

図書館の催し

● **与野図書館(中央区下落合5-11-11)**
☎853・7816 ㊟857・1946

■ **こども映画会**

日時 ● 8月10日(出) 11時～11時45分

上映作品 ● 「ねずみくんのチョコッキ」19分
「ねずみくんのチョコッキ2」19分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

■ **夏休み小学生クラブ**

■ **工作教室**

「ペットボトル工作—けん玉を作ろう！」

日時 ● 8月15日(休) 10時～12時

対象 ● 小学生

定員 ● 15人

申込 ● 8月7日(休)の9時から、電話で
与野図書館へ

● **与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)**
☎854・8636 ㊟854・8694

■ **紙芝居ひろば**

日時 ● 8月17日(出) 11時～11時30分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者



● **与野南図書館(中央区大戸6-28-16)**
☎855・3735 ㊟855・6173

■ **夏休みこども工作教室**

「ペットボトル工作—けん玉を作ろう！」

日時 ● 8月21日(休) 10時～12時

対象 ● 小学生

定員 ● 15人

申込 ● 8月9日(金)の9時から、直接又は
電話で与野南図書館へ

■ **えほんの会**

日時 ● 8月21日(休) 15時～15時30分

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ㊟859・7323
上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ㊟852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ㊟824・3308
下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
☎㊟854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
☎㊟853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	親の学習事業 「魔法の爪磨きとおしゃべりタイム」 (託児付き) ※子育ての情報交換有	9/10(休) 10:00～12:00	1歳～未就学児の子ども の保護者 15人 ※託児は1歳～未就学児 15人	費用：600円 8/20(休)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
	介護予防事業「ストレッチ体操」	9/12～26の毎週木曜日 (全3回) 14:00～15:30	65歳以上の方 30人	8/15(休)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
大戸	人権講座「真夏の戸寄席」	8/29(休) 9:30～12:00	どなたでも 70人	8/16(金)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	古典文学講座「中世説話の世界」	9/3～17の毎週火曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方 20人	8/23(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	本町っ子ひろば Part 2	9/20(金) 10:30～11:30	1歳6か月～3歳の子ども とその保護者 20組	9/3(休)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
	バランスボールストレッチ教室	9/19～10/3の毎週木曜日 (全3回) 10:00～11:30	20歳以上の方 25人	9/3(休)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
上落合	旬の野菜を知る(試食あり)	9/7(出) 10:00～12:30	中学生～39歳までの方 16人	費用：500円 8/23(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	親子陶芸教室	9/8・29の各日曜日 (全2回) 10:00～12:00	小学生とその保護者 12組	費用：1,500円(1組) 8/23(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
下落合	介護予防事業 「スポーツウエルネス吹矢教室」	9/17～10/1の毎週火曜日 (全3回) 9:30～11:30	65歳以上の方 20人 3回とも参加できる方	費用：100円(マウスピース代…1回目に集金) 8/19(月)～9/3(休)(消印有効)に往復は がきで(抽選)
	親の学習事業 「スクラップブックで思い出整理」 (託児付き)	9/11(休) 10:00～12:00	0歳の子どもの保護者 10人 ※託児は首の座っている 子どもに限ります	費用：500円 8/1(休)～20(休)(消印有効)に往復はがき 又はWEBで(抽選) ※当選した場合は、8/28(休)～9/4(休)に 集金します。(日曜日を除く9時～17時)

- WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- 子どもと一緒に保護者が参加の講座については⑦保護者の氏名(ふりがな)もご記入ください。
- 託児付き講座で、託児を希望される方は、⑧子どもの名前(ふりがな)・⑨性別・⑩月齢(○歳○か月)もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

今月の交通安全標語 ～平成30年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 標識は 自分を守る 道しるべ 与野西北小学校 小林 愛美こばやし まなみさんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ㊟840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の発行の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
育児学級 定員 45組(先着順)	9/10(火) 9:30~11:30	R元. 5月・6月生まれの 子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	8/8(木) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/13(金) 13:30~14:50	H31. 4月・R元. 5月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	8/19(月) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/9(月) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H30. 4月~9月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	8/7(水) 9:00~
育児相談 (乳児期)	8/9(金) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・ 管理栄養士・歯科衛生士による育児や その他心配事の相談など	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

パパとヘルシースーパー朝ごはんクッキング

親子で楽しく調理実習と歯みがき実習を行い、栄養バランス
のよい食事や歯の健康について学びます。

- 日時** ■ 9月28日(土) 10時~13時
- 対象** ■ 区内在住の3歳~未就学児と
その父親
- 定員** ■ 12組(先着順)
- 申込み・問合せ** ■ 8月5日(月)9時から
区保健センターへ



出生連絡票をお出してください

赤ちゃんが生まれたら、
母子健康手帳別冊に添付
の「出生連絡票」をお出し
ください。なお、産婦・
新生児訪問をご希望の方
は、訪問希望「有」に○印
をして、できるだけ早め
にポストにご投函ください。
また、保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関す
ることや子育ての相談もお受けしています。お気軽にご相談
ください。



区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

区民ギャラリーとして食堂を開放しています。8月は「絵手紙ボランテ
アさなえの会」で協力のもと、展示を行っています。ぜひお越しください。



◀ 昨年度の
展示の様子

- 日時** 8月1日(休)~30日(金)
※土・日曜日、祝日を除く 8時30分~10時30分、13時15分~17時15分
- 会場** 区役所食堂棟(中央区下落合)
- 問合せ** 区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160

妊娠前に歯の治療をしましょう!

治療する歯がないと思っても、
1年以内に定期健診を受けてい
ないご夫婦は歯科医院を受診し
ましょう。
生まれたばかりの赤ちゃんの口
の中にむし歯菌は存在しませんが、
家族の口からうつるといわれて
います。むし歯を放置せず、
早目の治療を心掛けましょう。
保健センターでは、歯や口の健
康に関する相談や教室を行って
います。ぜひご利用ください。

