

図書館の催し

■特別整理休館のお知らせ

資料の点検作業のため、臨時休館します。
与野図書館：2月5日(月)～2月9日(金)
西分館：2月13日(火)～2月15日(木)
 ご迷惑をおかけしますが、
 ご理解とご協力をお願いします。

● **与野図書館(中央区下落合5-11-11)** ●
 ☎853・7816 ☎857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時 ● 2月21日(火) 10時～
 2月28日(火) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもと
 その保護者

定員 ● 各12組(先着順)

申込み ● 2月13日(火)の9時から、直接
 又は電話にて与野図書館まで

■小さい子向けおはなし会

日時 ● 2月21日(火) 15時30分～
 2月28日(火) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

■おはなし子ども会

日時 ● 2月21日(火) 16時～
 2月28日(火) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時 ● 2月10日(土) 11時～

上映作品 ● 「金色のあしあと」11分
 「大造じいさんとがん」23分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

● **与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)** ●
 ☎854・8636 ☎854・8694

■おはなし会

日時 ● 2月3日(土) 11時～
 3月3日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時 ● 2月8日(火) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 2月5日(月)の9時から、直接
 又は電話にて与野図書館西分館まで

■紙芝居ひろば

日時 ● 2月17日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

● **与野南図書館(中央区大戸6-28-16)** ●
 ☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時 ● 2月21日(火) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者



公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
 ☎859・7322 ☎859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
 ☎852・3132 ☎852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
 ☎832・5495 ☎824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
 ☎☎854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
 ☎☎853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	2/8(木) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
	鈴谷公民館文化祭 (鈴谷小管バンド・発表・展示・模擬店)	2/24(土) 10:00～16:00 2/25(日) 10:00～15:30	どなたでも	当日直接同館へ
与野本町	与野本町公民館まつり (発表・展示・模擬店)	2/3(土)・4(日) 10:00～15:00	どなたでも	当日直接同館へ
上落合	親の学習事業 「ふわふわ赤ちゃんサロン」	3/6・13の火曜日 10:00～11:30	H28年度～H29年度に 生まれた子どもとその 保護者・20組	費用：500円 2/5(月)～19(月)に直接、電話、ファクス又は Webで(抽選)
	スプリングジャズコンサート	3/15(木) 10:00～11:30	20歳以上の方・60人	2/14(水)～28(水)に直接、電話又はWebで (先着順)
下落合	春待ち小麦のクッキング 「皮から作る水餃子にチャレンジ!」	2/27(火) 10:00～13:00	20歳以上の方・16人	費用：1,000円 2/13(火)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(○歳○ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】郵便料金改定(6月1日～)のため、124円のものをお使いください。

区役所の休日窓口をご利用ください

日時 ● 2月25日(日) 8時30分～17時15分 全10区役所(支所・市民の窓口を除く)※区役所の一部業務を取扱います。

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

日曜納税窓口も開設しています

今月の交通安全標語 ～平成29年度交通安全標語コンクール入賞作品～

浦和西警察署長賞 **スマホ見る 大事なものは 見えてない** 与野西中学校 下川 遼太郎さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ☎840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
中央区本町東4-4-3

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	育児学級 定員 45組(先着順)	3/9(金) 9:30~11:30	H29年11・12月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/13(火) 9:00~
	離乳食教室 定員 27人(先着順)	3/5(月) 13:30~14:50	H29年10・11月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	2/5(月) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/7(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H28年10月~H29年3月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	2/9(金) 9:00~
	育児相談(乳児期)	2/21(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	育児相談(幼児期)	2/22(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

育児で困っていませんか?

- ・子どもの発育・発達に順調か心配…
- ・「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない…
- ・お母さんからなかなか離れられない…
- ・お友達とうまく遊べない…
- ・保育園や幼稚園でうまく集団になじめない…
- ・発音がはっきりしない。お話が上手にできない…



…など、心配事や困りごとがありましたら、ひとりで悩まず、区保健センターへご連絡ください。

口腔ケアと認知症について

歯みがきなどの口腔ケアはむし歯や歯周疾患を予防するだけでなく、認知症予防にも効果があります。毎日の歯みがき・歯間清掃と定期的な歯科医院でのクリーニングを行い、自分の歯を失わないようにケアしましょう。

〈出典〉平成22年 厚生労働科学研究 神奈川歯科大学

健康な自分の歯を保つことが大切!

歯の本数と認知症には関連性があり、歯が20本以上ある人に比べて、ほとんどない人は約2倍も認知症になる日数が早いと言われています。これは、歯が少ないことでしっかりとものが噛めないようになり、脳への刺激が少なくなることが原因だと考えられています。

たばこの口腔への影響



喫煙者は…

気づかないと思いますが、歯周病になりやすく口臭が強くなりがちです。歯ぐきからの出血が少ないため、歯周病の発見が遅れ、重症化しがちです。吸わない人と比べて、何倍も歯を失いやすくなります。

受動喫煙による健康影響

受動喫煙でも歯周病の有病率が高まり、歯周病の進行リスクが大きくなります。非喫煙者に比べて、2倍以上です。受動喫煙の影響を受ける小児は、受けない小児に比べて1.1~3.4倍むし歯になりやすいという研究報告もあります。



〈出典〉公益財団法人8020推進財団ホームページ