

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館1階

電子申請システムを
 ご利用ください



母子健康手帳の受け取りは 保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 ※7月31日(日)の休日窓口にあわせて妊娠・出産包括支援センターを開設しています。(予約優先)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母子保健 離乳食教室 定員 17人(先着順)	8/26(金) 9:40~11:00	R4.3・4月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/13(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/25(木) ①10:00~10:40 ②14:00~14:40	R3.3~9月生まれの子どもの保護者(保護者のみの参加可)	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/15(金) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員40組(先着順)	8/9(水) 9:20~12:00	1歳未満の子どもの保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	7/11(月) 9:00~

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡
食生活改善推進員養成講座 定員 30人(先着順)	8/17・24、9/14・28、 11/16・30の各水曜日 (全6回) 10:00~12:30	市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※1回目~5回目のうち1回は、地区活動体験をします。なお、地区活動体験には実費がかかります。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。	7月6日(水)9時から電子申請、電話、又はファクスで区保健センターへ

食べ物・飲み物ふしぎ発見教室

家族と一緒に食べ物や飲み物の不思議を観察しましょう！オンライン講座(Zoom)での実施です。

日時 8月28日(日) 10時~11時30分 申込み 7月20日(水) 9時から電子申請で

対象 市内在住の小学生とその保護者 定員 30組 **食べ物飲み物ふしぎ発見教室** **検索**



浦和レッズの社会貢献活動「レッズレディース キッズサッカー教室」

三菱重工浦和レッズレディースでは、WEリーグ・クラブの理念である「女子サッカー・スポーツを通じて、夢や生き方の多様性にあふれ、一人ひとりが輝く社会の実現・発展に貢献する」の実現に向け、WE ACTION DAYに未就学児~小学生の女子を対象とした「レッズレディース キッズサッカー教室」をレッズランドで開催しました。誰からも愛され、夢を与える存在となり、地元を元気に笑顔にして誰もが輝く社会を創っていくというレッズレディースが目指す姿を実現していくべく、こうしたキッズサッカー教室やホームタウン活動を今後も継続してまいります。



問合せ 浦和レッズ TEL812-1001 FAX840-5503 区コミュニティ課 TEL840-6020 FAX840-6161

区民ギャラリー 今月は浦和レッズの写真展です

日時 7月1日(金)~29日(金) ※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分

会場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 TEL840-6013 FAX840-6160



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館				
与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946		与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694		
		与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173		
事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野	おはなし会	7/6・13の各水曜日 16:00～16:30	3歳以上の子どもとその保護者 各6組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①7/7(木) ②21(木) 11:00～11:30	①0歳の子どもの②1・2歳の子どものとその保護者各10組	①は6/30(木)、②は7/14(木)9時から電話で子育て支援センターよの(TEL 840・1788)へ(先着順)
	親子で楽しむおはなしの世界	7/2(土) 11:00～11:30	5歳以上の子どもとその保護者 6組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場
	夏休み小学生クラブ(本の紹介) ①読書感想文のコツ ②自由研究のコツ ③アニメーション	7/27(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③14:00～16:00	①小学1・2年生 ②小学1～6年生 ③小学3～6年生 各15人	7/5(水)9時から直接又は電話で(先着順)
西分館	西分館再開館記念イベント にしのごワクワクおはなし会	8/3(水) 10:30～11:00	3歳以上の子どもとその保護者 10組	7/13(水)9時から直接又は電話で(先着順)
与野南	おはなし会	7/13(水) 15:00～15:30	3歳以上の子どもとその保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会	7/13(水) 10:30～11:00	6か月～2歳の子どものとその保護者 6組	7/6(水)9時から電話で(先着順)
	夏休み小学生クラブ(本の紹介) ①読書感想文のコツ ②自由研究のコツ	7/28(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①小学1・2年生 ②小学1～6年生 各15人	7/7(木)9時から直接又は電話で(先着順)

公民館				
鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323		大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308		
上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 TEL 852・3132 FAX 852・3147		与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX 853・6007		
事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
大戸	人権講座 「大戸寄席」	8/25(木) 10:30～12:00	どなたでも 30人	7/11(月)～8/12(金)に直接、電話又はWEBで(抽選)
	介護予防事業 「ピラティス講座」	8/29、9/5・12の各月曜日 (全3回) 10:30～12:00	65歳以上の方 20人	7/1(金)～8/17(水)(消印有効)に往復はがき又はWEBで(抽選)
上落合	エンジョイ“デッサン”	8/29、9/5・12の各月曜日 (全3回) 9:30～11:30	20歳以上の方 10人	費用:300円 7/25(月)～8/12(金)に直接又は電話で(抽選)

児童センター				
与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669		向原児童センター TEL・FAX 834・6083		
		大戸児童センター TEL・FAX 831・9536		
事業名・内容	日時	対象・定員	費用・申込み	
与野本町	おたのしみスリーデイズ 水ヨーヨーすくい、写真撮影ができます。	7/12(水)～14(木) 10:00～11:30	未就学児の子どもとその保護者	当日、直接、窓口へ
向原	中学生以上対象自習室	毎日9:00～18:00 (13:00～14:00利用不可)	中学生以上 4人	当日、直接、窓口へ(先着順)
大戸	夏休み工作 ～スライムづくり～	7/24・31の各日曜日 11:00～	小学生以上 各5人	開催日の1週間前10時から直接又は電話で(先着順)