

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● TEL853・7816 FAX857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時●6月19日(水) 10時～
6月26日(水) 10時～

対象●6か月～3歳未満の子どもと
その保護者

定員●各12組(先着順)

申込み●6月5日(水)の9時から、直接
又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時●6月5日(水) 16時～
6月19日(水) 16時～
7月3日(水) 16時～

対象●2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時●6月12日(水) 16時～
6月26日(水) 16時～

対象●5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時●6月8日(土) 11時～

上映作品●「はれときどきぶたの交通安全」
15分

「ライト兄弟物語」20分

対象●3歳～小学生とその保護者

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

TEL854・8636 FAX854・8694

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時●6月13日(木) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●6月6日(木)の9時から、直接
又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時●6月15日(土) 11時～

対象●3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

TEL855・3735 FAX855・6173

■えほんの会

日時●6月19日(水) 15時～

対象●2歳～小学生とその保護者

公民館の催し

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
TEL859・7322 FAX859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
TEL852・3132 FAX852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
TEL832・5495 FAX824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
TEL・FAX854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
TEL・FAX853・6007

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	人権講座「落語を通して人権を考える」	7/5(金) 10:00～11:30	どなたでも・150人	6/3(月)～29(土)に直接又は電話で(先着順)
	子育てサロン「りんりん」(スペシャル企画 牛乳パックでコマ作り)	6/13(木) 10:00～11:30	0～3歳の子どもと その保護者・20組	当日直接同館へ
大戸	夏休み子ども教室 ①まんじゅう作り ②トールペイント ③レザークラフト ④料理教室 ⑤プログラミング入門 ⑥ピンポン	①7/23(水) ②7/24(木) ③7/25(金) ④7/26(土) ⑤8/1(木) ⑥8/2(金) ①～⑤ 10:00～12:00 ⑥ 13:30～15:00	小学生・各20人	費用:①⑤300円 ②③800円 ④500円 7/3(水)(消印有効)までに往復はがきで (抽選)(1行事につき1人1通のみ)
	<夏休み子どもカレッジ> ①英語 ②科学工作 午前 ③科学工作 午後 ④絵画 ⑤空手 ⑥陶芸 ⑦模型飛行機 ⑧プログラミング	①②③7/22(月) ④7/23(水) ⑤7/25(金) ⑥7/30(水) ⑦7/31(木) ⑧8/5(月) ①②⑥⑧ 10:00～12:00 ③ 13:30～15:30 ④ 9:30～11:30 ⑤ 10:00～11:30 ⑦ 9:30～12:00	①小学生1～2年生・15人 ④⑧小学生・15人 ②③⑤小学生・30人 ⑥小学生・20人 ⑦小学生3～6年生・20人	費用:②③⑧300円 ⑥700円 ⑦500円 6/15(土)(消印有効)までに往復はがきで (抽選)受講希望の講座に順位をつけて 申込み(複数受講可)
上落合	初心者者のデッサン教室	6/18～7/2の毎週火曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	費用:300円 6/7(金)(消印有効)までに往復はがきで (抽選)
	子育てサロンほかほかひろば	6/17(月) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
下落合	料理講座「発酵食を学ぶ」	7/4・18の各木曜日 (全2回) 10:00～12:30	20歳以上の方・16人	費用:2,000円(2回分) 6/15(土)(消印有効)までに往復はがき 又はWEBで(抽選)

○WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

○そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

○往復はがき(1行事につき1人1通のみ、<夏休み子どもカレッジ>を除く)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・
⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。

○子どもと一緒に参加の講座については⑦子どもの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨月齢(〇歳〇か月)もご記入ください。

○費用の記載が無い場合は無料です。

○応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

今月の交通安全標語

～平成30年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 つう学ろ なれているけど よく見てかくにん 与野本町小学校 おめま ひろな 小沼 広奈さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) TEL840・6027 FAX840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**
中央区本町東4-4-3

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

母子健康手帳の受取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の発行の他
妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	① 7/11(木) 9:50~15:30 ② 7/20(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日がR元年9/6~12/26の方とその夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食生活・調理実習、お口のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	6/11(木) 9:00~
育児学級 定員 45組(先着順)	7/9(木) 9:30~11:30	H31年3・4月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/7(金) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/5(金) 13:30~14:50	H31年2・3月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/5(木) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/3(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H30年2月~7月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/6(木) 9:00~
育児相談(乳児期)	6/27(木) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	6/28(金) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

夏のランチクッキング

毎日のランチ、マンネリ化していませんか?
バランスのよい昼食づくりと試食後ブラッシング実習を行います。

日 時 ■ 7月4日(木) 9時45分~12時30分
対 象 ■ 区内在住で18~64歳の方
定 員 ■ 15人(先着順)
申込み ■ 6月10日(月) 9時から、区保健センターへ



野菜パクパク元気教室

~親子で野菜と仲良くなろう~

エプロンシアター(エプロンを舞台に行う人形劇)を使って元気になるごはんや栄養バランスを考えた食事についての講座や親子で調理実習を行います。

日 時 ■ 7月31日(木) 10時30分~12時
対 象 ■ 市内在住で平成25年4月2日~平成28年4月1日生まれの子どもの保護者
定 員 ■ 12組(先着順)
申込み ■ 6月13日(木) 9時から、区保健センターへ
※詳しくはHPをご確認ください

区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

今回のテーマは、「六日町山の家」です。写真だけでなく、平成初期に山の家に宿泊した小学生たちからの御礼の手紙なども併せて展示しますので、是非お越しください。



会 場 区役所ロビー・食堂棟
問合せ 区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160

献血にご協力ください

日 時 ■ 6月11日(木) 9時30分~11時30分
内 容 ■ 200mL・400mL
申込み ■ 16~69歳の健康な方
※65歳以上の方は、60~64歳の間に
献血経験がある方に限る
場 所 ■ 区役所 1階ロビー
持ち物 ■ 献血手帳・献血カード(お持ちの方)
問合せ ■ 区保健センターへ

