

## 中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは  
TEL 840・6111  
FAX 840・6115  
中央区役所 別館1階

### 電子申請



### 申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合わせください。

### 母子健康手帳の 交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。

詳細はこちらから▶



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
<b>母親学級</b> 定員 24人(先着順)	7/18(木) 9:40~11:35	初めて出産する方で 出産予定日がR6.9/13~ R7.1/2の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会等	6/11(火) 9:00~	電子申請
<b>両親学級</b> 定員 26組(先着順)	7/28(日) 9:00~12:15	初めて出産する方で 出産予定日がR6.9/23~ R7.1/12の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	6/18(火) 9:00~	
<b>離乳食教室</b> 定員 17人(先着順)	7/24(水) 13:30~14:50	R6.2月・3月生まれの 子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/20(木) 9:00~	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 15組(先着順)	7/10(水) 10:00~10:50	R5.2月~R5.9月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/10(月) 9:00~	
<b>育児相談(乳児期)</b>	6/20(木) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配 事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はど ちらの日時でも参加可能です。 ※予約制ではないため、待ち時間が生じ ることがあります。予めご了承ください。	当日、受付時間 内に直接保健 センターへ	
<b>育児相談(幼児期)</b>	6/21(金) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児と その保護者			

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
<b>健康相談 (予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯 科衛生士による個別の 相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡	電話 FAX 電子申請
<b>おとなの身体 チェック&amp;チェンジ</b> 各回 20人(先着順)	7/26(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	18歳以上の方 ※ペースメーカー装着者 は不可	各種測定 ・体組成・血管年齢測定等、 結果の見方 ・健康について(講義)	6/6(木)9時から 電子申請又は 6/13(木)9時から電話で	

## すこやか運動教室

参加  
無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。  
帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場  
へお越しください。(室内会場は室内用運動靴を持参ください)

会 場	日 時
与野中央公園	6/10・17(月) 10:00~11:30
与野公園	6/10・24(月) 14:00~15:30
大戸公園	6/5・19(水) 10:30~12:00
八王子公園	6/14・28(金) 10:30~12:00
さいたま市保健所前公園	6/7(金) 10:00~11:30
鈴谷公民館多目的ホール	6/21(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

対 象 おおむね65歳以上の方

問合せ 区高齢介護課 TEL 840・6068 FAX 840・6167

## 介護者サロン

参加  
無料

### 「バラのまち与野のつどい」

介護者同士、お茶を飲みながらゆっくり語り合しましょう。  
日時は変更となる可能性がありますので、事前に問い合わ  
せ先までご連絡ください。

会 場	日 程
きりしき	9/26、R7.1/23の 各木曜日
ナーシングヴィラ与野	7/27、11/30、 R7.3/22の各土曜日

時 間 13時30分~15時

問合せ 地域包括支援センター きりしき

TEL 858-2121 FAX 858-6969

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野

TEL 859-5375 FAX 857-8532

区高齢介護課 TEL 840-6068 FAX 840-6167

# 中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

## 図書館の催し

与野図書館  
TEL 853・7816 FAX 857・1946

与野図書館西分館  
TEL 854・8636 FAX 854・8694

与野南図書館  
TEL 855・3735 FAX 855・6173



	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	こども映画会 ①おおきなかぶ(21分) ②赤い靴(10分)	6/8(土) 11:00~12:00	3歳~小学生とその保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
	川辺幸子さんのおはなし会	6/12(水) 10:00~11:30	18歳以上の方 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始20分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	6/13(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	6/15(土) 11:00~11:30	2歳~小学生とその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	6/12(水) 15:00~15:30	3歳以上の子どもとその保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会	7/10(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもとその保護者 10組	7/3(水)9時から電話で与野南図書館へ(先着順)

## 公民館の催し

鈴谷公民館  
〒338-0013 鈴谷7-5-11  
TEL 859・7322 FAX 859・7323  
上落合公民館  
〒338-0001 上落合6-9-3  
TEL 852・3132 FAX 852・3147

大戸公民館  
〒338-0012 大戸3-14-21  
TEL 832・5495 FAX 824・3308  
下落合公民館  
〒338-0002 下落合5-4-17  
TEL FAX 854・3411

与野本町公民館  
〒338-0004 本町西1-14-12  
TEL FAX 853・6007



	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館 「ウインナーの飾り切り教室」 「オリジナルはにわ作り」など全6講座	7/22(月)~8/6(火)	小学生	6/21(金)までにWEBで(抽選) ※各講座詳細は、鈴谷公民館HP又は 直接お問い合わせください。
大戸	夏休み子ども教室 「小学生の絵画教室」	7/22(月) 9:30~11:30	小学2~6年生 10人	6/24(木)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選) ※他の夏休み子ども教室についての詳細は、大戸公民館HP 又は直接お問い合わせください。(1講座につき1人1通のみ)
	親の学習事業 「親子一緒にビスケット プログラミングで遊ぼう」	8/3(土) 10:00~12:00	小学1~4年生と その保護者 10組	費用:300円 7/8(月)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
与野本町	パッケージの裏側を読み得! 〜食品パッケージ裏側の正しい読み 取り方(味噌・醤油編)〜	7/5(金) 10:00~12:00	市内在住の方 20人	費用:500円 6/5(水)~19(木)までに直接(通常はがき持参)、 往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
	浴衣着付け講座	7/13(土) 13:30~15:30	16~39歳の方 9人 ※定数に満たない場合のみ、 40歳以上の方も参加可。	6/12(水)~25(火)に往復はがき(消印有効)又は WEBで(抽選)
上落合	サマーキッズ 「ボルダリング教室」など全10講座	7/22(月)~8/20(火)	小学生	6/3(月)~26(水)(必着)に直接又は往復はがきで(抽選) ※各講座詳細は、上落合公民館HP又は直接お問い合わせください。
下落合	仏教文化に触れよう 〜坐禅と写経の体験〜	7/16(火)・17(水) 10:00~12:00(全2回)	18歳以上の方 16人	費用:1,000円 6/3(月)~17(月)に往復はがき(消印有効)又は WEBで(抽選)
	人権講座・障害者支援・与野図書館連携事業 「盲導犬をもっと知ろう」〜誰もが住みやすい 街づくりを目指して〜	7/25(木) 10:00~12:00	どなたでも(小学生以下は 保護者同伴) 30人	7/1(月)~15(祝)に窓口、電話又はWEBで (申込順)

## 児童センターの催し

与野本町児童センター  
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター  
TEL FAX 834・6083

大戸児童センター  
TEL FAX 831・9536



	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	パパと一緒にあそぼう パパと一緒に体操やふれあいあそび、 読み聞かせなど楽しみましょう!	6/16(日) 11:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	6/9(日)9時から直接又は電話で (先着順)
向原	歯みがき指導 歯科衛生士から歯みがきのコツを 教えてもらいます。	6/19(水) 11:00~11:45	未就学児とその保護者 8組	6/12(水)10時から直接又は電話で (先着順)
大戸	ハイハイサロン 自宅でする触れ合いあそびや読み聞かせ、 親子の友だちづくりと情報交換ができます。	6/6~20の毎週木曜日 10:30~11:00	0歳の子どもと その保護者	申込不要