

素敵なクリスマスを

今年は、コロナ禍にあって、個人活動の自粛や地域のコミュニティ活動も制限されるなど、人と人との絆や地域のつながりの希薄化が懸念されています。そんな中でも、温かくて誰もが幸せな気持ちになれるクリスマスは今年もやってきます。さいたま新都心「けやきひろば」のイルミネーションは、150本のけやきの木に、ブルー系を中心としたLED約20万球を織り交ぜて装飾されます。毎年テーマに沿ったオリジナルのシンボルが設置されますが、今年は青く輝く蝶の飛ぶ道が出現し、蝶が舞う仕掛けとなっています。街を彩る鮮やかなイルミネーションを、大切な方々と是非お楽しみください!

さいたまスーパーアリーナ20周年記念プレゼント企画!

今年で20周年を迎えたさいたまスーパーアリーナのスペシャル企画をご用意!応募いただいた方の中から抽選で2名に、「さいたまスーパーアリーナ20周年記念ボトル」をプレゼントします。



応募方法 12月25日(金)(消印有効)までに、はがき(1人1通のみ)で、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を〒338-8686 区コミュニティ課「市報さいたま中央区版12月号プレゼント企画」係へ
※抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。

たまアリ△タウンイベント情報

★たまアリ△タウン 謎解きツアー!

"たまアリ△タウン"にかくされた秘密を探し、謎解き初心者でも楽しめるイベントです。ゲームキットを購入して参加します。

ゲームキット代 1,500円

販売場所 さいたまスーパーアリーナ内
1階 インフォメーション

販売時間 平日10時～18時
休日9時～18時



★けやきの下のマルシェ

安心・安全な新鮮野菜やハンドメイド品を販売するマルシェ。

12月は6日(日)、27日(日)に開催します。

場所 けやきひろば 1階プラザ **時間** 10時～16時※雨天決行



問合せ さいたまアリーナ ☎601・1122 ☎601・1120 区コミュニティ課 ☎840・6021 ☎840・6161

ちょっとよみち

おうち編



マーボー豆腐 1,300円
鶏肉の唐揚げ、油淋ソース 1,300円
※全て税込

ラフレさいたま 中国料理 彩賓楼(新都心3-2)
JRさいたま新都心駅 徒歩約10分
営業時間 11時30分～14時30分(Lo.14時)
17時30分～21時(Lo.20時30分)

歴史と伝統が磨き上げた本格的な中国料理から、創造性あふれるオリジナル料理まで、四季折々の素材を生かした味わいが自慢です。料理長おすすめは、マーボー豆腐。その他、売れ筋商品の鶏肉の唐揚げ、油淋ソースなど、おうちで本格的な味と彩りをお楽しみください。



▲ マーボー豆腐



▲ 鶏肉の唐揚げ、油淋ソース

問合せ ラフレさいたま 中国料理 彩賓楼 ☎600・5515
区コミュニティ課 ☎840・6021 ☎840・6161

区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

先月に引き続き、第7回中央区絵画展として中央区美術家協会の作品を展示しています。より多くの作品をお楽しみいただけるよう、11月30日(月)から作品を入れ替えましたので是非お立ち寄りください。



日時 12月25日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く
8時30分～10時30分、13時15分～17時15分

会場 区役所食堂棟(下落合)

問合せ 区総務課 ☎840・6013 ☎840・6160

区役所の休日窓口をご利用ください

仕事の都合等で平日窓口に来ることができない方は、是非ご利用ください。全10区役所(支所・市民の窓口を除く)で、区役所の一部業務を取り扱います。市税の窓口も開設しています。

日時 12月27日(日) 8時30分～17時15分

問合せ さいたまコールセンター
☎835・3156 ☎827・8656

児童センターからのお知らせ

※さいたま市社会福祉事業団のホームページ(<http://www.saicity-j.or.jp/>)もご利用ください。



与野本町児童センター(本町東)

発達相談

児童発達支援事業所「杉の子園」の職員による幼児の発達相談を行います。お気軽にご相談ください。

- 日時 12月18日(金) 10時30分～12時
- 対象 2歳以上の子どもとその保護者
- 定員 4組(先着順)
- 申込み 12月7日(月)10時から
直接又は電話で
- 問合せ 与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター(下落合)

冬の工作タイム

5日間いろんな工作が楽しめます。

- 日時 12月19日(土)～23日(水)
①16時～16時20分
②16時25分～16時45分
- 対象 小学生
- 定員 各3人(先着順)
- 申込み 12月4日(金)10時から
直接又は電話で
- 問合せ 向原児童センター
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター(大戸)

プチタイム

ダンスに手あそび、ギョッと楽しい15分間
いっしょに楽しみましょう♪

- 日時 毎週(月)(水)(金)
10時30分～10時45分
- 対象 子どもとその保護者
- 定員 7組(先着順)
- 申込み 開催日の1週間前10時から
直接又は電話で
- 問合せ 大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536

すこやか運動教室

参加
無料

公園の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でマスクを着用し、直接会場へお越しください。

※自宅で体温を測定し、発熱(37.5℃以上又は平熱より1℃以上高い)や風邪症状など、不調がある場合は、参加をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮のうえ、参加ください。

会 場	日 時
与野中央公園	12/7(月)・14(月)・21(月) 10:00～11:30
与野公園	12/14(月) 14:00～15:30
大戸公園	12/16(水) 10:30～12:00
八王子公園	12/11(金) 10:00～11:30
保健所前公園	12/4(金) 10:00～11:30

※雨天の場合は、中止になる場合があります。

対 象 おおむね65歳以上の方

問合せ 区高齢介護課 TEL 840・6068 FAX 840・6167

ますます元気教室

参加
無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

対 象 市内在住で65歳以上の方

定 員 会場により12～20人(申込多数の場合は抽選)

申込み 申込書を区高齢介護課又は各公民館へ

※申込書は区高齢介護課又は各公民館で配布

会 場	日 時(全6回)
鈴谷公民館	1/19～3/2の毎週火曜日 (祝日を除く) 14:00～16:00
大戸公民館	1/15～2/19の毎週金曜日 10:00～12:00
与野本町公民館	1/20～2/24の毎週水曜日 14:00～16:00
上落合小学校	1/18～2/22の毎週月曜日 14:00～16:00
下落合公民館	1/18～3/1の毎週月曜日 (2/15を除く) 10:00～12:00

問合せ 区高齢介護課 TEL 840・6068 FAX 840・6167

こんにちは 区長 です

師走に入り、大掃除やお正月の準備など、何かと慌ただしい
時季となりました。

中央区長 西村 徹

コロナ禍で、家にいる機会が増えている今、様々な悩みを一人で抱えている方もいらっしゃると思います。健康や生活、介護や障害、子育て等、福祉の様々な困りごとについて、頼りになる身近な相談役が民生委員・児童委員です。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めるとともに、児童委員を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行っています。生活される中で何かお困りごとがありましたら、民生委員・児童委員の方にお気軽にお声をかけてください。

結びに、今年1年のご支援に感謝するとともに、皆様が健康でよい年を迎えられますようお祈り申し上げます。



▲中央区民協の役員会にて