

## 図書館の催し

### ●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● TEL 853-7816 FAX 857-1946

#### ■こども映画会

日時 ● 8月12日(土) 11時～

上映作品 ● 「ごめんね、ミーちゃん」 12分  
「銀色のシカ」 21分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

#### ■夏休み小学生クラブ(工作教室)

～変身工作 きみも王さま!～

日時 ● 8月18日(金) 10時～12時

内容 ● 身近な材料を使って、王冠や武器を作ります

対象 ● 小学生

定員 ● 15人(先着順)

申込 ● 8月4日(金)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで

#### ■名作映画のつどい

日時 ● 8月27日(日) 13時～(12時30分開場)

上映作品 ● 「雨月物語」

監督:溝口健二

主演:森雅之、京マチ子

対象 ● どなたでもご入場いただけます

定員 ● 50人

### ●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

TEL 854-8636 FAX 854-8694

#### ■おはなし会

日時 ● 8月5日(土) 11時～

9月2日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

#### ■紙芝居ひろば

日時 ● 8月19日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

### ●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● TEL 855-3735 FAX 855-6173

#### ■こども映画会

日時 ● 8月4日(金) 14時～

上映作品 ● 「おじゃる丸 約束の夏」 47分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

#### ■夏休みこども工作教室

日時 ● 8月23日(水) 10時～

内容 ● 身近なモノで作る「紙づつ弓矢」

対象 ● 小学生

定員 ● 15人(先着順)

申込 ● 8月9日(水)の9時から、直接又は電話にて与野南図書館まで

#### ■えほんの会

日時 ● 8月16日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11  
TEL 859-7322 FAX 859-7323

### 上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3  
TEL 852-3132 FAX 852-3147

### 大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21  
TEL 832-5495 FAX 824-3308

### 下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17  
TEL FAX 854-3411

### 与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12  
TEL FAX 853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	親の学習事業 「親子リトミックとおしゃべりタイム」	9/21(木) 10:00～12:00	1～3歳の子どもとその保護者・10組	8/18(金)の9時から9/8(金)の17時まで直接、電話又はWEBで(抽選)
	合唱入門	9/6～10/4の毎週水曜日(全5回) 10:00～11:30	20歳以上の方・30人	8/18(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
大戸	古典文学講座 「徒然草」	9/5～19の毎週火曜日(全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	8/21(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※会場は鈴谷公民館
	文芸講座 「はじめての俳句」	10/6～20の毎週金曜日(全3回) 13:30～15:30	20歳以上の方・20人	9/22(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※会場は鈴谷公民館
与野本町	本町っ子ひろばPartⅡ (親子体操・パラバルーン他)	9/28(木) 10:30～11:30	1歳6ヶ月～3歳の子どもとその保護者・20組	8/31(木)までに直接、電話又はWEBで(抽選)
	親の学習事業～オリジナルゲームを作ろう～ 「親子プログラミング教室」	9/30(土) 10:00～12:00	小学生1人とその保護者・20組	費用:300円 8/31(木)までに、直接、電話又はWEBで(抽選)
上落合	メイクアップセミナー 「似合う眉の描き方/理想の目を演出」	9/15・22(金) (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人 (託児1歳半～3歳・5人)	費用:1,000円(教材費) 8/25(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	介護予防事業 「地域の歴史を知る」	9/13・20(水) (全2回)	65歳以上の方・30人	8/25(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(○歳○ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】郵便料金改定(6月1日～)のため、124円のものをお使いください。

## 今月の交通安全標語 ～平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **みぎひだり みたらあるこう 手をあげて** 大戸小学校 中村 柚美子さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) TEL 840-6027 FAX 840-6162



# 中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3  
 申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

**母子保健** 申し込みは、区内在住の方が対象。  
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
 ※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
 行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み	
母子保健	<b>育児学級</b> 定員 45組(先着順)	9/12(火) 9:30~11:30	H29年5・6月生まれの子どもとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	8/9(水) 9:00~
	<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	9/14(木) 13:30~14:50	H29年4・5月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	8/10(木) 9:00~
	<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	9/6(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H28年4月~9月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	8/8(火) 9:00~
	<b>育児相談(乳児期)</b>	8/29(火) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	<b>育児相談(幼児期)</b>	8/30(水) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず連絡をお願いします。

## 特定健康診査・特定保健指導は受けましたか?

**対象** ■さいたま市国民健康保険に加入されている40~74歳の方

**期間** ■平成30年3月10日(土)まで

※健診を受けた後は、早めに健診結果を確認し、保健指導基準に応じた保健指導を受けましょう。



保健センターでは、保健指導基準が【積極的支援】と判定された64歳以下の方の保健指導を行っています。健診医からご案内があった方は、区保健センターまでご連絡ください。

## パパとチャレンジ! ヘルシークッキング【幼児編】

パパとお子さんで一緒に調理実習と歯みがき実習を行い、望ましい生活習慣について学びます。

**日時** ■ 9月9日(土) 10時~13時

**対象** ■ 区内在住の3歳~未就学児とその父親

**定員** ■ 10組(先着順)

**持ち物** ■ エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル、筆記用具

**申込み・問合せ** ■ 8月7日(月)9時から、区保健センターへ



## 産婦・新生児訪問

**日時** ■ 随時

※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除く

**内容** ■ 助産師又は保健師の訪問による、育児相談や赤ちゃんの身長・体重の測定など

**対象** ■ 生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含まれます)

**申込み・問合せ** ■ 母子健康手帳別冊の「出生連絡票」訪問希望「有」に○を付けて投函又は区保健センターへ



## 子どもの歯ブラシによる事故を防ぎましょう

むし歯予防のために、歯みがきは大切な生活習慣のひとつですが、歯ブラシによる事故も発生しています。次のことに注意しましょう。



- ☆お子さん自身が歯ブラシを持ってみがく時は、大人が目を見守らない。
- ☆歯みがき時以外は、歯ブラシを持たせない。
- ☆歯ブラシは、お子さんの手の届かないところに置く。