

ちょっと楽しい ちよつとなるほど よみものガイド

月

私たちにとって身近な天体の一つである月。その模様の例え方は、世界の各地域によって異なります。日本では、「うさぎのもちつき」が馴染み深いですが、南アメリカの一部では「ロバ」、ヨーロッパなどでは「女性の横顔」や「本を読むおばあさん」に例えられているそうです。

参考:『月を知る!』(三品隆司/構成・文 吉川真/監修 岩崎書店)
『月の大研究』(縣秀彦/監修 PHP研究所)



『月のものがたり』(鈴木光司/編 ソフトバンククリエイティブ)

月をテーマにした数々の作品を集めた一冊。古くから多くの人々を魅了する月。それぞれの作品の中で、月への思いがどのように込められているのでしょうか。

問合せ 与野図書館(下落合5-11-11) ☎853・7816 FAX857・1946
与野南図書館(大戸6-28-16) ☎855・3735 FAX855・6173
与野図書館西分館(桜丘2-6-28) ☎854・8636 FAX854・8694

※与野図書館西分館は、修繕工事のため、令和4年3月31日まで臨時休館しています。

図書館の開館やイベントについては図書館ホームページ又は各館へ。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>



公民館の催し

鈴谷公民館 ☎338-0013 鈴谷7-5-11 FAX859・7322
大戸公民館 ☎338-0012 大戸3-14-21 FAX832・5495 FAX824・3308
与野本町公民館 ☎338-0004 本町西1-14-12 FAX853・6007
上落合公民館 ☎338-0001 上落合6-9-3 FAX852・3132 FAX852・3147
下落合公民館 ☎338-0002 下落合5-4-17 FAX854・3411

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
大戸	指あみ教室	11/25(木) 10:00~12:00	20歳以上の方 10人	費用:800円 10/1(金)~11/12(金)までに直接又は電話で(抽選)
	大人の塗り絵教室	12/7~21の毎週火曜日(全3回) 10:00~12:00	20歳以上の方 20人	費用:300円 11/26(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	八王子中学校美術部作品展	11/13(土)~26(金) 8:30~21:30	どなたでも	申込み不要。1階ロビーにて展示
	本町っ子ひろばPart3	12/10(金) 10:30~11:30	1歳6か月~3歳の子どもとその保護者 10組	11/16(火)~12/2(木)に直接、電話又はWEBで(先着順)
下落合	人権講座「SDGsの目標達成を目指して」 宝塚花組「A Fairy tail 青い薔薇の精」	12/3(金) 13:30~15:30	18歳以上の方 30人	11/9(火)~12/2(木)に直接、電話又はファクスで(先着順)
	介護予防事業「楽器の魅力①②」 ①ウクレレ演奏 ②ギター演奏	12/9・16の各木曜日(全2回) 10:00~12:00	65歳以上の方 30人	11/16(火)~12/7(火)に直接又は電話で(先着順)

○WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
○その他の各公民館の学級・講座については、公民館日より及び市ホームページでお知らせしています。
○往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。
○費用の記載が無い場合は無料です。
○応募者多数の場合は抽選となる講座について、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
※新型コロナウイルスの影響により、催しを中止又は延期する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各館へお問い合わせください。
<https://www.city.saitama.jp/chuo/001/001/005/index.html>



区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

第8回中央区絵画展として中央区美術家協会の作品を展示しています。

この機会に「芸術のまち中央区」を感じてみませんか。

日時 11月1日(月)~12月24日(金) 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

会場 区役所食堂棟(下落合) 問合せ 区総務課 ☎840・6013 FAX840・6160





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、区内在住の方が対象。
各教室・学級の参加は、子ども1人に対して1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL **840・6111**
FAX **840・6115**
中央区役所 別館 1階

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。(TEL 840・6112)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 Aグループ 定員 12組(先着順)	12/16(木) ① 9:50~11:40 12/26(日) ② 8:55~10:35	初めてお産をする方で出産予定 日がR4.2/11~R4.6/2 ①は妊婦、②は妊婦とその夫等	①妊娠中の食生活、お口のケア、育 児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、赤ちゃん の抱っこ・おむつの交換の実習 ※①に夫婦等での参加を希望する場合は、 申し込み時にお申し出ください。 ※A・Bグループはそれぞれ同一内容です。	11/5(金) 9:00~
	出産前教室 Bグループ 定員 12組(先着順)			
離乳食教室	12/17(金) 13:30~14:50	R3.7・8月生まれの子どもの 保護者	離乳食の進め方とお口のケア オンライン教室(Zoom)	11/10(水) ~12/7(火) 9:00~
むし歯予防教室	12/1(水) 10:00~10:40	R2.7~R3.1生まれの子どもの 保護者(保護者のみの参加も可)	むし歯予防の話 オンライン教室(Zoom)	11/8(月) ~22(月) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 40人(先着順)	12/9(木) 9:30~11:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳 おむつの替え、バスタオル ※時間の指定はできません。 ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は どちらの日時でも参加可能です。	11/15(月) 9:00~
育児相談(幼児期) 定員 35人(先着順)	12/10(金) 9:30~11:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	対象	内容
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔につい て相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談。 来所での相談を希望する場合は、事前に必ず連絡くだ さい。相談は電話でも受けられます。

11月8日の日~いつまでも自分の歯で食べよう~

自分の歯でなんでも食べるためには20本以上の歯が必要です。そのためには歯を失う原因である「歯周病」と「むし歯」にならない
ことです。どちらも気が付かないうちに進行し全身にも影響します

●予防のポイント●

正しい
歯みがき



よく噛む



定期的に
歯医者さんで
チェック!



歯ブラシ+
歯みがきグッズ
を使う



ふたごの会

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の交流会です。

日 時 ■ 12月15日(水) 10時30分~

会 場 ■ 子育て支援センターよの(本町東)

対 象 ■ ふたご以上の子とその保護者。妊娠16週~29週の多胎妊婦 定 員 ■ 5組

申込み・問合せ ■ 11月8日(月)9時から保健センター又は子育て支援センターよの(TEL・FAX 840・1788)へ

