

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
☎ **840・6111**
FAX **840・6115**
中央区役所 別館 1階

電子申請



申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

※ 7月28日(日)は母子健康手帳交付窓口を開設します。(予約優先)

詳細はこちら▶



母子保健	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	電子申請
	両親学級	8/25(日) 9:00～12:15	初めてお産をする方で 出産予定日がR6.10/21～ R7.2/9の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	7/19(金) 9:00～	
	定員 26組(先着順)					
	育児学級	8/6(火) 9:35～11:10	R6.4月・5月生まれの 子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを 通して親子のふれ合いを深める	7/8(月) 9:00～	
	定員 28組(先着順)					
	離乳食教室	8/21(火) 13:30～14:50	R6.3月・4月生まれの 子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/10(水) 9:00～	
	定員 17人(先着順)					
	むし歯予防教室	8/9(金) 10:00～10:50	R5.3月～R5.10月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/9(火) 9:00～	
定員 15組(先着順)						
育児相談(乳児期)	7/16(火) 受付 9:20～10:30	0歳の子どもの その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその他 心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの 日時でも参加可能です。 ※予約制ではないため、待ち時間が生じることが あります。予めご了承ください。	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ		
育児相談(幼児期)	7/17(水) 受付 9:20～10:30	1歳～未就学児と その保護者				

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
成人保健	健康相談 (予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、 歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡	電話FAX

住宅用火災警報器の設置をお願いします

全国では、住宅火災により、毎年約1,000人の方々の尊い命が犠牲になっています。

特に、就寝時間帯に発生した火災で多くの方が亡くなっています。

住宅火災から大切な命を守るため住宅用火災警報器の設置をお願いします。

設置後は、月1回程度の定期的な点検、半年に1回程度の清掃をお願いします。

問合せ 中央消防署管理指導課 ☎857・8493 FAX857・8473



中央区親子防犯教室参加者募集

不審者を見分ける方法、不審者から逃げる方法等を実際に身体を動かして学習します。

日 時 7月28日(日) ①10時~11時30分 ②13時~14時30分

会 場 区役所3階会議室 対 象 区内在住の小学1・2年生とその保護者

定 員 各15組(応募多数の場合抽選)

申込み 7月17日(木)までに区ホームページで

問合せ 区総務課 ☎840・6013 FAX840・6160



▲区ホームページは
こちらから



参加
無料

区民ギャラリー 今月は浦和レッズの写真展です

日 時 7月1日(月)~31日(木)

※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分

会 場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 ☎840・6013 FAX840・6160



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
TEL 853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館
TEL 854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館
TEL 855・3735 FAX 855・6173



	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	こわ〜いおはなし会	7/6(土) 11:00~11:30	5歳~小学生 保護者同伴可 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	としょかんナゾとき大さくせん	7/22(月) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③14:00~14:30 ④15:00~15:30	小学1・2年生 保護者同伴可 各15組	7/4(木)~10(水)にWEBで(抽選)
	脳トレ読書ゲーム	7/31(水) 14:00~15:00	小学3~6年生 15人	7/16(火)~23(水)にWEBで(抽選)
	夏のおはなし会	8/1(木) 10:00~10:30	3歳~小学生と その保護者 10組	7/16(火)~23(水)にWEBで(抽選)
西分館	おはなし会	7/6・8/3の各土曜日 11:00~11:30	3歳~小学生と その保護者 各6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	7/10(水) 15:00~15:30	3歳~小学生と その保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	脳トレ読書ゲーム	7/31(水) 10:00~11:00	小学3~6年生 15人	7/16(火)~23(水)にWEBで(抽選)

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
TEL 859・7322 FAX 859・7323
上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
TEL 852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
TEL 832・5495 FAX 824・3308
下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
TEL・FAX 854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
TEL・FAX 853・6007



	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	PC講座 「初めてのExcel講座(初級)」	9/12~26の毎週木曜日 (全3回) 10:00~12:00	18歳以上で文字入力ができる方 16人	費用:100円 7/1(月)~8/12(代)にWEBで(抽選)
	「さいたま市史」刊行記念講座 -さいたま市の旧石器・縄文時代-	8/20(火) 10:00~12:00	どなたでも 50人	7/26(金)~8/9(金)に直接、電話、 FAX又はWEBで(抽選)
大戸	大戸寄席	8/22(木) 10:30~12:00	どなたでも 30人	7/2(火)~8/2(金)に直接、電話又は WEBで(抽選)
	介護予防事業 「ピラティス講座」	8/26~9/9の毎週月曜日 (全3回) 10:30~12:00	市内在住で 65歳以上の方 20人	7/8(月)~8/8(木)(消印有効)に往復は がき又はWEBで(抽選)
上落合	わくわく英語リトミック	9/6・13の各金曜日 10:00~11:30	1歳半~3歳半の子ども とその保護者 8組	7/16(火)~8/14(水)に直接、電話又は WEBで(抽選)
下落合	人権講座・障害者支援・与野図書館 連携事業「盲導犬をもっと知ろう」	7/25(木) 10:00~12:00	どなたでも 30人 小学生以下は保護者同伴	7/1(月)~19(金)に直接、電話又はWEBで (抽選)

児童センターの催し

与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536



	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	アスレチックタイム 遊戯室のアスレチック遊具で簡単な運動あそびができます!	7/7(日)・8(月) 9:30~13:00	未就学児とその保護者	当日、直接、児童センターへ
向原	夏の工作タイム 色々な空き箱を使って自由に工作 できます!	7/22(月)~26(金) 14:00~16:00	小学生以上 各4人	当日、直接、児童センターへ (先着順)
大戸	夏休みシネマタイム	7/22(月)~26(金) 13:00~14:30	17歳以下の子ども 未就学児は保護者同伴	当日、直接、児童センターへ