

中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館1階

電子申請システムを
 ご利用ください



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 24組(先着順)	7/21(木) ①9:40~11:00 7/31(日) ②9:10~9:45 ・10:05~10:40 ・11:00~11:35 ・11:55~12:30	初めてお産をする方で 出産予定日がR4.9/16 ~R5.1/5 ①は妊婦、②は妊婦と その夫等	①妊娠中の食生活、お口のケア、育 児の話等 ②赤ちゃんの抱っこ・おむつの交 換の実習 ※①はZoomによるオンライン開催、 ②は集合開催。 ②は4部入替制、時間指定不可。	6/14(火) 9:00~
育児学級 Aグループ 定員 17組(先着順)	7/12(火) 9:30~10:45	R4.3・4月生まれの 子どもとその保護者	育児について楽しく学ぶ ※A・Bグループは同様の内容です。	6/6(月) 9:00~
育児学級 Bグループ 定員 7組(先着順)	7/12(火) 10:00~11:15			
離乳食教室 定員 17人(先着順)	7/29(金) 9:40~11:00	R4.2・3月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/17(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/28(木) ①10:00~10:40 ②14:00~14:40	R3.2~8月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/16(木) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 40組(先着順)	7/7(木) 9:20~12:00	1歳未満の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替 え、バスタオル ※乳児期と幼児期のきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	6/13(月) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 35組(先着順)	7/8(金) 9:20~12:00	1歳~未就学児の 子どもとその保護者		

事業名	日時	対象	内容	申込み
健康相談 (予約制)	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡

献血にご協力ください

日 時 6月21日(火) 9時30分~11時 内 容 200ml・400ml献血
 申 込 16~69歳で健康な方 ※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限る
 場 所 区役所1階ロビー 持ち物 献血手帳・献血カード(お持ちの方)



浦和レッズの社会貢献活動「レッズローズ植栽プロジェクト」

真っ赤に咲き誇るバラとともにホームタウンの人々の笑顔があふれる幸せな街づくりに貢献したいとの想いから、「レッズローズ植栽プロジェクト」は2012年に始まりました。この活動を通じて、地域の「緑化」やコミュニティの創出(絆づくり)にも貢献しています。
 これからもこの世界初のサッカークラブの名が付いたバラ「レッズローズ」に「ホームタウンさいたまで輝き続ける!」というメッセージを込め、プロジェクトを推進してまいります。



※令和4年3月現在、計54箇所(1,043株)を植栽。

問合せ 浦和レッズ TEL812-1001 FAX812-1212 区コミュニティ課 TEL840-6020 FAX840-6161



中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館				
与野図書館		与野図書館西分館		
TEL 853-7816 FAX 857-1946		TEL 854-8636 FAX 854-8694		
与野南図書館		TEL 855-3735 FAX 855-6173		
事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野図書館	おはなし会	6/1～29の毎週水曜日 (全5回) 16:00～16:30	3歳以上の子どもとその保護者 各6組(先着順)	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①6/9(休) ②23(休) 11:00～11:30	①0歳の子どもの保護者 ②1・2歳の子どもの保護者 各10組(先着順)	①6/2(休)②6/16(休)から電話 で子育て支援センターよのへ (TEL 840-1788)
	こども映画会 1:ぼくは王さま(20分) 2:ねずみくんのチョコッキ(19分)	6/11(土) 11:00～	3歳～小学生とその保護者 20人(先着順)	当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始30分前から開場
与野南図書館	おはなし会	6/8(水) 15:00～15:30	3歳以上の子どもとその保護者 3組(先着順)	当日、直接、集会室へ ※開始15分前から開場

公民館				
鈴谷公民館		大戸公民館		
TEL 338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859-7322 FAX 859-7323		TEL 338-0012 大戸3-14-21 TEL 832-5495 FAX 824-3308		
上落合公民館		与野本町公民館		
TEL 338-0001 上落合6-9-3 TEL 852-3132 FAX 852-3147		TEL 338-0004 本町西1-14-12 TEL FAX 853-6007		
事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷	夏休み子ども公民館 「楽しく学ぼう! SDGs(エスディージーズ)」	8/8(月) 10:00～12:00	小学生 20人	6/30(休)までに直接、電話又はWEBで (抽選)
	親の学習事業 「親子でカブトムシを育てよう」	7/18(祝) 10:00～12:00	小学生1人とその保護者 10組	5/25(休)～6/14(火)(消印有効)までに 往復はがき又はWEBで(抽選)
大戸	夏休み子ども教室	①②7/26(火)	①小学1～3年生 16人 ②小学4～6年生 16人 ③④小学1～6年生 10人 ⑤小学1～3年生 12人 ⑥小学4～6年生 12人 ⑦小学3～6年生 20人 ⑧小学4～6年生 20人	費用:①②500円 ③④⑤⑥300円
	①ロボットプログラミング教室1	③7/29(金)		①②6/27(月)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)
	②ロボットプログラミング教室2	④8/3(水)		③6/29(水)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)
	③マジック教室	⑤⑥8/5(金)		④7/4(月)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)
	④まんじゅう作り	⑦8/8(月)		⑤⑥7/6(水)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)
	⑤バスケットプログラミング教室1	⑧8/10(水)		⑦⑧7/11(月)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)(1講座につき1人1通のみ)
	⑥バスケットプログラミング教室2	①③④⑤⑦⑧ 10:00～12:00		
	⑦子ども電気教室	②⑥ 13:30～15:30		
⑧大切な水と生活(SDGs)				
上落合	親子仲よし”お話し会”	7/13(水) 10:00～11:30	0歳～未就学児と その保護者 10組	6/6(月)～24(金)に直接又は電話で(抽選)
下落合	人権講座 映画「タイタニック」が紡ぎ出す究極の愛の物語 と災害時のトリアージ(命の選別)の悲しさ	6/23(木) 14:00～16:00	18歳以上 30人	6/6(月)～21(火)に直接、電話又はファクス で(先着順)

児童センター				
与野本町児童センター		向原児童センター		
TEL 855-5655 FAX 855-5669		TEL 834-6083 FAX 834-6083		
大戸児童センター		TEL 831-9536 FAX 831-9536		
事業名・内容	日時	対象・定員	費用・申込み	
与野本町	発達相談 児童発達支援事業所「杉の子園」の職員が来館し、子育ての不安、悩みなど相談できます。	6/16(木) 10:30～12:00	2歳以上の子どもと その保護者 4組	6/9(木)10時から直接又は電話で(先着順)
向原	0歳サロン ふれあいあそびや工作など 親子で楽しみましょう。	毎週金曜日 11:00～11:20	0歳の子どもの保護者、妊婦の方 5組	当日、直接又は電話で
大戸	歯みがき指導 歯科衛生士から歯みがきの コツを教えてください。	6/22(水) 10:30～11:20	未就学児と その保護者 7組	6/15(水)10時から直接又は電話で(先着順)