

中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
 中央区役所 別館1階

電子申請

申込みはこちらから

- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。



母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。



詳細はこちらから▶

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母子保健	母親学級 定員 24人(先着順)	7/18(木) 9:40~11:35	初めて出産する方で出産予定日がR6.9/13~R7.1/2の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児の話、座談会等	6/11(火) 9:00~
	両親学級 定員 26組(先着順)	7/28(日) 9:00~12:15	初めて出産する方で出産予定日がR6.9/23~R7.1/12の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	6/18(火) 9:00~
	離乳食教室 定員 17人(先着順)	7/24(木) 13:30~14:50	R6.2月・3月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/20(木) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	7/10(水) 10:00~10:50	R5.2月~R5.9月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/10(月) 9:00~
	育児相談(乳児期)	6/20(木) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。 ※予約制ではないため、待ち時間が生じることがあります。予めご了承ください。	当日、受付時間内に直接保健センターへ
	育児相談(幼児期)	6/21(金) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児とその保護者		

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
成人保健	健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡
	おとの身体チェック&チェック 各回 20人(先着順)	7/26(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	18歳以上の方 ※ペースメーカー装着者は不可	各種測定 ・体組成・血管年齢測定等、結果の見方 ・健康について(講義)	6/6(木)9時から 電子申請又は 6/13(木)9時から電話で

すこやか運動教室

参加無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。(室内会場は室内用運動靴を持参ください)

会場	日時
与野中央公園	6/10・17(月) 10:00~11:30
与野公園	6/10・24(月) 14:00~15:30
大戸公園	6/5・19(水) 10:30~12:00
八王子公園	6/14・28(金) 10:30~12:00
さいたま市保健所前公園	6/7(金) 10:00~11:30
鈴谷公民館多目的ホール	6/21(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

対象 おおむね65歳以上の方

問合せ 区高齢介護課 TEL 840-6068 FAX 840-6167

介護者サロン 「バラのまち与野のつどい」

参加無料

介護者同士、お茶を飲みながらゆっくり語り合いましょう。
日時は変更となる可能性がありますので、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

会場	日程
きりしき	9/26、R7.1/23の各木曜日
ナーシングヴィラ与野	7/27、11/30、R7.3/22の各土曜日

時間 13時30分~15時

問合せ 地域包括支援センター きりしき

TEL 858-2121 FAX 858-6969

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野

TEL 859-5375 FAX 857-8532

区高齢介護課 TEL 840-6068 FAX 840-6167

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館の催し

与野図書館
TEL 853-7816

与野図書館西分館
TEL 854-8636

与野南図書館
TEL 855-3735

TEL 855-6173



事業名		日 時	対象・定員	申込み・その他
与野	こども映画会 ①おおきなかぶ(21分) ②赤い靴(10分)	6/8(土) 11:00~12:00	3歳~小学生と その保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
	川辺幸子さんのおはなし会	6/12(水) 10:00~11:30	18歳以上の方 40人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始20分前から開場
西分館	わらべうたの会わらっこ	6/13(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	6/15(土) 11:00~11:30	2歳~小学生と その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	6/12(水) 15:00~15:30	3歳以上の子どもと その保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会	7/10(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもと その保護者 10組	7/3(火)9時から電話で与野南図書館へ (先着順)

公民館の催し

鈴谷公民館
TEL 338-0013 鈴谷7-5-11
TEL 859-7322

上落合公民館
TEL 338-0001 上落合6-9-3
TEL 852-3132

大戸公民館
TEL 338-0012 大戸3-14-21
TEL 832-5495

下落合公民館
TEL 338-0002 下落合5-4-17
TEL 854-3411

与野本町公民館
TEL 338-0004 本町西1-14-12
TEL 853-6007



事業名		日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館 「ワインナーの飾り切り教室」 「オリジナルはにわ作り」など全6講座	7/22(月)~8/6(火)	小学生	6/21(金)までにWEBで(抽選) ※各講座詳細は、鈴谷公民館HP又は直接お問い合わせください。
大戸	夏休み子ども教室 「小学生の絵画教室」	7/22(月) 9:30~11:30	小学2~6年生 10人	6/24(月)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選) ※他の夏休み子ども教室についての詳細は、大戸公民館HP又は直接お問い合わせください。(1講座につき1人1通のみ)
与野本町	親の学習事業 「親子一緒にビスケットプログラミングで遊ぼう」	8/3(土) 10:00~12:00	小学1~4年生と その保護者 10組	費用:300円 7/8(月)までに往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
上落合	パッケージの裏側を読み得! ~食品パッケージ裏側の正しい読み取り方(味噌・醤油編)~	7/5(金) 10:00~12:00	市内在住の方 20人	費用:500円 6/5(火)~19(火)までに直接(通常はがき持参)、 往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
下落合	浴衣着付け講座	7/13(土) 13:30~15:30	16~39歳の方 9人 ※定数に満たない場合のみ、 40歳以上の方も参加可。	6/12(水)~25(火)に往復はがき(消印有効)又は WEBで(抽選)
	サマーキッズ 「ボルダリング教室」など全10講座	7/22(月)~8/20(火)	小学生	6/3(月)~26(火)(必着)に直接又は往復はがきで(抽選) ※各講座詳細は、上落合公民館HP又は直接お問い合わせください。
	仏教文化に触れよう ~坐禅と写経の体験~	7/16(火)・17(水) 10:00~12:00(全2回)	18歳以上の方 16人	費用:1,000円 6/3(月)~17(月)に往復はがき(消印有効)又は WEBで(抽選)
	人権講座・障害者支援・与野図書館連携事業 「盲導犬をもっと知ろう~誰もが住みやすい街づくりを目指して~	7/25(木) 10:00~12:00	どなたでも(小学生以下は 保護者同伴) 30人	7/1(月)~15(火)に窓口、電話又はWEBで (申込順)

児童センターの催し

与野本町児童センター
TEL 855-5655

向原児童センター 大戸児童センター
TEL 855-5669

TEL 834-6083

TEL 831-9536



事業名・内容		日 時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	パパと一緒にあそぼう パパと一緒に体操やふれあいあそび、 読み聞かせなど楽しみましょう!	6/16(日) 11:00~11:30	未就学児とその保護者 10組	6/9(日)9時から直接又は電話で (先着順)
向原	歯みがき指導 歯科衛生士から歯みがきのコツを 教えてもらいます。	6/19(水) 11:00~11:45	未就学児とその保護者 8組	6/12(水)10時から直接又は電話で (先着順)
大戸	ハイハイサロン 自宅でできる触れ合いあそびや読み聞かせ、 親子の友だちづくりと情報交換ができます。	6/6~20の毎週木曜日 10:30~11:00	0歳の子どもと その保護者	申込不要