


中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館 1階

電子申請システムをご利用ください



母子健康手帳の受け取りは保健センターで 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 24人(先着順)	7/20(木) 9:40~11:35	初めてお産をする方で 出産予定日がR5/9/15 ~R6/1/4の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケア・育児 の話、座談会	6/13(火) 9:00~
両親学級 定員 各12組(先着順)	7/30(日) A 9:00~10:40 B 11:00~12:40	初めてお産をする方で 出産予定日がR5/9/25 ~R6/1/14の妊婦とその 夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの 抱っこ・おむつの交換の実習	6/20(火) 9:00~
離乳食教室 定員 17人(先着順)	7/28(金) 13:30~14:50	R5.2・3月生まれの子 どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/16(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/14(金) A 10:00~10:50 B 14:00~14:50	R4.2~9月生まれの子 どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/7(水) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 44組(先着順)	7/11(火) 9:20~12:00	1歳未満の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替 え、バスタオル、授乳の準備 ※乳児期と幼児期のきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	6月19日(月) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 37組(先着順)	7/12(水) 9:20~12:00	1歳~未就学児と その保護者		

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事 前連絡

献血にご協力ください

日時 6月28日(水) 9時30分~11時
内容 200ml・400ml献血
申込み 16~69歳の健康な方
 ※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験
 がある方に限る
場所 区役所 1階ロビー
持ち物 献血手帳・献血カード(お持ちの方)
問合せ 区保健センターへ



夏休み特別企画 野菜塾

自由研究にぴったりな、親子で野菜につ
いて楽しく学ぶ教室です。
日時 7月30日(日) 14時~15時30分
内容 野菜について知ろう(実験)
 朝ごはんについて(講話)
対象 市内在住の小学生とその保護者
定員 12組(先着順)
申込み 6月12日(月)9時から電子申請で



福祉まるごと相談窓口をご利用ください

福祉に関するさまざまな問題を抱えている方、相談先が分からずに困っている方などを対象に、どのような支援が必要か一緒に考
 えます。また、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関にご案内します。
相談場所 区福祉課内 **受付時間** 9時~17時(初回相談は16時30分まで) ※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く
問合せ 福祉まるごと相談窓口(区福祉課内) TEL 840-6052 FAX 840-6165

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946	与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694	与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173	
事業名	日時	対象・定員		申込み・その他	
与野	おはなし会	6/7・14・21・28の各水曜日 16:00～16:30		3歳以上の子どもと その保護者 各6組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよのこども映画会	①6/20(火) ②7/4(火) 11:00～11:30		①1・2歳 ②0歳 の子どもとその保護者 各15組	①は6/14(火)、②は6/28(火)9時から電話で子育て支援センターよの(TEL840・1788)へ(先着順)
	1:からすのパンやさん(20分) 2:10びきのかえる(20分)	6/10(土) 11:00～		3歳～小学生と その保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始30分前から開場
西分館	おはなし会	7/1(土) 11:00～11:30		3歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	紙芝居ひろば	6/17(土) 11:00～11:30			
与野南	おはなし会	6/14(火) 15:00～15:30		3歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX 853・6007	
事業名	日時	対象・定員		費用・申込み	
鈴谷	夏休み子ども公民館 ①知育菓子教室*たのしい!おいしい!お菓子で実験 ②プログラミング教室 ③そば打ちにチャレンジ①② ④絵画教室 ⑤科学工作教室	7/25(火)～8/23(木)		小学生	6/24(土)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※各講座、日時・対象学年・定員・費用など詳細は鈴谷公民館HP又は直接お問い合わせください。
	夏休み子ども公民館 ⑥「楽しく学ぼう!SDGs(エスディージーズ)」	8/1(火) 10:00～12:00		小学生 20人	6/29(木)までにWEBで(抽選)
大戸	親の学習事業 「親子で「さいたま市の昔話」の紙芝居を作ってみよう」	7/23(日) 10:00～12:00		小学生とその保護者 15組	費用:100円 6/5(月)～7/3(月)(消印有効)に往復はがき又はWEBで(抽選)
	夏休み子ども教室 ①バスケット・プログラミング教室1 ②バスケット・プログラミング教室2 ③楽しく学ぶ小学生の英語 ④マジック教室 ⑤ゲームで楽しく学ぶSDGs ⑥子ども電気教室	①②7/24(月) ③7/26(水) ④7/28(金) ⑤8/2(水) ⑥8/4(金) ①③④⑤⑥10:00～12:00 ②13:30～15:30		①小学1年～3年生 12人 ②小学4年～6年生 12人 ③小学2年～6年生 10人 ④小学1年～6年生 10人 ⑤小学1年～6年生 20人 ⑥小学3年～6年生 20人	費用:①②300円 ④500円 ①②6/26(月) ③6/28(水) ④6/30(金) ⑤7/3(月) ⑥7/5(水)までに、 往復はがき(消印有効)又はWEBで(抽選) (1講座につき1人1通のみ)
	介護予防事業 ハートフルコンサート サマーキッズ 「ボルダリング教室」など 全9講座	6/27(火) 13:30～15:00 7/24(月)～8/10(木)		市内在住で65歳以上の方 40人 小学生	6/1(木)～15(木)に直接又は電話で(抽選) 6/19(月)～7/7(金)(必着)に往復はがきで(抽選) ※各講座、日時・対象学年・定員・費用など詳細は上落合公民館HP又は直接お問い合わせください。

児童センター		与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669	向原児童センター TEL・FAX 834・6083	大戸児童センター TEL・FAX 831・9536	
事業名・内容	日時	対象・定員		申込み・その他	
本与野	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」の職員が来館し、子育ての不安、悩みなど相談できます。	6/22(木) 10:30～12:00		2歳以上の子どもと その保護者 4組	6/15(木)9時から直接又は電話で(先着順)
	向原大戸	歯みがき指導 歯科衛生士さんから歯みがきのコツを教えてください。	6/22(木) 11:00～11:45 6/14(火) 10:30～11:15	未就学児とその保護者 7組 未就学児とその保護者 10組	6/15(木)10時から直接又は電話で(先着順) 6/7(火)10時から直接又は電話で(先着順)