

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
 中央区役所 別館1階

電子申請

申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細はこちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母親学級 定員 24人(先着順)	9/19(木) 9:40~11:35	初めてお産をする方で 出産予定日がR6.11/15~ R7.3/6の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児の話、座談会等	8/15(木) 9:00~	電子申請
両親学級 定員 26組(先着順)	9/29(日) 9:00~12:15	初めてお産をする方で 出産予定日がR6.11/25~ R7.3/16の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	8/20(火) 9:00~	
離乳食教室 定員 17人(先着順)	9/18(水) 13:30~14:50	R6.4月・5月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	8/6(火) 9:00~	
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	9/10(火) 10:00~10:50	R5.4月~R5.11月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	8/9(金) 9:00~	
育児相談(乳児期)	8/23(金) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※予約制ではないため、待ち時間が生じることがあります。予めご了承ください。	当日、受付時間内に直接保健センターへ	

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡	電話・FAX
産後のボディケア 定員 15組(先着順)	9/6(金) 10:00~11:30	市内在住で6か月以下のお子さんとその保護者	産後の体引き締めトレーニングと健康についてのミニ講話	8/7(水)から電子申請で	電子申請

ますます元気教室

参加無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

日程 9月下旬~11月下旬(全6日間)

会場 区内公民館等(会場ごとの日程は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。)

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各15~30人(申込多数の場合は抽選)

申込み 区高齢介護課又は各公民館にある参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ

問合せ 区高齢介護課 TEL 840・6068 FAX 840・6167

消防団員を募集しています!

消防団員は、仕事や家業、家事などをしながら、地域の安心と安全を守るために活動しています。あなたも一緒に、この街を守りませんか。

入団資格 市内在住・在勤又は在学で、健康な18歳以上の方

問合せ 中央消防署管理指導課 TEL 857・8493 FAX 857・8473

詳細はこちらから▶



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
☎853・7816 ㉚857・1946

与野図書館西分館
☎854・8636 ㉚854・8694

与野南図書館
☎855・3735 ㉚855・6173



	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場：子育て支援センターよの	①8/14(水) ②8/28(水) 10:30~11:00	0~2歳の子どもと その保護者 各15組	①は8/7(水)、②は8/21(水)9時から電話で 子育て支援センターよの(☎840・1788) へ(先着順)
	小学生おしごと体験	8/21(水) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	①小学1・2年生 ②小学3~6年生 各10人	8/7(水)~13(水)にWEBで(抽選)
	おはなし会	8/28(水) 16:00~16:30	3歳~小学生と その保護者 10組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
西分館	紙芝居ひろば	8/17(土) 11:00~11:30	2歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	よのみなみ 夏のこども映画会	8/22(木) 10:00~10:45	3歳~小学生と その保護者 20人	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始30分前から開場

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ㉚859・7323
上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ㉚852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ㉚824・3308
下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
☎854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
☎853・6007



	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	大人の塗り絵教室 ~秋の果物でハガキを彩ろう~	10/21・28の各月曜日 (全2回)10:00~12:00	18歳以上の方 12人	費用:300円 8/8(水)~9/9(月)に直接、電話又は WEBで(抽選)
	介護予防事業 身体が喜ぶストレッチ体操	9/12~26(毎週木曜日) (全3回)14:00~15:30	市内在住で 65歳以上の方 24人	8/15(水)までに直接、電話又は WEBで(抽選)
大戸	親の学習事業 「親子で歌って踊ろう!ポップコーン」	9/4(水) 10:00~12:00	1~3歳の子どもと その保護者 5組	8/14(水)までに往復はがき又は WEBで(抽選)
	環境講座 「ストールのユカリ染めとスワッグ作り」	9/18・25の各水曜日 10:00~12:00	どなたでも 16人	費用:1,800円 8/5(月)~9/9(月)に電話・往復はがき 又はWEBで(抽選)
与野本町	本町っ子ひろばPart2 ~手遊び、エプロンシアター、工作など~	9/6(金) 10:30~11:30	市内在住で1歳6か月~ 3歳の子どもと その保護者 12組	8/20(水)~31(土)に直接、電話又は WEBで(申込み順)
	介護予防事業 伝統芸能に親しむ「浪曲与野本町亭」	9/11(水) 14:00~16:00	市内在住で 65歳以上の方 60人	8/19(月)~30(金)に直接又は電話で (申込み順)
上落合	親子仲よし“お話し”	9/28(土) 10:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	8/5(月)~9/4(水)に直接、電話又は WEBで(抽選)
下落合	介護予防事業 健康維持 ~身体を動かすことを体験しよう~	9/19~10/17の毎週木曜日 (全5回)10:00~12:00	市内在住で 65歳以上の方 16人	8/15(水)~30(金)(必着)に往復はがきで (抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター
☎855・5655 ㉚855・5669

向原児童センター
☎834・6083

大戸児童センター
☎831・9536



	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	夏休み工作タイム 4日間いろんな工作が楽しめます!	8/13(水)~16(土) 15:30~16:00	小学生以上 各6人	開催日の1週間前10時から直接又は 電話で(先着順)
向原	ハイハイのお部屋 0歳児向けおもちゃ、アスレチック 遊具をあそべます。	開館日の9:00~17:00	1歳未満の子どもと その保護者	当日、直接、児童センターへ
大戸	ミニカーであそぼう	8/4・18の各日曜日 10:00~12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ