中央区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、原則区内在住の方です。
- 相談は電話でも受け付けます。
- 会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- 母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
中央区役所 別館１階

電子申請システムをご利用ください

母子健康手帳の受け取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	出産前教室 定員 24組（先着順）	①９/15㈭ ９:10～12:20 ②９/25㈰・９:00～９:55 ・10:15～11:10 ・11:30～12:25	初めてお産をする方で出産予定日がR4.11/11～R5.3/2 ①は妊婦、②は妊婦とその夫等	①妊娠中の食生活、お口のケア、質疑応答等 ②妊娠・出産・育児の話 赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習 ※①はZoomによるオンライン開催、②は集合開催 ※②は３グループに分かれて実施します。時間は後日指定します。	８/８㈪ ９:00～	電子申請
	育児学級 Aグループ 定員 17組（先着順）	９/13㈫ ９:35～11:10	R4.5・6月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ ※A・Bグループは同様の内容です。	８/９㈫ ９:00～	
	育児学級 Bグループ 定員 7組（先着順）	９/13㈫ 10:05～11:40				
	離乳食教室 定員 17人（先着順）	９/30㈮ ９:40～11:00	R4.4・5月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	８/18㈭ ９:00～	
	むし歯予防教室 定員 10組（先着順）	９/29㈭ 10:00～10:40	R3.4～10月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法 ※Zoom版むし歯予防教室はこれまでに「むし歯予防教室」にご参加いただいたことのある方でも参加できます。	８/19㈮ ９:00～	
	Zoom版 むし歯予防教室 定員 100組	９/29㈭ 14:00～14:40				
	育児相談（乳児期） 定員 40組（先着順）	９/７㈬ ９:20～12:00	１歳未満の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	８/10㈬ ９:00～	
	育児相談（幼児期） 定員 35組（先着順）	９/８㈭ ９:20～12:00	１歳～未就学児の子どもとその保護者			

	事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
成人保健	健康相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） ９:00～16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔（こうくう）について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡
	ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～ 定員 ８組（先着順）	９/22㈭ 10:00～11:00	市内在住で1歳半～2歳の子どもとその保護者 ※子ども1人につき保護者1人 ※保護者のみの参加可	・幼児期の食事について ・自宅でできる食育の紹介、体験	８/12㈮９:00から電子申請で

令和４年度中央区愛犬講習会を開催します

動物愛護ふれあいセンター獣医師により、「ペットの災害対策」、「我が家のペットと新型コロナウイルス感染症」をテーマに開催します。是非ご参加ください。

日　時　８月20日㈯　14時～15時30分　　**会　場**　区役所2階　多目的室
対　象　区内在住の方　　**定　員**　15人（先着順）
申込み　８月10日㈬までに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を直接、はがき、ファクス、Eメール又は電話で区くらし応援室へ
問合せ　区くらし応援室　TEL840・6026　FAX840・6162　✉chuoku-kurashioen@city.saitama.lg.jp

中央区インフォメーション

- 費用の記載が無い場合は無料です。
- WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- 往復はがき（1行事につき1人1通のみ）の場合は、①講座名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤電話番号⑥年齢（小学生は学年）、保護者参加の場合⑦保護者の氏名（ふりがな）も記入してください。
- その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館

与野図書館 TEL853・7816 FAX857・1946
与野図書館西分館 TEL854・8636 FAX854・8694
与野南図書館 TEL855・3735 FAX855・6173

	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他
与野	おはなし会	8/31(水) 16:00～16:30	3歳以上の子どもとその保護者 6組	当日、直接、視聴覚ホールへ（先着順）※開始15分前から開場
与野	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①8/4(木) ②18(木) 11:00～11:30	①0歳の子ども ②1・2歳の子どもとその保護者 各15組	①は7/28(木)、②は8/12(金)9時から電話で子育て支援センターよの（TEL840・1788）へ（先着順）
与野	こども映画会 1:どんぐりと山猫（20分） 2:注文の多い料理店（23分）	8/13(土) 11:00～	3歳～小学生とその保護者 20人	当日、直接、視聴覚ホールへ（先着順）※開始30分前から開場
与野	夏休み小学生クラブ 図書館おしごと体験	8/23(火) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	小学生 各6人	8/16(火)9時から電話で（先着順）
与野南	おはなし会	8/10(水) 15:00～15:30	3歳以上の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ（先着順）※開始15分前から開場

公民館

鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL859・7322 FAX859・7323
大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL832・5495 FAX824・3308
与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX853・6007
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 TEL852・3132 FAX852・3147
下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 TEL・FAX854・3411

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	青少年・若者事業 ～持って帰っておうちde楽しもう～『焼きたて手作りパン教室』	9/10(土) 10:00～13:00	中学生～39歳の方 8人	費用：1,000円 8/1(月)～20(土)に直接、電話又はWEBで（抽選）
鈴谷	身体が喜ぶストレッチ体操	9/15～29の毎週木曜日（全3回）14:00～15:30	65歳以上の方 16人	8/18(木)（消印有効）までに往復はがきで（抽選）
大戸	青少年・若者支援講座「バランスボール教室」	9/15(木) 10:00～12:00	中学生～39歳の方 20人	8/26(金)（消印有効）までに電話、往復はがき又はWEBで（抽選）
大戸	古典文学講座「江戸楽」	10/5・12の各水曜日（全2回）10:00～12:00	20歳以上の方 20人	8/15(月)～9/22(木)（消印有効）に往復はがき又はWEBで（抽選）
上落合	人権講座 まち散歩～バリアフリーのまち さいたま新都心～	9/8(木) 10:30～12:00	どなたでも 15人	8/1(月)～19(金)に直接又は電話で（先着順）
上落合	親の学習事業 親子で楽しくプログラミング＆おしゃべりタイム	9/11(日) 10:00～12:00	小学1年生～3年生とその保護者 15組	費用：500円 8/15(月)～9/2(金)に直接、電話又はWEBで（抽選）
下落合	与野図書館との連携事業 映画上映会 東日本大震災からのメッセージで学ぶ地震対策	9/7(水) 10:00～11:30	どなたでも 30人	8/8(月)～9/1(木)に直接又は電話で（先着順）
下落合	介護予防事業 健康維持 ～身体を動かすことを体験しよう～ 輪投げ、バランスボール、太極拳、パドル体操	9/15～10/6の毎週木曜日（全4回）10:00～12:00	65歳以上の方 16人	8/15(月)～9/5(月)（必着）に往復はがきで（抽選）

児童センター

与野本町児童センター TEL855・5655 FAX855・5669
向原児童センター TEL・FAX834・6083
大戸児童センター TEL・FAX831・9536

	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他
与野本町	夏休み工作タイム 4日間いろんな工作が楽しめます！	8/16(火)～19(金) 14:30～15:00	小学生 各6人	開催日の1週間前から直接又は電話で（先着順）
向原	工作のへや	8/15(月)～20(土) 14:00～16:00	小学生以上 各4人	当日、直接、窓口へ（先着順）
大戸	プチタイム ♪リズムダンス、手あそびやおはなし	毎週月曜日 10:30～10:50	1歳～未就学児の子どもとその保護者 7組	開催日の1週間前から直接又は電話で（先着順）

※大戸児童センターは、施設修繕のため、9月1日(木)から令和5年3月31日(金)まで休館します。