図書館の催し

与野図書館（中央区下落合5-11-11）
TEL853・7816　FAX857・1946

■おはなしこども会
日時●７月10日㈬ 16時～16時30分
対象●５歳～小学生とその保護者

■こども映画会
日時●７月13日㈯ 11時～11時45分
上映作品●「忍たま乱太郎の消防隊」11分
「忍たま乱太郎　ヘムヘムがいない！の段」25分
対象●３歳～小学生とその保護者

■夏休み１日おはなし会
日時●７月31日㈬
①おはなし会 11時～11時30分
②紙芝居の会 14時～14時30分
③おはなし会 15時～15時30分
④夕すずみおはなし会　16時～16時30分
対象●①～③２歳～小学生とその保護者
④５歳～小学生とその保護者

■夏休み小学生クラブ
・本の紹介
日時●７月23日㈫
①１・２・３年生向け 10時～10時30分
②自由研究 10時40分～11時10分
③４・５・６年生向け 11時20分～11時50分
対象●小学生

・図書館おしごと体験
日時●８月８日㈬ ①９時30分～11時30分
②14時30分～16時30分
対象●小学生
定員●各回10人（抽選）
申込み●７月９日㈪（必着）までに往復はがき（参加者１人につき１通のみ）に必要事項を明記し、〒338-0002 中央区下落合5-11-11 与野図書館 児童・地域係まで
《必要事項》
① 行事名② 希望する時間（第２希望まで記入可）③ 郵便番号・住所④ 参加者名（ふりがな）・学年・性別⑤ 保護者名（ふりがな）⑥電話番号

■親子で楽しむおはなしの世界
日時●７月６日㈯ 11時～11時30分
対象●４歳～小学生とその保護者（大人だけの参加可）

与野図書館西分館（中央区桜丘2-6-28）
TEL854・8636　FAX854・8694

■おはなし会
日時●７月６日㈯ 11時～11時30分
８月３日㈯ 11時～11時30分
対象●２歳～小学生とその保護者

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ
日時●７月11日㈬ 10時30分～11時
対象●１～３歳の子どもとその保護者
定員●10組（先着順）
申込み●７月４日㈬の９時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば
日時●７月20日㈯ 11時～11時30分
対象●３歳～小学生とその保護者

与野南図書館（中央区大戸6-28-16）
TEL855・3735　FAX855・6173

■あかちゃんおはなし会
日時●７月10日㈫ 10時30分～11時
対象●６か月～２歳の子どもとその保護者
定員●10組（先着順）
申込み●７月５日㈭の９時から、直接又は電話で与野南図書館へ

■えほんの会
日時●７月17日㈫ 15時～15時30分
対象●２歳～小学生とその保護者

公民館の催し

鈴谷公民館
〒338-0013 鈴谷7-5-11
TEL859・7322　FAX859・7323

上落合公民館
〒338-0001 上落合6-9-3
TEL852・3132　FAX852・3147

大戸公民館
〒338-0012 大戸3-14-21
TEL832・5495　FAX824・3308

下落合公民館
〒338-0002 下落合5-4-17
TEL・FAX854・3411

与野本町公民館
〒338-0004 本町西1-14-12
TEL・FAX853・6007

	名　称	日　時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	親の学習事業　科学教室「ピコピコカプセルを作って遊ぼう」（保護者情報交換有）	７/27㈯ 10:00～12:00	小学生１人とその保護者 18組	費用：100円 ７/10㈫までに直接、電話又はWEBで（抽選）
鈴谷	夏休み子ども公民館 ①バドミントンにチャレンジ！ ②クイズにチャレンジ（県立浦和高校クイズ研究会が出題） ③工作教室「ミニASIMOを作ろう」	①７/25㈬ 10:00～11:30 ②８/１㈬ 10:00～11:00（3・4年） 11:00～12:00（5・6年） ③８/20㈫ 10:00～12:00	①小学生 16人 ②小学３・４年生 20人 小学５・６年生 20人 ③小学生 30人	７/10㈫（消印有効）までに往復はがきで（抽選）
与野本町	スマイルママ　Part２ハッピーベビータッチ・ママとベビーのリラックスタイム	７/10㈫ 9:40～11:20 ※会場は与野ひなどり保育園	首の座っている１歳未満のこどもとその保護者・15組（先着順）	事前申込不要。直接、与野ひなどり保育園（TEL852・4201）へお越しください。
上落合	サマーキッズ　①パスタ作り ②絵手紙教室 ③料理教室 ④でんき教室	①７/28㈰ 10:00～12:30 ②７/31㈫ 10:00～12:00 ③８/６㈪ 10:00～12:30 ④８/８㈬ 10:00～12:00	①小学１～６年生と保護者 ８組 ②小学３～６年生 15人 ③小学１～６年生と保護者 12組 ④小学３～６年生 20人	費用：①1,000円 ②100円 ③1,000円 ７/５㈭（消印有効）までに往復はがきで（抽選） ・１講座につき１人又は１組１通まで ・１通につき１人又は１組まで
上落合	レザークラフト入門「レザークラフトでパスケースを作ろう！」	８/３・10・17・31の各土曜日（全４回） 10:00～12:00	20歳以上の方 10人	費用：3,500円（４回分） ７/12㈭（消印有効）までに往復はがきで（抽選） ※当選した場合は７/27㈯までに集金します。

○WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
○そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
○往復はがき（1行事につき1人1通のみ）には①講座名・②住所・③氏名（ふりがな）・④性別・⑤電話番号・⑥年齢（小学生は学年）をご記入ください。
○小学生と一緒に保護者が参加の講座については⑦保護者の名前（ふりがな）もご記入ください。
○費用の記載が無い場合は無料です。
○応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

今月の交通安全標語　～平成30年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞　**急いでいても　ちゃんと見ようよ　右左**　上落合小学校　髙橋（たかはし） 諒大（りょうだい）さんの作品

問合せ　さいたま市交通安全保護者の会（母の会）中央支部事務局（区くらし応援室内）　TEL840・6027　FAX840・6162

中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

母子健康手帳の受取りは保健センターで
妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）では、母子健康手帳の発行の他妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

母子保健

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組（先着順）	①8/29㈭9:50～15:30 ②9/7㈯9:15～12:40 ※全２日間の教室	初めてお産する方で出産予定日がR元.10/25～R2．2/13の方とその夫（①は妊婦、②は妊婦と夫）	①妊娠中の食生活・調理実習、お口のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験 赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	7/19㈮ 9:00～
離乳食教室 定員 27人（先着順）	8/2㈮ 13:30～14:50	H31．3・4月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/10㈬ 9:00～
むし歯予防教室 定員 各10組（先着順）	8/6㈫ ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	H30．3月～8月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/8㈪ 9:00～
育児相談（乳児期）	7/17㈬ 9:30～10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替えバスタオル
育児相談（幼児期）	7/18㈭ 9:30～10:30	1歳～未就学児		

成人保健

事業名	日時	内容	申込み
健康相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

デトックスヨガ

体力のない方でも簡単にできる運動です。運動を始めるきっかけづくりに！タイ式ヨガで体の老廃物の排出を促し、すっきりボディを目指しましょう！

日　時■8月30日㈮ 10時～11時45分
対　象■区内在住の18～64歳の方
定　員■20人（先着順）
申込み■7月12日㈮9時から、区保健センターへ

守ろうピカピカ乳歯（飲み物編）

乳歯は、永久歯に比べてむし歯になりやすく、進行しやすい特徴があります。乳酸菌飲料、スポーツドリンク、イオン飲料、ジュースなどを水分補給代わりに与え続けるとむし歯のリスクを高めます。
飲み物を与える時は、次のことに注意しましょう。

〔ポイント〕
- 水分補給は、お茶か湯冷ましなど甘くないものにしましょう。
- コップやストローが使えるようになったら哺乳瓶は卒業しましょう。

就寝前の仕上げみがきも大切です。保健センターでは、仕上げみがきの仕方などの相談を受け付けています。

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

対　象■市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方
定　員■70人（先着順）
費　用■無料（ただし、会員研修への参加には食材費等の実費がかかります）
申込み・問合せ■7月5日㈮9時から、区保健センターへ
日時・会場など■下表のとおり

	日　時	会　場	内　容
1日目	8月21日㈬ 9:50～15:05	浦和区役所 保健センター	講義
会員研修参加期間（実費がかかります）			
2日目	11月6日㈬ 10:00～15:10	大宮区役所 会議室	講義
3日目	11月13日㈬ 9:50～11:40	与野体育館	講義・運動実技
4日目	11月20日㈬ 9:50～14:45	大宮区役所 会議室	講義・グループワーク

※時間は変更となる場合があります。
※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。