

## 図書館の催し

### ●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853-7816 ☎857-1946

#### ■あかちゃんおはなし会

日時●5月17日(水) 10時～  
5月24日(水) 10時～

対象●6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員●各10組(先着順)

申込み●5月10日(水)の9時から、直接又は電話にて与野図書館まで

#### ■こども映画会

日時●5月13日(土) 11時～

上映作品●「くじらぐも」11分  
「かんすけさんと不思議な自転車」23分

対象●4歳～小学生とその保護者

#### ■小さい子向けおはなし会

日時●5月10日(水) 10時～

5月24日(水) 15時30分～

対象●2～4歳の子どもとその保護者

#### ■おはなし子ども会

日時●5月10日(水) 16時～  
5月24日(水) 16時～

対象●5歳～小学生とその保護者

### ●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854-8636 ☎854-8694

#### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時●5月11日(木) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●5月8日(月)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで

#### ■おはなし会

日時●5月6日(土) 11時～  
6月3日(土) 11時～

対象●2歳～小学生とその保護者

#### ■紙芝居ひろば

日時●5月20日(土) 11時～

対象●3歳～小学生とその保護者

### ●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855-3735 ☎855-6173

#### ■えほんの会

日時●5月17日(水) 15時～

対象●2歳～小学生とその保護者

#### ■あかちゃんおはなし会

日時●5月10日(水) 10時30分～

対象●6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員●各10組(先着順)

申込み●5月5日(金)の9時から、直接又は電話にて与野南図書館まで

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11  
☎859-7322 ☎859-7323

### 上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3  
☎852-3132 ☎852-3147

### 大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21  
☎832-5495 ☎824-3308

### 下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17  
☎☎854-3411

### 与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12  
☎☎853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	5/11(木) 10:00～11:30	0～6歳の子どもとその保護者・30組	当日直接同館へ
大戸	介護予防事業「ゆったり体操」	6/2・16・30 各金曜日 (全3回) 13:30～15:00	65歳以上の方・20人	往復はがきで5/22(月)(消印有効)まで(抽選)
	介護予防事業「大戸学び塾」	6/15～7/13の毎週木曜日 (全5回) 10:00～12:00	65歳以上の方・20人	費用:650円(材料代) 往復はがきで6/2(金)(消印有効)まで(抽選)
与野本町	親の学習事業「パパと行く鉄道博物館探検ツアー」(軽車台二等)	6/11(日) 10:10～12:00 ※鉄道博物館現地集合	4歳から小学生 1人とその父親・20組	費用:大人1,000円 小学生500円 未就学児200円(入館料) Webまたは往復はがきで、5/15(月)(消印有効)まで(抽選)
	文学講座「わかりやすい詩の講座～心がいやされる詩の世界」	6/21～7/5の毎週水曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	往復はがきで、5/20(土)(消印有効)まで(抽選)
上落合	親の学習事業「気持ち晴れやか♪大人のおしゃれ学 パーソナルカラー診断」	5/24(水) 10:00～12:00	子育て中の保護者・20人 (託児1歳半から3歳児)	費用:300円(カラー見本代) 往復はがきで、5/15(月)(消印有効)まで(抽選)
	魚屋さん流「おさかな料理講座」	6/8・15(木) (全2回) 10:00～12:30	20歳以上の方・16人	費用:2,000円(材料代) 往復はがきで、5/25(木)(消印有効)まで(抽選)
下落合	親の学習事業「親!おや?なるほどねット講座」	5/24(水) 10:00～12:00	小学校5年生から高校生までの子どもを持つ保護者・30人	Webまたは往復はがきで5/13(土)(消印有効)まで(抽選)
	簡単!発見!タブレットを楽しもう!	6/14～28の毎週水曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・18人	往復はがきで、5/27(土)(消印有効)まで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1講座につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(○歳○ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。

## 今月の交通安全標語 ～平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品～

さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部長賞 **あぶないよ しんごうちかちか わたらない** 下落合小学校 中田朝陽さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840-6027 ☎840-6162



# 中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

**母子保健** 申し込みは、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>出産前教室</b> 定員 30組(先着順)	①6/15(木) 9:50~15:30 ②6/24(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日が H29.8/4~11/30の方とその夫 (①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	5/12(金) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	6/22(木) 13:30~14:50	H29年1・2月生まれの赤ちゃん の保護者	離乳食の進め方とお口のケア	5/15(月) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	6/7(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H28年1月~6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	5/11(木) 9:00~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	5/30(水) 9:30~10:30	1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・助産師・管 理栄養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談など ※乳児と幼児のごきょうだいの方は、乳 児期・幼児期どちらでもお越しいただ けます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (幼児期)</b>	5/31(木) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず 連絡をお願いします。

## 保健師(臨時職員)を募集します

保健師資格を有する方で、臨時職員として働ける方を募集して  
います。詳しくは中央区保健センターへ。

## 体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重・体脂肪・筋肉量・  
筋肉バランスなどを測定します

**日時** ■ 5月17日(水) 10時~12時  
(11時30分受付終了)

**対象・定員** ■ 市内在住の方・15人(当日先着順)

**服装** ■ 裸足になりやすい服装

**申込み** ■ 不要(当日、直接区保健センターへお越しください)

※妊婦・ペースメーカー等医療機器をご利用の方は測定で  
きません



## パパとチャレンジ!わくわくクッキング【小学生編】 ~親子で知ろう!近くでとれる野菜や旬のもの~

**日時** ■ 6月18日(日) 10時~13時

**会場** ■ 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

**対象・定員** ■ 区内在住の小学生と  
その父親・12組(先着順)

**持ち物** ■ エプロン、三角巾、ふきん、  
手拭き用タオル、筆記用具

**申込み・問合せ** ■ 5月18日(木)の9時から、  
区保健センターへ



## ふたごの会~ツインメリー~

**日時** ■ 6月13日(火) 10時30分~11時30分

**会場** ■ 子育て支援センターよの(中央区下落合)

**内容** ■ ふたご以上のお子さんとその保護者の方・  
妊婦さんの交流会・座談会

**対象** ■ 市内在住の

- ①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ②ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16~29週)

**定員** ■ 8組程度(先着順)

**申込み・問合せ** ■ 5月8日(月)の9時から、  
区保健センターまたは子育て  
支援センターよの(TEL840・1788)へ



## 5月のすこやか運動教室

帽子、タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直  
接会場へお越しください。参加費は無料です。

日程	時間	会場
1日(月)・8日(月)・15日(月)	10:00~11:30	与野中央公園
8日(月)・22日(月)	14:00~15:30	与野公園
17日(水)	10:30~12:00	大戸公園
12日(金)	10:00~11:30	八王子公園

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

**対象** ■ おおむね65歳以上の方

**問合せ** ■ 区高齢介護課 TEL840・6068 FAX840・6167