

## 中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは  
**TEL 840-6111**  
**FAX 840-6115**  
 中央区役所 別館1階

電子申請システムを  
 ご利用ください



事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>離乳食教室</b> 定員 17人(先着順)	6/24(金) 9:40~11:00	R4.1・2月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	5/20(金) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	6/23(木) 10:00~10:40	R3.1~7月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法 ※Zoom版の参加に制限はありません。	5/17(火) 9:00~
<b>Zoom版 むし歯予防教室</b>	6/23(木) 14:00~14:40			
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 40組(先着順)	6/9(木) 9:20~12:00	1歳未満の子どもと その保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児やその他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は どちらの日時でも参加できます。	5/16(月) 9:00~
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 35組(先着順)	6/10(金) 9:20~12:00	1歳~未就学児の 子どもとその保護者		
<b>Zoom版 ツインメリー ~ふたごの会~</b> 定員 7組(先着順)	6/15(水) 10:30~11:30	①多胎妊娠の方 ②ふたご以上の未就学児 とその保護者	ふたご以上の保護者の方、多胎妊 婦の方の座談会です。	5/9(月) 9:00~

母子保健

電子申請

事業名	日時	対象	内容	申込み
<b>健康相談 (予約制)</b>	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の相談	直接又は電話で ※来所の場合は要事前連絡
<b>ながら運動 ~子どもと遊びながら~</b> 定員 7組(先着順)	6/26(日) 10:30~11:30	市内在住で1~2歳の 子どもとその保護者	子どもと遊びながらの体操 ※妊婦参加不可 ※対象外年齢参加不可	5/19(木)9時から電子申請で

成人保健

## 妊娠・出産包括支援センターを開設します

5月29日(日)の日曜開庁日に窓口を開設し、母子健康手帳、妊産婦健康診査・新生児聴覚検査助成券等の交付を行います。母子健康手帳交付時の詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 交通死亡事故ゼロ日数 継続365日達成!

交通指導員連絡会中央支部及び交通安全保護者の会(母の会)中央支部の日頃の交通事故防止活動に対し、浦和西警察署から感謝状が授与されました。



左から▲平澤浦和西警察署長▲鈴木交通指導員(与野南小)  
 ▲交通安全保護者の会(母の会)中央支部家崎支部長  
**問合せ** 交通安全保護者の会(母の会)中央支部及び  
 交通安全指導員連絡会中央支部事務局  
 (区くらし応援室内) TEL840-6027 FAX840-6162

## イオンさいたま市フェア

市内のイオン各店舗で、市内特産品の販売を行います。イオンと野店では、市内産農産物やスイーツ、推奨土産品販売のほか、市の魅力を紹介するブースも出展します。

さいたま市の魅力をお楽しみください!



**日時** 5月13日(金)~15日(日) 9時~19時(15日(日)は18時まで)  
**会場** 市内のイオン各店舗(イオンスタイル美園三丁目を除く)  
**問合せ** 都市経営戦略部 TEL829-1034 FAX829-1997



# 中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946	与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694	与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173		
事業名	日時	対象・定員		申込み・その他		
与野図書館	おはなし会	5/11～25の毎週水曜日 (全3回) 16:00～16:30		3歳以上の子どもと その保護者各6組(先着順)		当日、直接、視聴覚ホールへ ※開始15分前から開場
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの	①5/12(木) ②19(木) 11:00～11:30		①0歳の子どものとその保護者 ②1・2歳の子どものとその保護者 各10組(先着順)		①は5/6(金)、②は5/12(木)から電話で子育て支援センターよのへ (TEL 840・1788)
与野南図書館	あかちゃんおはなし会	5/11(木) 10:30～11:00		6か月～2歳の子どものと その保護者3組(先着順)		5/4(祝)9時から電話で 与野南図書館へ

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL・FAX 853・6007	
事業名	日時	対象・定員		費用・申込み	
鈴谷	介護予防事業「気功・太極拳」	6/8～22の毎週水曜日 (全3回) 14:00～15:30		65歳以上の方 16人 5/11(木)(消印有効)までに 往復はがきで(抽選)	
大戸	介護予防事業「大戸学び塾」	6/9～30の毎週木曜日 (全4回) 10:00～12:00		65歳以上の方 20人 4/11(月)～5/27(金)(消印有効)までに 直接、電話又は往復はがきで(抽選)	
	誰でも楽しく! 初めてのスケートボード教室	6/18(土) 10:00～12:00 会場は鈴谷公民館		4歳以上(4歳～6歳まで は保護者同伴) 15人 5/9(月)～31(火)までに直接又は電話で (抽選)	
与野本町	親の学習事業 「我が子に合わせた学習環境の整理術」	6/3(金) 10:00～12:15		5～12歳児の保護者 20人 5/9(月)～24(火)に直接、電話又は WEBで(先着順)	
	本町っ子ひろばPart 1 (手遊び・体操・工作等)	6/10(金) 10:30～11:30		1歳6か月～3歳の 子どもとその保護者 10組 5/18(木)～6/2(木)に直接、電話又は WEBで(先着順)	
上落合	親の学習事業 「親子でスクラップブック作り &おしゃべりタイム」	6/12(日) 10:00～12:00		小学生とその保護者 8組16人 5/9(月)～27(金)に直接、電話又は WEBで(抽選)	
下落合	親の学習事業 「きずなを深める☆ママとベビーの リラックスヨガ」 ～アロマの香りに包まれて～	5/26、6/2の各木曜日 (全2回) ①10:00～11:30 ②10:00～12:00		1歳未満(歩く前)の 子どもとその保護者 8組16人 5/20(金)までに直接、電話又は WEBで(先着順)	
	手話講座 「手話で楽しくコミュニケーション」	6/7・21の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00		20歳以上の方 12人 5/30(月)までに直接、電話又は WEBで(先着順)	

児童センター		与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669	向原児童センター TEL 834・6083 FAX 834・6083	大戸児童センター TEL 831・9536 FAX 831・9536	
事業名・内容	日時	対象		定員	費用・申込み
本町 与野	花de植花夢まちづくり事業 「児童センターde花づくり」	区内在住の方 (大人ひとりでの参加可) ※未就学児は保護者同伴		30組	5/21(土)10時から直接又は 電話で各児童センターへ (先着順)
向原	児童センターの敷地及び プランター等に花苗を植えます。 ※軍手やスコップ等をお持ちの 方はご持参ください。			20組	
大戸				10組	