

8月25日(日)に埼玉県知事選挙が行われます



3か所に期日前投票所を設置いたします。投票当日に用事等がある方は、ぜひご利用ください。

| 会場 | 日時 |
|----------------------------------|--------------------------|
| 中央区役所 本館 1階ロビー (下落合5-7-10) | 8月9日(金)～24日(土) 8時30分～20時 |
| 西与野コミュニティホール 1階ロビー (桜丘2-6-28) | 8月17日(土)～24日(土) 10時～18時 |
| イオンモール与野 1階通路 (本町西5-2-9) | 8月22日(木)～24日(土) 11時～19時 |

問合せ 中央区選挙管理委員会事務局(区総務課内) ☎840・6014 ☎840・6160

第10投票区の投票所である「与野本町コミュニティセンター」の駐車場は、施設工事中のため、利用することができません。

選挙当日に投票所にお越しになる際は、ご注意ください。

※会場により、開設日時が異なりますのでご注意ください。
※車をご利用の方は区役所又はイオンモール与野の期日前投票所をご利用ください。

中央区区民まつり 「与野ふるさと音頭」おどり流し参加者募集!

日時 11月2日(土) 13時～
出演場所 中央区区民まつり会場(与野中央通り)
申込期間 8月1日(木)～30日(金)
申込み 申込用紙(区コミュニティ課、区内の公民館・図書館・コミュニティセンターで配付)を直接、郵便又はファクスで実行委員会事務局へ
※申込用紙は、区ホームページでダウンロードもできます。



<https://www.city.saitama.jp/chuo/003/odorinagasi011102.html>

問合せ 中央区区民まつり実行委員会事務局(区コミュニティ課内)
☎840・6020 ☎840・6161

納涼映画会

～夏の終わりの思い出に…～

入場無料

日時 8月18日(日) 18時30分～
映画の前にミニ縁日 17時～
上映作品 「ボス・ベイビー」
監督: トム・マクグラス (2018年、アメリカ)
会場 上落合小学校 校庭(中央区上落合)
※雨天時は、同体育館
問合せ バラのまち中央区アートフェスタ実行委員会 徳永 ☎857・1781
区コミュニティ課 ☎840・6020 ☎840・6161

ちょっとよみち

グルメ編



おかしさん本店 (ロールケーキ プレーンバニラ)
1本 1,180円(税込)



おかしさん本店
(中央区上落合4-12-5)
JR北与野駅西口
徒歩約7分
☎・☎607・1983

市内4店舗のお菓子も、すべて本店で作られています。
ファンタジーあふれるお菓子は、すべて防腐剤・保存料を一切使用しておらず、安心して召し上がれます。

問合せ 区コミュニティ課 ☎840・6021 ☎840・6161

中央区活性化等推進事業補助金をご利用ください

中央区の地域コミュニティの醸成や魅力あるまちづくりの活動を行う団体に補助金を交付しています。

【主な補助対象事業】

- (1)自然・環境を生かしたまちづくりを推進する事業
 - (2)健康・福祉・安全・生活環境等を生かしたまちづくりに効果的な事業
 - (3)歴史・文化・伝統を生かしたまちづくりを推進する事業
 - (4)コミュニティ活動の醸成を図り、活性化につながる事業
- ※令和2年3月6日(金)までに終了する事業

【補助金額】

事業に要する経費の4分の3の範囲で、10万円を限度とします。申込書は区コミュニティ課で配布しています。
※区ホームページでダウンロードもできます。



<https://www.city.saitama.jp/chuo/001/002/008/p003880.html>

問合せ 区コミュニティ課 ☎840・6020 ☎840・6161

中央区コミュニティ協議会 「コミ協」からのお知らせ

さいたまの盆踊り

「さいたまの盆踊り」は、今年46年目を迎える中央区上落合地区の恒例行事です。定番の盆踊りに加え「東京五輪音頭-2020-」などの流行曲も取り入れ、夏の終わりを華やかに彩ります。また、上落合盆踊り保存会では随時会員を募集中です！
期間中は露店や抽選会も行われますので、是非お出かけください。

日時 8月22日(木)～24日(土) 18時～21時30分 会場 JR北与野駅南側イベント広場 問合せ 上落合盆踊り保存会 ☎・☎853・5174

児童センターからのお知らせ

※さいたま市社会福祉事業団のホームページ(<http://www.saicity-j.or.jp/>)もご利用ください。



与野本町児童センター(中央区本町東)

「たんさいぼう」とあそぼう!

ふれあいあそびやレク遊びなど、歌や遊びがいっぱい!!楽しいコンサートです♪

- 日時 8月23日(金)
10時30分～11時30分
- 対象 未就学児とその保護者、小学生
- 定員 70人(先着順)
- 申込み 8月3日(出)10時から直接又は電話で
- 問合せ 与野本町児童センター
☎855・5655
☎855・5669

向原児童センター(中央区下落合)

チャレンジタイム

《その場かけ足》等記録にチャレンジ
ならえナンバー1!

- 日時 毎週木曜日
16時30分～17時
- 対象 小学生以上の方
- 問合せ 向原児童センター
☎・☎834・6083



大戸児童センター(中央区大戸)

夏トク工作

- ①きらきらスライム作り
- ②きらきらルービックペーパー

- 日時 ①8月6日(火)～10日(出)
②8月20日(火)～24日(出)
各日14時開始
- 対象 ①・②ともに小学生
- 定員 各日8人(先着順)
- 申込み 当日13時から直接窓口へ
- 問合せ 大戸児童センター
☎・☎831・9536

いきいきサポーター養成講座 受講者募集

参加
無料

介護予防に効果のある「いきいき百歳体操」や、ボランティア活動について学ぶ講座です。

- 日時 9月12日～10月31日の毎週木曜日(全8回) 14時～16時
- 会場 区役所 301会議室
- 対象 市内在住で、介護予防のボランティア活動に興味のある方
- 定員 30人(申込多数の場合は抽選)
- 申込み 9月3日(火)までに、参加申込書を区高齢介護課へ
※申込書は区高齢介護課で配布
- 問合せ 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

ますます元気教室

参加
無料

おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・お口の健康について学ぶ教室です。

- 対象 市内在住で65歳以上の方
- 定員 各公民館30人(申込多数の場合は抽選)
- 申込み 区高齢介護課又は各公民館にある参加申込書を区高齢介護課又は各公民館窓口へ
- 問合せ 区高齢介護課
☎840・6068 ☎840・6167

中央少年消防団 団員大募集! ～災害に役立つ防火・防災の知識を身につけよう!～

随時
募集

- 対象 小学4年生～高校3年生 費用 無料(飲食等の費用は各自負担)
- 申込先 さいたま市少年消防団入団申込書を中央消防署へ。
※申込書は市ホームページでダウンロードもできます。
☎<https://www.city.saitama.jp/001/011/014/004/004/p000000.html>
- 活動日 土曜日又は日曜日
- 問合せ 中央消防署 管理指導課 ☎852・9119 ☎857・8473



こんにちは 区長です

暑い日が続いていますが、皆さんはどのような健康管理に努めていらっしゃいますか。

中央区長 西村 徹

先日、市内在住の方と一緒に、夏を乗り切るため、3食しっかり食べることの大切さを学ぶ区保健センター主催の「夏のランチクッキング」事業を体験してきました。自分たちで調理した料理を美味しく食べた後、歯周病予防のための歯みがき実習を行うなど、事業を通じて夏の暑さに負けない体づくりに役立つ情報を知ることができました。保健センターでは、成人の健康づくりに関する教室のほか、育児や健康相談も受け付けています。年間を通じて様々な教室が開催されますので、お気軽にご連絡ください。

また、8月22日(木)～24日(土)には、JR北与野駅南口広場で恒例の「さいたまの盆踊り」が開催されます。夏休みの終わりに、子どもから大人まで楽しめるイベントを、ご家族皆様で満喫してはいかがでしょうか。



▲「夏のランチクッキング」実習の様子