

## 図書館の催し

### ●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853-7816 ㊟857-1946

#### ■こども映画会

日時●2月11日(祝) 11時～

上映作品●「なかよしスキー」9分  
「鬼がくれ山のソバの花」20分

対象●4歳～小学生とその保護者

#### ■小さい子向けおはなし会

日時●2月22日(祝)15時30分～

対象●2～4歳の子どもとその保護者

#### ■おはなしこども会

日時●2月22日(祝)16時～

対象●5歳～小学生とその保護者

### ●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)● ☎854-8636 ㊟854-8694

#### ■おはなし会

日時●2月4日(土) 11時～

対象●2歳以上の子どもとその保護者

#### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時●2月9日(土) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●2月6日(月)の9時から、直接又は電話にて与野図書館西分館まで

#### ■紙芝居ひろば

日時●2月18日(土) 11時～

対象●3歳～小学生とその保護者

### ●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)● ☎855-3735 ㊟855-6173

#### ■えほんの会

日時●2月15日(祝) 15時～

対象●2歳～小学生とその保護者

#### ■特別整理休館のお知らせ

資料の点検作業のため、臨時休館します。

与野図書館: 2月6日(月)～10日(金)

与野図書館西分館: 2月14日(火)～16日(木)

与野南図書館: 2月1日(火)～3日(金)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11  
☎859-7322 ㊟859-7323

### 上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3  
☎852-3132 ㊟852-3147

### 大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21  
☎832-5495 ㊟824-3308

### 下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17  
☎㊟854-3411

### 与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12  
☎㊟853-6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	鈴谷公民館文化祭 (鈴谷小金管バンド・発表・展示・模擬店)	2/25(土) 10:00～16:00 2/26(日) 10:00～15:30	どなたでも	当日直接同館へ
	子育てサロンりんりん	2/9(土) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児とその保護者・30組	当日直接同館へ
大戸	子育てサロン 「ポップコーン3」	3/2(土) 10:00～11:00	1～3歳児とその保護者20組	2/9(土)～23(木)まで、直接、電話又はファクスで(抽選)
	介護予防事業 「春のふれあいコンサート」	2/22(祝) 10:00～12:00	65歳以上の方・70人	2/10(金)まで、直接、電話又はファクスで(抽選)
与野本町	「本町っ子ひろば Part4」 (親子体操・工作(お散歩プーちゃん) パラバルーン・お話の時間)	3/16(木) 10:30～11:30	1～3歳児とその保護者の方・20組	2/1(火)～20(月)まで、直接、電話又はWebで(抽選)
	～午後のティータイムを彩る～ 「おしゃれな手作りクッキーを作ろう」	3/14(火) 10:00～12:30 ※会場: 鈴谷公民館	20歳以上の方・16人	費用: 500円 往復はがきで2/15(火)(消印有効)まで(抽選)
上落合	子育てサロン 「ほかほかひろば」	2/16(木) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	当日直接同館へ
下落合	下落合公民館まつり (発表・展示・与野東中学校吹奏楽部・ 美術部・模擬店)	2/18(土)・19(日) 10:00～15:00	どなたでも	当日直接同館へ
	介護予防事業 「レザーアートに挑戦」	2/27・3/6(月) 全2回 10:00～12:00	65歳以上の方・20人	費用: 3,000円 往復はがきで2/13(月)(消印有効)まで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1講座につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢をご記入ください。お子さんと一緒に参加の場合は⑦お子さんの氏名(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢と学年も記入してください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3  
 申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

**母子保健** 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
 ※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
 行っています。

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>育児学級</b> 定員 38組(先着順)	3/14(火) 9:30~11:30	H28年11・12月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	2/10(金)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	3/13(月) 13:30~14:50	H28年10・11月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	2/7(火)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	3/ 8(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H27年10月~H28年3月生まれ のお子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	2/6(月)~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	3/ 1(水) 9:30~10:30	1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・助産師・管 理栄養士・歯科衛生士等による育児 相談やその他心配ごとの相談など ※乳児と幼児のごきょうだいの方は、乳 児期・幼児期どちらでもお越しいただ けます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (幼児期)</b>	3/ 2(木) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さん  
 やお母さんの健康に関するこ  
 とや子育ての相談を行ってい  
 ます。お子さんの誕生後、産  
 婦・新生児訪問をご希望の方  
 は母子健康手帳別冊に添付の  
 「出生連絡票」に記入し、でき  
 るだけ早めに、ポストに投函してください。また、訪問希  
 望のない方もお子さんの状況など、ぜひお知らせください。



## デンタルフロスや歯間ブラシを使っていますか?

歯と歯の間は歯ブラシが届きにくい  
 ため、汚れ(プラーク)がたまり、  
 歯周病や口臭の原因になります。  
 デンタルフロスや歯間ブラ  
 シを使ったことのない方は、  
 ぜひやってみましょう。使い  
 方は、かかりつけの歯科医  
 院で指導を受けるか、「さいたま  
 市健康なび」をご覧ください。



さいたま市健康なび 歯の健康

## 健康手帳をご存知ですか?~自分自身の健康づくりを進めるため 健康手帳を活用しましょう~

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。  
 さいたま市内にお住まいの40歳以上の方で、希望者に交付しています。交付希望の方は保健センター窓口まで  
 お越しください。



## 浦和西警察署安心安全大会を開催します

犯罪や交通事故防止につ  
 いて学び、被害に遭わな  
 いようにしましょう!  
**日時** 2月25日(土) 14時~16時  
**会場** 市産業文化センター(中央区下落合)  
**問合せ** 浦和西警察署 TEL854・0110

**参加  
無料**

- 交通安全講話
- 資機材等の展示、実演
- 民事介入暴力や振り込め詐欺防止等の寸劇
- 音楽クラブによる演奏
- 制服や装備品等のファッションショー など

## 今月の交通安全標語 ~平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品~

浦和西警察署長賞 **スマートフォン 見てて気づかぬ 赤信号** 与野西中学校 黒田 涼さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) TEL840・6027 FAX840・6162