の参加者は申込み不要)
親子リトミック(ぼかぼかひろばスペシャル)	11/18(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	①1歳・②2~3歳の子どもとその保護者 各10組	10/22(水)~11/5(水)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
そば打ちにチャレンジ	11/25(月) 9:30~11:30	18歳以上の方 10人	費用:1,000円 10/16(水)~11/8(金)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
親の学習事業「パパ歓迎!段ボールde燐製づくりとおしゃべりプログラム」	11/17(日) 10:00~12:00	小学生とその保護者 10組	費用:100円 10/7(月)~11/1(金)までに窓口、電話で(先着順)
親子deクリスマス巻き寿司講座	12/14(土) 9:30~12:00	小学生とその保護者 8組	費用:1,500円 10/28(月)~11/8(金)までに往復ハガキ(必着)又はWEBで(抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター

TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター

TEL FAX 834・6083

大戸児童センター

TEL FAX 831・9536



事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」の職員が来館し、子育ての不安、悩みなど相談できます。	10/11(金) 10:30~12:00	2歳以上の子どもとその保護者 4組	10/4(金)9時から直接又は電話で(先着順)
発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」の職員が来館し、子育ての不安、悩みなど相談できます。	10/23(水) 10:30~12:00	2歳以上の子どもとその保護者 4組	10/16(水)10時から直接又は電話で(先着順)
育児講話 保健師による乳がんセルフチェック法など。	10/21(月) 11:00~11:45	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ