

## 図書館の催し

### ●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● TEL 853-7816 FAX 857-1946

#### ■あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月21日(水) 10時～  
6月28日(水) 10時～

対象 ● 6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員 ● 各10組(先着順)

申込み ● 6月7日(水)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで

#### ■こども映画会

日時 ● 6月10日(土) 11時～

上映作品 ● 「そばの花のさいた日」13分  
「みんなで作った虹のつり橋」21分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

#### ■小さい子向けおはなし会

日時 ● 6月14日(水) 10時～

6月28日(水) 15時30分～

対象 ● 2～4歳の子どもとその保護者

#### ■おはなしごども会

日時 ● 6月14日(水) 16時～  
6月28日(水) 16時～

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時 ● 7月1日(土) 11時～

対象 ● 4歳以上の子どもとその保護者

### ●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● TEL 854-8636 FAX 854-8694

#### ■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時 ● 6月8日(木) 10時30分～

対象 ● 1～3歳の子どもとその保護者

定員 ● 10組(先着順)

申込み ● 6月5日(月)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで

は電話にて与野図書館西分館まで

#### ■紙芝居ひろば

日時 ● 6月17日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

#### ■おはなし会

日時 ● 7月1日(土) 11時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

### ●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● TEL 855-3735 FAX 855-6173

#### ■えほんの会

日時 ● 6月21日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者



## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11  
TEL 859-7322 FAX 859-7323

### 上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3  
TEL 852-3132 FAX 852-3147

### 大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21  
TEL 832-5495 FAX 824-3308

### 下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17  
TEL・FAX 854-3411

### 与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12  
TEL・FAX 853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	6/8(木) 10:00～11:30	0～6歳の子どもとその保護者・30組	当日直接同館へ
	人権講座 「落語から学ぶ人権」	6/23(金) 10:00～11:30	20歳以上の方・150人	6/2(金)から直接、電話又はファクスで(先着順)
大戸	介護予防事業 「姿勢・骨盤体操」	7/20～8/3の毎週木曜日 10:00～12:00(全3回)	65歳以上の方・20人	往復はがきで、7/3(月)(消印有効)まで(抽選)
	親の学習事業 「パソコンでカレンダーを作ってみよう」	7/28(金) 10:00～12:00	小学生とその保護者 8組	7/10(月)までに直接、電話又はファクスで(抽選)
与野本町	夏休み子どもカレッジ 「茶道体験教室」	7/24(月) 10:00～11:30	小学生・15人	費用:300円(抹茶・お菓子代) 6/20(水)までに電話又はWEBで(抽選)
	夏休み子どもカレッジ 「粘土でオリジナルキーホルダーをつくろう」	7/25(火) 10:00～12:00	小学生・20人	費用:250円(材料代) 往復はがきで、6/20(水)(消印有効)まで(抽選)
上落合	親の学習事業 「簡単!もろやま華うどんづくりに挑戦」	7/1(土) 10:00～12:30	小学1～3年生の親子	費用:600円(材料代) 往復はがきで、6/20(水)(消印有効)まで(抽選)
	子育てサロンスペシャル 「らくらくおんぶだっこでお悩み解決」	7/11(火) 10:00～11:30	0～6歳の子どもとその保護者・30組	6/13(水)～30(金)までに直接、電話、ファクス又はWebにて(先着順)
下落合	親の学習事業 「親子ふれあいセミナー」	7/6(木) 9:30～11:30 13(木) 10:00～11:30 (7/6のみ託児付き)	未就学児とその保護者 12組	往復はがき又はWebで6/16(金)(消印有効)まで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1講座につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(○歳○ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- (往復はがき)6月1日から郵便料金改定のため、124円のものをご使用ください。

## 今月の交通安全標語 ～平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 **運転手 見えるライトで 消える事故** 与野本町小学校 高瀬大也さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) TEL 840-6027 FAX 840-6162



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申し込みは、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>出産前教室</b> 定員 30組(先着順)	①7/20(木) 9:50~15:30 ②7/29(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H29.9/8~H30.1/4の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	6/13(火) 9:00~
<b>育児学級</b> 定員 45組(先着順)	7/11(水) 9:30~11:30	H29年3・4月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	6/9(金) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	7/14(金) 13:30~14:50	H29年2・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	6/12(月) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	7/5(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H28年2月~7月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	6/8(木) 9:00~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	6/28(水) 9:30~10:30	1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・助産師・管 理栄養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談など ※乳児と幼児のごきょうだいの方は、乳 児期・幼児期どちらでも越しいただけ ます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (幼児期)</b>	6/29(木) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず 連絡をお願いします。

## インナーマッスル教室 ~鍛えて美しくしなやかに~

**日時** ■ 7月2日(日) 9時15分~12時

**内容** ■ 体脂肪・筋肉量測定、運動初心者向けの深層部の筋肉を鍛える運動。歯科医師による口腔チェック、口腔清掃実習

**対象** ■ 区内在住の18~64歳の方

**定員** ■ 20人(先着順)

**申込み・問合せ** ■ 6月5日(月)9時から、  
区保健センターへ

はじめての方  
歓迎!



## 毎年6月は食育月間です

今年度の食育の目標は「食文化や地の物を伝えあい食べる」です。

体験を通して食への関心を高めたり、家庭や地域に根ざした食文化を学び、継承することも食育です。

- さまざまな体験活動を通して、豊かな食に対する興味や関心を高めましょう。
- 地域農業への理解を深め、地域の食材に親しみましょう。
- 家庭や地域の味、旬の味を食文化として共有しながら、次の世代へ受け継ぎましょう。

この月間をきっかけに、実践度をチェックしてみましょう。

- 地域でとれた旬の食材を購入している
- 行事食を楽しみ味わっている
- さいたま市の特産を3つ以上言える



## 6月4日から10日は、歯と口の健康週間です

食べることは健康の基本です。その「食べることを支えているのは歯やお口の健康です。生涯からだもお口も健康で過ごすために、歯や口腔の健康づくりに取り組んでみませんか？

詳しくは、WEBサイト「さいたま市健康なび 歯の健康」をご覧ください。



さいたま市健康なび

検索