

図書館の催し

● 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ●

☎853・7816 ファク857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 12月18日(水) 10時～10時30分
12月25日(水) 10時～10時30分

対象 ● 6か月～2歳の子どもとその保護者

定員 ● 12組(先着順)

申込み ● 12月4日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 12月4日(水) 16時～16時30分
12月18日(水) 16時～16時30分

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時 ● 12月11日(水) 16時～16時30分
12月25日(水) 16時～16時30分

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 12月14日(土) 11時～11時40分

上映作品 ● 「ミッキーマウスとゆかいな仲間たち(クリスマスバージョン)」10分

「ミッキーマウスのメリークリスマス」26分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

■クリスマスこども会

日時 ● 12月15日(日) 14時～15時

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

● 与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28) ●

☎854・8636 ファク854・8694

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時 ● ①12月12日(水) 10時30分～11時
②1月9日(水) 10時30分～11時

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

会場 ● 西与野コミュニティホール1階和室

申込み ● ①12月5日(水)の9時から

②12月26日(水)の9時から

直接又は電話で与野図書館西分館へ

■おはなし会

日時 ● 12月7日(土) 11時～11時30分

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

会場 ● 西与野コミュニティホール1階和室

■紙芝居ひろば

日時 ● 12月21日(土) 11時～11時30分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

会場 ● 西与野コミュニティホール1階和室

● 与野南図書館(中央区大戸6-28-16) ●

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時 ● 12月18日(水) 15時～15時30分

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 1月8日(水) 10時30分～11時

対象 ● 6か月～2歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 12月25日(水)の9時から、直接又は電話で与野南図書館へ

■冬休みワクワクおはなし会

日時 ● 12月26日(水) 14時～14時30分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ファク859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ファク852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ファク824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	初めてのエクセル講座 (データの入力・表計算・グラフの作成等)	1/15～29の毎週水曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上で文字入力ができる方 18人 ※初めて受講する方優先	費用:100円 12/14(土)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	子育てサロン 「りんりん」クリスマス	12/5(水) 10:00～11:30	0～3歳の子どもとその保護者 20組	当日直接同館へ
大戸	子育てサロン 「ポップコーン2」	12/12(水) 10:30～11:30	1～3歳の子どもとその保護者 15組	12/6(金)までに直接、電話又はファクスで(申込順)
	冬休み子ども教室 「チャレンジ!書初め」	12/25(水) 10:00～11:30	小学3～6年生 20人	12/6(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	介護予防事業歴史講座 「江戸の人物史」	1/10・24・2/7の各金曜日 (全3回) 14:00～16:00	65歳以上の方 30人	12/20(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	スマイルママPart 4 (親子リズム遊び)	1/15(水) 9:40～11:20 ※会場は与野ひなどり保育園	首の座っている1歳未満の子どもとその保護者 15組	12/4(水)～25(水)に直接又は電話で(先着順)
上落合	フラワーハーバリウム講座	1/23(水) 10:00～12:00	20歳以上の方 12人	費用:3,000円(2個分) 1/10(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
下落合	介護予防事業 「川柳に挑戦」	1/15・22の各水曜日 (全2回) 9:30～11:30	65歳以上の方 20人	1/6(月)(必着)までに往復はがきで(抽選)
	相続を学ぶ	1/23・30の各木曜日 (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方 30人	12/2(月)～1/10(金)に直接、電話又はファクスで(抽選)

○そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

○往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。

○費用の記載が無い場合は無料です。

○応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

○【往復はがき】郵便料金変更(10月1日～)のため、126円のものをお使いください。

今月の交通安全標語

～平成30年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **大丈夫? 自分は平気と 思っていない?** 八王子中学校 しんじょう ひなこ 新城 日向子さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ファク840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

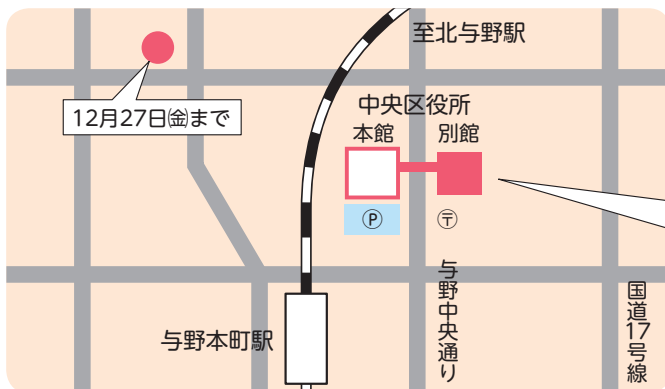
母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の発行の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	① 1/23(木) 9:50~15:30	初めてお産する方で出産予定日 がR2.3/20~7/9の方とその 夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食生活・調理実習、お口 のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、 赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	12/16(月) 9:00~
	② 2/1(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室			
育児学級 定員 45組(先着順)	1/31(金) 9:30~11:30	R1.9・10月生まれの子どもと その保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	12/18(水) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	1/10(金) 13:30~14:50	R1.8・9月生まれの子ども の保護者	離乳食の進め方とお口のケア	12/10(火) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	1/17(金) ① 9:45~10:30	H30.8月~H31.1月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	12/6(金) 9:00~
	② 11:00~11:45			
育児相談 (乳児期)	12/11(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管 理栄養士・歯科衛生士による育児 やその他心配事の相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、 どちらの日時でも参加可能です。 ※持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル	当日、直接 会場へ
育児相談 (幼児期)	12/12(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

令和2年1月6日(月)から中央区保健センターが移転します



令和2年1月6日(月)から、中央区保健センターの移転に伴い、
住所、電話番号、ファクスが変更になります。

移転後

住所 〒338-8686 中央区下落合5-7-10
中央区役所 別館1階

TEL 840・6111 (保健センター)

TEL 840・6112 (妊娠・出産包括支援センター)

FAX 840・6115

お車でお越しの際は、本館駐車場をご利用ください。

健康診査を受けましょう

さいたま市では、市民を対象として各種
健診を行っています。
定期的に健診を受けることが、大切なあ
なたと、ご家族の健康を守ります。

実施期間 がん検診: 令和2年3月14日(出)まで

歯科健康診査: 令和2年3月31日(火)まで



12月から3月は、風邪やインフルエンザの流行などで、医療機関が混み合う場合がありますので、早めに受診するようにしましょう。