

区の花バラの写真コンクールの入賞・入選作品を展示します！

【期 間】9月18日(火)～11月11日(日) 【会 場】区役所1階ロビー  
 【問合せ】区コミュニティ課 ☎840・6020 ㊟840・6161



最優秀賞  
「可憐な賑わい」五十嵐京子さん



優秀賞  
「綵花(さいか)」町田春江さん



優秀賞  
「みんなバラ色」奈良節夫さん



U-18特別賞  
「Let's 'Bee' Friends!」橋本唯香さん



区長賞  
「朝の与野本町駅前」伊藤道雄さん



審査員特別賞  
「路地に咲く」深谷光夫さん

中央区コミュニティ協議会「コミ協」からのお知らせ

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会中央区支部

ソフトエアロビクス教室

日 時 ▶ 10月6日～27日の毎週土曜日(全4回) 19時～21時 会 場 ▶ 与野体育館(中央区下落合)

対 象 ▶ 市内在住・在勤又は在学中で中学生以上の方 持ち物 ▶ 体育館履き、タオル、飲料

定 員 ▶ 50人(応募多数の場合は抽選) 費 用 ▶ 1,000円(傷害保険料含む)

申込み・問合せ ▶ 往復はがきで9月20日(木)までに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、〒338-0001 中央区上落合3-2-6 市スポーツ推進委員立川へ ☎・㊟ 852・1563(10時～17時)

親子で楽しむ  
秋の夜長と映画の夕べ

ミニマルシェ  
も同時開催

【作 品】ナイトミュージアム エジプト王の秘密

【日 時】9月29日(土)

ミニマルシェ 16時～  
映画上映会 18時～



【会 場】区役所駐車場

雨天時:映画上映会 → 区役所3階大会議室

【主 催】バラのまち中央区アートフェスタ実行委員会

【協 力】さいたま市与野農業振興組合(野菜直売)  
路地裏ガレージマーケット(飲み物・軽食)

【問合せ】区総務課

☎840・6013 ㊟840・6160

参加費  
無料

自治会の



自治会の様々な活動を  
随時紹介していきます。  
今回の自治会は・・・



新大宮バイパスの西側、桜丘1丁目と2丁目の全域が「桜丘自治会」です。子どもから高齢者まで、幅広い世代の方が参加し、楽しめる行事の充実に力を入れています。区域内にある「桜丘ふれあい公園」の中には、子ども向け遊具や健康遊具などが設置され、地域の皆さんの「憩いの場」として利用されており、雨天を除いて長寿応援手帳を活用したラジオ体操を毎朝行っています。

我妻 潔 会長

【問合せ】区コミュニティ課 ☎840・6021 ㊟840・6161

区民ギャラリーでひと休みしていきませんか

今月は、バラのまち中央区アートフェスタ実行委員会主催のイベントを紹介する写真展です。また、あわせて過去の「区の花バラの写真コンクール」入賞・入選作品の展示も行っております。ぜひお越しください。

【会 場】区役所食堂棟(中央区下落合) 【問合せ】区総務課 ☎840・6013 ㊟840・6160



中央区区民まつり

11月10日(土)・11日(日) 会場 ▶ 中央区役所周辺

## 児童センターからのお知らせ

※さいたま市社会福祉事業団のホームページ  
(<http://www.saicity-j.or.jp>)もご利用ください。



### 与野本町児童センター (中央区本町東)

#### おやこのひろば

対象年齢に合わせた親子のふれあいあそびや読み聞かせなど

##### ●日時・対象

- ① 0歳児あつまれ(0歳)  
9月5日～毎週水 11時～11時50分
  - ② ヨチヨチペンギン(1歳)  
9月3日～毎週月 11時～11時30分  
※17、24日除く
  - ③ ピョンピョンうさぎ(2歳以上)  
9月6日～毎週木 11時～11時50分  
※全て保護者の方向同伴でお願いします。
- 問合せ 与野本町児童センター  
☎855・5655 ☎855・5669

### 向原児童センター (中央区下落合)

#### 「育児講話」

保健師による、子どもの成長・発達や親子の関わりについてのお話があります。

- 日時 9月11日(火)  
11時～11時30分
- 対象 未就学児とその保護者
- 問合せ 向原児童センター  
☎・☎834・6083



### 大戸児童センター (中央区大戸)

#### 親子の広場

対象年齢に合わせたふれあい遊び等

##### ●日時・対象

- ① ハイハイサロン(0歳)  
毎週休 10時30分～11時
  - ② ヨチヨチひろば(1歳)  
毎月第1・3(火) 10時30分～11時
  - ③ なかよしひろば(2歳以上)  
毎月第2・4(火) 10時30分～11時15分
- 問合せ 大戸児童センター  
☎・☎831・9536

## 交通安全標語を募集します!



区内の小・中学生を対象に歩行者、自転車、自動車に関する交通安全標語コンクールを行います。

- 【応募資格】 区内在住又は在学の小・中学生
- 【応募用紙】 ①区内市立学校在学の方は各学校で配布  
②①以外の方は区くらし応援室、区内各公民館へ
- 【応募方法】 10月1日(月)までに①の方は各学校へ②の方は区くらし応援室へ(郵送・ファクス可)
- 【問合せ】 さいたま市交通安全保護者の会(母の会)  
中央支部事務局(区くらし応援室内)  
☎840・6027 ☎840・6162

## 高齢者のための地域運動支援員になりませんか?

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

参加  
無料

- 【開講期間】 10月～12月の指定日(全12回、実技指導・講義あり)
- 【会場】 講義:浦和区役所保健センター他  
実技:鹿島台公園(浦和区仲町)、大戸公園、与野中央公園  
※会場は変更になる場合があります。
- 【対象】 区内在住の健康な方
- 【定員】 若干名(応募多数の場合は選考)
- 【申込み】 電話又はファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を9月18日(火)までに区高齢介護課へ  
※講座修了後は、地域運動支援員として登録され、介護予防教室「すこやか運動教室」や自主グループ活動の運動支援員として活動していただきます。
- 【問合せ】 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

## 9月のすこやか運動教室

公園の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

期日	時間	会場
3日(月)・10日(月)	10:00～11:30	与野中央公園
10日(月)	14:00～15:30	与野公園
19日(水)	10:30～12:00	大戸公園
14日(金)	10:00～11:30	八王子公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

- 対象 ■ おおむね65歳以上の方
- 問合せ ■ 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

## 健口(けんこう)教室

参加  
無料

お口の健康や肺炎予防、バランスのよい食事などについて学ぶ教室です。

- 【日時】 10月18日(木)、11月1日(木)、15日(木)、29日(木)  
(全4回) 9時30分～11時30分
- 【会場】 区役所301会議室
- 【対象】 市内在住で65歳以上の方
- 【定員】 30人(申込み多数の場合は抽選)
- 【申込み】 10月9日(火)までに参加申込書を区高齢介護課窓口へ
- 【問合せ】 区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

## こんにちは 区長

まだまだ暑い日が続いておりますが、夏から秋への季節の変わり目、体調管理には十分ご注意ください

中央区長 坂本知子

ご長寿おめでとうございます。9月の第3月曜日は「敬老の日」です。長年にわたり社会の発展にご尽力されてこられた方々に感謝の意を表するとともに、心から長寿のお祝いを申し上げます。市では、75歳以上から5歳ごとの満年齢の方と、100歳以上の方に敬老祝金をお渡しするとともに、地域で開催される敬老会事業も支援しています。

健康と長寿は誰しもの願いです。区では、公園で実施している高齢者向けの「すこやか運動教室」や公民館で実施している「ますます元気教室」を定期的で開催しています。こうした機会に積極的にご参加いただくとともに、日ごろから運動を心がけ、いつまでもお元気で過ごしてください。



▲区の花バラの写真コンクール審査委員会にて