

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)●

☎853-7816 ファク857-1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月20日(水) 10時～
6月27日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもと
その保護者

定員 ● 各12組(先着順)

申込み ● 6月6日(水)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館まで

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 6月13日(水) 10時～
6月27日(水) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時 ● 6月13日(水) 16時～

6月27日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 6月9日(土)11時～

上映作品 ● 「ピーターと狼」14分
「10びきのかえる」20分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854-8636 ファク854-8694

■おはなし会

日時 ● 6月2日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■小さな子のおはなし会—わらっこ

日時 ● 6月14日(水) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 6月7日(水)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館西分館まで

■紙芝居ひろば

日時 ● 6月16日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855-3735 ファク855-6173

■えほんの会

日時 ● 6月20日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859-7322 ファク859-7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852-3132 ファク852-3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832-5495 ファク824-3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854-3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	人権落語 「落語を通して人権を学ぶ」	6/26(水) 14:00～15:30	どなたでも・150人	当日直接同館へ
	子育てサロンりんりんスペシャル 「七夕(夏)」	6/28(木) 10:00～11:30	0～6歳までの子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
大戸	親の学習事業 「ロゼット作り」	7/10(水) 10:00～12:00	2歳～未就学児と その保護者・15組	7/2(月)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	イングリッシュヨガ	7/5・12の各木曜日 10:00～12:00(全2回)	20歳以上の方・20人	6/22(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	夏休み子どもカレッジ 陶芸教室 「動物の鉛筆立てとお皿を作ろう」	7/26(木) 10:00～12:00	小学生・30人	費用:700円(焼き上がり代含む) 7/2(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	親の学習事業 「親子で世界に一つだけの時計を作ろう」	7/29(日) 10:00～12:00 ※前半、保護者は子育てに ついて情報交換	小学生とその保護者・ 10組(※親子で3人まで)	費用:1組608円(※電池で動く時計針、 小学生2人参加は108円追加) 7/2(月)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
上落合	レザークラフト入門	6/23～7/14の毎週土曜日 10:00～12:00(全4回)	20歳以上の方・10人	費用:3,500円 6/15(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	6/18(月) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
下落合	親の学習事業①よちよち 「はじめまして」応援講座」	7/4・11の各水曜日 10:00～12:00(全2回)	0歳の子どもと その保護者 15組	6/20(水)までに往復はがき又はWEBで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。子どもと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦子どもの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨月齢(〇歳〇ヶ月)もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】124円のものをお使いください。

今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **スマートフォン 見ないで見てよ 信号機** 与野本町小学校 齋藤 実咲さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840-6027 ファク840-6162



中央区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
 中央区本町東4-4-3

母子保健 申込みは、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、子ども一人に対して1回のみ。
 ※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①7/19(木) 9:50~15:30 ②7/28(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H30.9/14~H31.1/3の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食生活・調理実習、お口のケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	6/11(月) 9:00~
育児学級 定員 45組(先着順)	7/24(水) 9:30~11:30	H30年3・4月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/14(木) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/10(水) 13:30~14:50	H30年2・3月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/6(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/18(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H29年2月~7月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/8(金) 9:00~
育児相談(乳児期)	6/19(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	6/20(水) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

プロに教わる肩こり・腰痛解消ストレッチ

肩こり・腰痛解消のための、日常生活の中で取り入れられる簡単ストレッチ、口腔チェック、口腔清掃実習

- 日時 ■ 7月1日(日) 9時15分~12時
- 対象 ■ 区内在住の18~64歳の方
- 定員 ■ 20人(先着順)
- 申込み・問合せ ■ 6月5日(水)9時から
区保健センターへ



6月4日から10日は、歯と口の健康週間です

スマートフォンで、手軽に自分の歯や口の中をチェックできます。

20の質問に答えるだけ!
「生活歯援プログラム セルフチェック版」

日本歯科医師会ホームページ
<http://www.jda.or.jp/dentist/program/>



歯や口の中は健康ですか?



二次元コード

生活歯援プログラム

検索

出生連絡票をお出してください

産婦・新生児訪問をご希望の方は、出産後、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」にご記入のうえ、訪問希望「有」に○印をして、できるだけ早めにポストにご投函ください。



毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

健康で、元気いっぱい毎日過ごすためには、大人も子どもも一日三食の食事が重要です。ご家族もあなた自身も朝ごはんを毎日食べていますか?

家族みんなが、主食・主菜・副菜のバランスのとれた食事を心がけましょう。

