

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853・7816 ファク857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 3月14日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員 ● 12組(先着順)

申込み ● 3月7日(水)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 3月14日(水) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時 ● 3月14日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 3月10日(日) 11時～

上映作品 ● 「みんなともだち」15分
「八チ公物語」18分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

■春休みえほんの会

日時 ● 3月24日(日)

①14時30分～15時20分

②15時30分～16時20分

※各回で内容が異なります。(途中入退場可)

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

■かがくあそび

『30倍の世界－顕微鏡で見よう－』

日時 ● 3月25日(日) 10時～

対象 ● 小学生

定員 ● 20名(先着順)

申込み ● 3月9日(金)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで



●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● ☎854・8636 ファク854・8694

■おはなし会

日時 ● 3月3日(日) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時 ● 3月8日(土) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 3月5日(木)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで

■紙芝居ひろば

日時 ● 3月17日(日) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● ☎855・3735 ファク855・6173

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 3月14日(水) 10時30分～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 3月7日(水)の9時から、直接又は電話にて与野南図書館まで

■こども映画会

日時 ● 3月29日(土) 14時～

上映作品 ● 「ともだちや」13分

「はれときどきぶた」38分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者



公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ファク859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ファク852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ファク824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	3/8(木) 10:00～11:30	0～6歳の子どもとその保護者・30組	当日直接同館へ
上落合	子育てサロン「ほかほかひろば」	3/19(月) 10:00～11:30	0～6歳の子どもとその保護者・30組	当日直接同館へ

●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
●費用の記載が無い場合は無料です。

区役所の休日窓口をご利用ください

日時 ● **3月25日(日)・31日(土)** 8時30分～17時15分 全10区役所(支所・市民の窓口を除く)

※区役所の一部業務を取扱います。

※手話通訳者がいます(9時～16時)。

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

日曜納税窓口も開設しています
3月25日(日) 8時30分～17時15分

今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

浦和西交通安全協会会長賞 **無点灯 無くして自転車 無転倒** 与野東中学校 大槻 裕正さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ファク840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	出産前教室 定員 30組(先着順)	①4/19(木) 9:50~15:30 ②4/28(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H30.6/8~10/5の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	3/13(火) 9:00~
	離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/16(月) 13:30~14:50	H29年11・12月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	3/12(月) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/13(金) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H28年11月~H29年4月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	3/8(木) 9:00~

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に 連絡をお願いします。

見逃していませんか?からだのサイン

女性のからだは、月経や妊娠・
出産、閉経など、生涯を通じて
ホルモンバランスの変動が
あり、その影響で心と体に
さまざまな変化が生じます。
心身の不調が生じたときは、
ホルモンバランスの変化、
子宮がん・乳がんなどが原因である可能性
も考え、早めの受診・検診をお勧めします。



**3月1日から8日は
「女性の健康週間」です。**

この機会に、自分の心と体のことを
見つめ直してみましょ。

3月は自殺対策強化月間です

全国では毎年2万人以上、さいたま市においても、
毎年200人近くの方が自殺により亡くなっています。
一人で抱えずに、まずご相談ください。

埼玉いのちの電話

TEL 048・645・4343

(24時間365日)

自殺予防いのちの電話

TEL 0120・783・556

(毎月10日8時~翌8時)

インターネット メール相談

埼玉いのちの電話

検索

そろそろ赤ちゃんが欲しいなどお考えのご夫婦へ 妊娠前に歯の治療をしましょう!



妊娠中や出産後は、歯科治療が難しい場合があります。治療する歯がないと思っても、
1年以内に定期健診やクリーニングをしていない方は、妊娠前にぜひご夫婦で歯科医院へ
行きましょ。

お父さんも無関係ではありません。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にむし歯菌は
存在しませんが、家族の口からうつるといわれています。むし歯を放置せず、早目の治療を
心掛けましょ。

また、むし歯予防のため、砂糖が多く含まれた飲食物を頻繁に口にするのは、やめましょ。
保健センターでは、歯や口の健康に関する相談や教室を行っています。ぜひご利用ください。