

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● TEL853-7816 FAX857-1946

■小さい子向けおはなし会

日時●7月12日(水) 10時～

対象●2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時●7月12日(水)16時～

対象●5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時●7月8日(土) 11時～

上映作品●「ブレーメンの音楽隊」10分
「目立ちたがりやの猿」24分

対象●4歳～小学生とその保護者

■夏休み1日おはなし会

日時●7月26日(水)

①おはなし会 11時～

②紙芝居の会 14時～

③おはなし会 15時～

④夕すずみおはなし会 16時～

対象●①～③2歳～小学生とその保護者

④5歳～小学生とその保護者

■夏休み小学生クラブ 本の紹介

日時●7月21日(金)

①1・2年生向け 10時～10時20分

②3・4年生向け 10時30分～10時50分

③自由研究 11時～11時20分

④5・6年生向け 11時30分～11時50分

対象●小学生

図書館おしごと体験

日時●8月10日(水) 9時30分～11時30分

対象●小学生 定員●15人(抽選)

申込●7月11日(火)(必着)までに往復はがき
(1人1通のみ)に必要事項を明記し、
〒338-0002 中央区下落合5-11-11
与野図書館 児童・地域係まで
《必要事項》①行事名②郵便番号・住所
③参加者名(ふりがな)・学年・性別
④保護者名(ふりがな)⑤電話番号

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● TEL854-8636 FAX854-8694

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時●7月13日(水) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者
定員●10組(先着順)

申込み●7月6日(水)の9時から、直接又
は電話にて与野図書館西分館まで

■紙芝居ひろば

日時●7月15日(土) 11時～

対象●3歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● TEL855-3735 FAX855-6173

■あかちゃんおはなし会

日時●7月12日(水) 10時30分～

対象●6か月～2歳11か月の子どもとそ
の保護者

定員●各10組(先着順)

申込み●7月5日(水)の9時から、直接又
は電話にて与野南図書館まで

■えほんの会

日時●7月19日(水) 15時～

対象●2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
TEL859-7322 FAX859-7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
TEL852-3132 FAX852-3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
TEL832-5495 FAX824-3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
TEL・FAX854-3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
TEL・FAX853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	7/13(水) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
	ねんりん大学(公開講座) 男声コーラス ワンダーQ「世界の歌・日本の歌」	7/21(金) 14:00～16:00	65歳以上の方・150人	当日直接同館へ
大戸	夏休み子ども教室 ①電気教室 ②レザークラフト ③まんじゅう作り ④トールペイント	①8/17(木) ②8/21(月) ③8/22(火) ④8/23(水) 10:00～12:00	小学生・各20人	費用:②④800円 ③300円 7/28(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)
	人権講座「真夏の戸寄席」	8/24(水) 9:30～12:00	どなたでも・70人	8/14(月)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
与野本町	夏休み子どもカレッジ 科学工作「リモコンロボットであそぼう」	7/21(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※①・②は同一内容	小学生・各25人	費用:400円(材料代) 7/7(金)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※第2希望まで記入可。
	夏休み子どもカレッジ 「ヒップホップダンス体験教室」	7/27(木) 10:00～11:30	小学生・20人	7/10(月)までに直接、電話又はWebで(抽選)
上落合	サマーキッズ ①陶芸教室 ②料理教室 ③でんき教室 ④レザークラフト ⑤ミニミニ水墨画	①7/27(木) ②7/28(金) ③8/2(水) ④8/4(金) ⑤8/9(水) 10:00～12:00	小学生 ①25人 ②16人 ③3年生～20人 ④2年生～25人 ⑤20人	費用:①④700円 ②500円 ⑤200円 7/12(水)(消印有効)までに往復はがきで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・行事については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①行事名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の行事・託児付の行事については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(○歳○ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】郵便料金改定(6月1日～)のため、124円のものをお使いください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①8/24(木) 9:50~15:30 ②9/ 2(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H29.10/13~H30.2/8の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	7/13(木) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	8/9(水) 13:30~14:50	H29年3・4月生まれの 子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/7(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/7(月) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H28年3月~8月生まれの 子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/6(木) 9:00~
育児相談 (乳児期)	8/2(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管 理栄養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、 どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (幼児期)	8/3(木) 9:30~10:30	1歳以上の未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず 連絡をお願いします。

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座
を開催します。

対象 ■ 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員 ■ 80人(先着順)

費用 ■ 無料(ただし、会員研修への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み・問合せ ■ 7月5日(水)の9時から、区保健センターへ

※時間は変更となる可能性があります。

※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただけます。

1コース4日間(※2日目以降は入会者のみ受講)

日時	会場	内容	
1日目	8月23日(水) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
会員研修参加期間			
2日目	11月1日(水) 10:00~15:10	大宮区役所	講義
3日目	11月9日(木) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・ 運動実技
4日目	11月15日(水) 9:50~14:45	大宮区役所	講義・ グループワーク

むし歯予防のためにフッ化物(フッ素) 入り歯みがき剤を使いましょう

フッ化物入り歯みがき剤(フッ化物配
合歯磨剤)は、幼児から高齢者まで利
用できます。日常的に適量のフッ化
物入り歯みがき剤を使って歯みがき
をすることにより、口腔内にフッ化物を供給しむ
し歯を予防します。歯みがき後のうがいは、口
の中に含んだフッ化物が全て吐き出されないように、
少量の水で1回うがいをし、その後1~2時間は飲食
を控えます。特に、就寝前に使うと効果的です。



親子食育講座

元気になるお弁当

ヌウ&コバトンの おにぎり作り!

日時 ■ 8月10日(木) 10時30分~12時

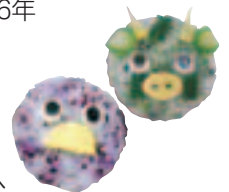
内容 ■ 元気になるお弁当(お話)、ヌウとコバトンのおにぎり作り(実習)

対象 ■ 市内在住の平成23年4月2日から平成26年
4月1日生まれの子どもとその保護者

定員 ■ 15組(先着順)

持ち物 ■ 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、
弁当箱(子ども用)

申込み ■ 7月11日(水)9時から区保健センターへ



今月の交通安全標語 ~平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品~

入賞 **やめようよ 人にぶつかる 歩きスマホ** 上落合小学校 中澤 秀平さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) TEL840・6027 FAX840・6162