

## 中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは  
**TEL 840-6111**  
**FAX 840-6115**  
 中央区役所 別館1階

### 電子申請



### 申込みはこちらから

- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

### 母子健康手帳の交付

こども家庭センターちゅうおう(妊娠・出産包括支援担当)では、母子健康手帳の交付や、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。窓口は、区役所別館1階です。  
 ※5月26日(日)は母子健康手帳交付窓口を開設します。(予約優先)



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>育児学級</b> 定員 28組(先着順)	6/11(火) 9:35~11:10	R6.2・3月生まれの子どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	5/8(水) 9:00~
<b>両親学級</b> 定員 26組(先着順)	6/30(日) 9:00~12:15	初めて出産をする方で出産予定日がR6/8/26~R6/12/15の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	5/20(月) 9:00~
<b>ふたごの会 ~ツインメリー~</b> 定員 5組程度(先着順)	6/12(水) 10:30~11:30	①多胎妊婦②ふたご以上の未就学児とその保護者	妊婦・保護者の方の座談会	5/9(木) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 17人(先着順)	6/26(水) 13:30~14:50	R6.1月・2月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	5/17(金) 9:00~
<b>Zoom版 むし歯予防教室</b> 定員 100組(先着順)	6/14(金) 10:00~10:50	R5.1月~R5.8月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	5/13(月) 9:00~
<b>出張むし歯教室</b> 定員 15組(先着順)	6/4(火) 10:00~10:50	R5.1月~R5.8月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法 会場:与野本町児童センター	5/7(火) 9:00~
<b>育児相談(乳児期)</b>	5/21(火) 受付 9:20~10:30	0歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。 ※予約制ではないため、待ち時間が生じることがあります。予めご了承ください。	当日、受付時間内に直接保健センターへ
<b>育児相談(幼児期)</b>	5/22(水) 受付 9:20~10:30	1歳~未就学児とその保護者		

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡

## すこやか運動教室

参加無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。(室内会場は室内用運動靴を持参ください。)

会場	日時
与野中央公園	5/13・20・6/3(月) 10:00~11:30
与野公園	5/13・27(月) 14:00~15:30
大戸公園	5/15(水) 10:30~12:00
八王子公園	5/10・24(金) 10:30~12:00
鈴谷公民館多目的ホール	5/17(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。

**対象** おおむね65歳以上の方

**問合せ** 区高齢介護課 TEL840-6068 FAX840-6167

## 「こども家庭センターちゅうおう」を設置しました

### 【妊娠・出産包括支援担当】

妊娠届の受付、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児に関する相談を受け付けます。

TEL840-6112 FAX840-6115

### 【こども家庭総合相談係】

子どもやその家庭に関する相談を受け付けます。

TEL840-6065 FAX840-6115

**場所** 区役所別館1階

**問合せ** 区支援課 TEL840-6065 FAX840-6115



# 中央区 インフォメーション

- 費用の記載が無い場合は無料です。
- WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館				
与野図書館 ☎853・7816 FAX857・1946		与野図書館西分館 ☎854・8636 FAX854・8694		
		与野南図書館 ☎855・3735 FAX855・6173		
事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野	おはなし会	5/15～29の毎週水曜日 16:00～16:30	3歳以上の子どもと その保護者 各10組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①5/8(水) ②5/22(水) 10:30～11:00	0～2歳の子どもと その保護者 各15組	①は5/1(水)、②は5/15(水)9時から電話で 子育て支援センターよの(☎840・1788) へ(先着順)
西分館	おはなし会	6/1(土) 11:00～11:30	3歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	わらべうたの会わらっこ	5/9(木) 10:30～11:00	6か月～3歳の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	5/18(土) 11:00～11:30	2歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
与野南	おはなし会	5/8(水) 15:00～15:30	3歳以上の子どもと その保護者 10組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会	5/8(水) 10:30～11:00	6か月～2歳の子どもと その保護者 10組	5/1(水)9時から電話で与野南図書館へ (先着順)

公民館				
鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 FAX859・7323		大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 FAX824・3308		
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 ☎852・3132 FAX852・3147		与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・FAX853・6007		
事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷	スマホ講座「初めてのCanva(キャンバ)～パスデー動画を作ろう～」	6/20・27の各木曜日 (全2回) 13:30～16:00	市内在住・在勤・在学中で 18歳以上の方 16人	費用:700円 5/19(日)までにWEBで(抽選)
	介護予防事業初めての太極拳	6/12～26の毎週水曜日 (全3回) 14:00～15:30	市内在住で65歳以上の方 20人	5/7(水)～20(月)に直接、電話又はWEBで (抽選)
大戸	介護予防事業 「リンパ整体体操」	5/30・6/6・20の各木曜日 (全3回) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	5/17(金)(消印有効)までに往復はがき又は WEBで(抽選)
	介護予防事業 「大戸学び塾」	6/5～7/3の毎週水曜日 (全5回) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	5/20(月)(消印有効)までに直接、電話又は 往復はがきで(抽選)
本町	～癒しの音色～ 二胡コンサート	6/19(水) 10:30～12:00	市内在住の方 60人	5/17(金)～29(水)に直接(官製はがき持参)、 往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選)
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	5/20(月) 10:00～11:30	未就学児とその保護者 10組20人	申込不要、出入り自由。当日、直接、公 民館へ。

児童センター				
与野本町児童センター ☎855・5655 FAX855・5669		向原児童センター ☎・FAX834・6083		
		大戸児童センター ☎・FAX831・9536		
事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野本町	おおきくなったかな? 身長・体重を測ることができます! バスタオルを持参してください。	5/22(水)～25(土) 9:30～11:30	未就学児とその保護者	申込み不要
向原	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」 の職員が来館し、子育ての不安、 悩みなど相談できます。	5/22(水) 10:30～12:00	2歳以上の子どもと その保護者 4組	5/15(水)10時から直接又は電話で(先着順)
大戸	家庭児童相談 中央区支援課から家庭児童相談員が来 館します。お気軽にご相談ください。	5/20(月) 10:30～12:00	未就学児とその保護者	申込み不要