

中央区区民まつりの開催を中止します

毎年秋に中央区役所周辺で開催しております「中央区区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により、中止となりました。

問合せ 区コミュニティ課 ☎840・6020 ファク840・6161

「区の花バラの写真コンクール」 歴代入賞作品を展示します！

第1回から第5回までの入賞作品を展示します。

期 間 9月16日(木)～11月13日(金)

会 場 区役所1階ロビー

問合せ 区コミュニティ課 ☎840・6020 ファク840・6161



▲ 第1回最優秀賞
「出窓にしておよかった！」藤井裕子さん



▲ 第2回最優秀賞
「夜のしじまに」大原薫さん

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(木)は、秋の全国交通安全運動期間です。
秋分の日以降は、日没が日々早くなり、見通しが悪くなります。交通事故を未然に防ぐため、自動車、バイク、自転車を運転する方は早めにライトを点灯しましょう。

また、歩行者や自転車を運転する方は、明るい服装で反射材を活用しましょう。

問合せ 区くらし応援室 ☎840・6026 ファク840・6162

中央区役所公式ツイッターで 情報発信をしています！

中央区役所では、さいたま市中央区の身近な情報を、ツイッターで随時発信しています。

皆様のフォローをお待ちしています！

[https://twitter.com/ChuoSCPR\(ID:@ChuoSCPR\)](https://twitter.com/ChuoSCPR(ID:@ChuoSCPR))

問合せ 区コミュニティ課
☎840・6021 ファク840・6161



中央区コミュニティ協議会「コミ協」からのお知らせ

● さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会中央区支部

ふらば～るバレーボール教室

日 時 10月3日～24日毎週土曜日(全4回)19時～21時

会 場 与野体育館(下落合)

内 容 おむすび型ビーチボール使用の5人制バレーボール

対 象 市内在住・在勤又は在学中で小学生以上の方

定 員 30人(応募者多数の場合抽選)

持ち物 体育館履き、タオル、飲み物

費 用 1,000円(保険料含む)

申込み・問合せ 9月18日(金)(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ〒338-0001 中央区上落合3-2-6

市スポーツ推進委員 立川へ ☎・ファク717・4816(10時～17時)

毎月最終日曜日は、区役所の 休日窓口をご利用ください

仕事の都合等で平日窓口に来ることができない方は、是非ご利用ください。

全10区役所(支所・市民の窓口を除く)で、区役所の一部業務を取り扱います。市税の窓口も開設しています。

日 時 9月27日(日) 8時30分～17時15分

問合せ さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

区民ギャラリーでひと休みして いきませんか

中央区の見どころを紹介する「名所写真展」です。



日 時 9月1日(木)～30日(木) ※土・日曜日、祝日を除く
8時30分～10時30分、13時15分～17時15分

会 場 区役所食堂棟(下落合)

問合せ 区総務課 ☎840・6013 ファク840・6160

児童センターからのお知らせ

※さいたま市社会福祉事業団のホームページ(<http://www.saicity-j.or.jp/>)もご利用ください。



与野本町児童センター(中央区本町東)

プチタイム

体操やふれあいあそびなど、親子で楽しみましょう！

- **日 時** 毎週火・金曜日
11時30分～11時45分
※9/1(火)、4(金)、22(火)を除く
- **対 象** 未就学児とその保護者
- **定 員** 8組
- **問合せ** 与野本町児童センター
☎855・5655
☎855・5669

向原児童センター(中央区下落合)

家庭児童相談員による相談

「家庭児童相談員」が来館します。子育ての不安、悩みなどお気軽にご相談ください。

- **日 時** 9月24日(休)
10時30分～12時
- **対 象** どなたでも
※開始時間に会場に直接お越しください
- **問合せ** 向原児童センター
☎・☎834・6083

大戸児童センター(中央区大戸)

乳がん自己健診法

さいたま市の保健師が家庭でできる乳がんの検診法をお伝えします！

- **日 時** 9月16日(休)
10時40分～11時20分
- **対 象** 現在授乳をしていない方
- **問合せ** 大戸児童センター
☎・☎831・9536

健口(けんこう)教室

お口の健康や肺炎予防、バランスのよい食事などについて学ぶ教室です。

- 日 時** 10/1(木)、15(木) 9時30分～11時
- 定 員** 20人(申込み多数の場合は抽選)
- 会 場** 中央区役所3階 301会議室
- 申込み** 9/18(金)までに申込書を区高齢介護課へ ※申込書は区高齢介護課で配布
- 対 象** 市内在住で65歳以上の方
- 問合せ** 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167



参加
無料

すこやか運動教室

参加
無料

公園の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。帽子、タオル、飲み物を持参し、マスク着用のうえ動きやすい服装で、直接会場へお越しください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮のうえ、ご参加ください。

会 場	日 時
与野中央公園	9/14(月) 10:00～11:30
与野公園	9/14(月)・28(月) 14:00～15:30
大戸公園	9/16(水) 10:30～12:00
八王子公園	9/11(金) 10:00～11:30
鈴谷公民館 多目的室	9/18(金) 10:00～11:30
保健所前公園	10/2(金) 10:00～11:30

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

- 対 象** おおむね65歳以上の方
- 問合せ** 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

ますます元気教室

参加
無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

- 対 象** 市内在住で65歳以上の方
- 定 員** 会場により12～20人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込み** 申込書を区高齢介護課又は各公民館へ
※申込書は区高齢介護課又は各公民館で配布

会 場	日時(全6回)
鈴谷公民館	10/20～12/1の毎週火曜日(祝日を除く) 14:00～16:00
大戸公民館	9/25～10/30の毎週金曜日 14:00～16:00
与野本町公民館	9/23～10/28の毎週水曜日 14:00～16:00
上落合小学校	11/2～12/21の毎週月曜日(祝日、12/14を除く) 14:00～16:00
下落合公民館	9/28～11/2の毎週月曜日 10:00～12:00
上峰コミュニティホール	10/14～11/18の毎週水曜日 10:00～12:00

- 問合せ** 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

こんにちは 区長

まだまだ暑い日が続きます。新型コロナウイルスの感染拡大防止とともに熱中症の予防にも努めてまいりましょう。

中央区長 西村 徹

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。長年にわたり社会の発展に尽力されてこられた方々に感謝の意を表し、心から長寿のお祝いを申し上げます。

令和2年7月1日現在、中央区の人口は10万2千人を超え、このうち100歳以上の方は36人いらっしゃいます。誰もが健康と長寿を願われていると思います。

保健センターでは保健師、管理栄養士、歯科衛生士が区民の皆様の健康管理のお手伝いをしています。市報さいたま中央区版に「中央区保健センターからのお知らせ」で各種相談や教室の案内を載せておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。



▲保健センターにて