

## 図書館の催し

### ●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853-7816 ☎857-1946

#### ■あかちゃんおはなし会

日時 ● 5月16日(水) 10時～  
5月23日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもと  
その保護者

定員 ● 各12組(先着順)

申込み ● 5月9日(水)の9時から、直接又は  
電話にて与野図書館まで

#### ■小さい子向けおはなし会

日時 ● 5月9日(水) 10時～  
5月23日(水) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

#### ■おはなしこども会

日時 ● 5月9日(水) 16時～  
5月23日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

#### ■こども映画会

日時 ● 5月12日(土) 11時～

上映作品 ● 「アリとキリギリス」9分  
「長靴をはいた猫」24分

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

#### ■紙芝居の森

日時 ● 5月27日(日) 14時～

対象 ● 小学生以上

### ●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● ☎854-8636 ☎854-8694

#### ■おはなし会

日時 ● 5月5日(土・祝) 11時～  
6月2日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

#### ■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時 ● 5月10日(水) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 5月7日(月)の9時から、直接又は  
電話にて与野図書館西分館まで

#### ■紙芝居ひろば

日時 ● 5月19日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

### ●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● ☎855-3735 ☎855-6173

#### ■あかちゃんおはなし会

日時 ● 5月9日(水) 10時30分～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもと  
その保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 5月4日(金・祝)の9時から、  
直接又は電話にて与野南図書館  
まで

#### ■えほんの会

日時 ● 5月16日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11  
☎859-7322 ☎859-7323

### 上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3  
☎852-3132 ☎852-3147

### 大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21  
☎832-5495 ☎824-3308

### 下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17  
☎・☎854-3411

### 与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12  
☎・☎853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	体いきいきピラティス講座 (託児付)	6/22～7/6の毎週金曜日 (全3回) 10:00～11:30	18～39歳までの方・20人 託児(1～3歳)8人	6/6(水)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
	子育てサロンりんりん	5/10(木) 10:00～11:30	0～6歳までの子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
大戸	介護予防事業 「大戸学び塾」	5/31～6/28の 毎週木曜日 (全5回)10:00～12:00	65歳以上の方・20人	5/18(金)(消印有効)までに 往復はがきで(抽選)
	日本伝統文化講座 「能の楽しみ方」	5/30～6/6 毎週水曜日 (全2回)10:00～12:00	20歳以上の方・20人	5/18(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
与野本町	ヨガエクササイズ&ピラティス	5/28～6/11の毎週月曜日 (全3回) 10:00～11:30	20歳以上の方・20人	5/12(土)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	叙情音楽コンサート 「二胡の調べ」	6/26(水) 10:00～12:00	どなたでも・50人	5/14(月)～5/31(木)までに直接、電話又は ファクスで(抽選)
上落合	子育てサロン 「ほかほかひろば」	5/21(月) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
下落合	手話講座 「手話で楽しくコミュニケーション」	6/5・19の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00	どなたでも・20人	5/21(月)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
	料理講座「常備菜を作ろう」	6/13・27の各水曜日 (全2回) 10:00～12:30	20歳以上の方・16人	5/25(金)(消印有効)までに往復はがき又は WEBで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨月齢(〇歳〇ヶ月)もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】124円のものをお使いください。

## 今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部長賞 **夜道に ピカット はんしゃばん** 与野西北小学校 飯塚 梗介さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840-6027 ☎840-6162



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申し込みは、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

申込み・問合せは  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529  
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>出産前教室</b> 定員 30組(先着順)	①6/ 7(木) 9:50~15:30 ②6/16(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H30.8/3~11/22の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠中の食事・調理実習、お口の ケア・歯科健診、育児の話等 ②妊娠・出産・育児の話、夫の妊婦体験、 赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換の実習	5/8(火) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	6/22(金) 13:30~14:50	H30年1・2月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	5/11(金) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	6/27(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H29年1月~6月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	5/14(月) 9:00~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	5/23(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・ 管理栄養士・歯科衛生士による育児や その他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、 どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (幼児期)</b>	5/24(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

## 小学生がつくるカンタン朝ごはん教室

カンタン朝ごはんをつくってみよう！  
朝ごはんの大切さを楽しく学びましょう。

- 日時** ■ 6月17日(日) 10時~13時
- 対象** ■ 区内在住の小学生とその保護者
- 定員** ■ 10組(先着順)
- 申込み** ■ 5月10日(木)9時から、  
区保健センターへ



この教室は「自分発見！チャレンジさいたま」  
スタンプ対象事業です。

## 体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重・体脂肪・筋肉量・筋肉バランス  
などを測定します

- 日時** ■ 5月25日(金) 10時~12時  
(11時30分受付終了)
- 対象** ■ 市内在住の方
- 服装** ■ 裸足になりやすい服装
- 申込み** ■ 直接区保健センターへ  
お越しください



※妊婦、ペースメーカー等医療機器  
をご使用の方は測定できません。

## ふたごの会~ツインメリー~

ふたご以上の子どもを現在育てている方、  
これから育てる方の交流会・座談会です。

- 日時** ■ 6月5日(火) 10時30分~11時30分
- 会場** ■ 子育て支援センターよの  
(中央区下落合)
- 対象** ■ 市内在住の  
①ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16~29週)  
②ふたご以上の未就学児とその保護者
- 定員** ■ 8組程度(先着順)
- 申込み・問合せ** ■ 5月7日(月)の9時から、区保健センター  
又は子育て支援センターよのへ  
TEL・FAX 840・1788



## 5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは禁煙を推進するために世界保健機構(WHO)  
が制定しており、世界各国で禁煙・受動喫煙防止に関する  
キャンペーンが実施されております。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に  
向け受動喫煙防止対策の強化  
を検討しております。  
この機会に禁煙に挑戦してみても  
いかがでしょうか。

受動喫煙防止シンボルマーク  
「すいたくないポウヤ」

