

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)●

☎853・7816 ファク857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時●11月15日(水) 10時～
11月22日(水) 10時～

対象●6か月～2歳11か月の子どもと
その保護者

定員●各12組(先着順)

申込み●11月8日(水)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館まで

■小さい子向けおはなし会

日時●11月8日(水)15時30分～
11月22日(水)15時30分～

対象●2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時●11月8日(水)16時～
11月22日(水)16時～

対象●5歳～小学生とその保護者

■こども映画会

日時●11月11日(土) 11時～

上映作品●「山の小僧」11分
「白い馬 馬頭琴」21分

対象●4歳～小学生とその保護者

■紙芝居の森

日時●11月26日(日) 14時～

対象●小学生から

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854・8636 ファク854・8694

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時●11月9日(木) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●11月6日(月)の9時から、直接又は
電話にて与野図書館西分館まで

■紙芝居ひろば

日時●11月18日(土) 11時～

対象●3歳～小学生とその保護者

■おはなし会

日時●11月4日(土) 11時～
12月2日(土) 11時～

対象●2歳～小学生とその保護者

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時●11月15日(水) 15時～

対象●2歳～小学生とその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時●11月8日(水) 10時30分～

対象●6か月～2歳11か月の子どもと
その保護者

定員●10組(先着順)

申込み●11月4日(土)の9時から、直接又は
電話にて与野南図書館まで

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ファク859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ファク852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ファク824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・ファク854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・ファク853・6007

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロンりんりん	11/9(木) 10:00～11:30	0～6歳の子どもと その保護者・30組	当日直接同館へ
大戸	冬休み子ども教室 「書初め教室」	12/25(月) 10:00～11:30	小学3～6年生・15人	12/11(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※会場は鈴谷公民館
	時事講座 「これからの時代考証」	12/8(金) 14:00～16:00	20歳以上の方・20人	11/27(月)(消印有効)までに往復はがきで(抽選) ※会場は鈴谷公民館
与野本町	介護予防事業 「初心者のバランスボール ストレッチ教室」	11/21～12/5の 毎週火曜日(全3回) 10:00～11:30	65歳以上の方・20人	11/7(水)(消印有効)までに 往復はがきで(抽選)
上落合	子育てサロンスペシャル 「クリスマスキッズコンサート」	12/12(水) 10:00～11:00	0～6歳の子どもと その保護者・40組	11/20(月)～12/5(水)までに直接、電話、 ファクス又はWebで(抽選)
	家庭教育学級 「子どもの教育を考える」	12/13(水) 10:00～11:30	20歳以上の方・50人	11/15(水)～12/6(水)までに直接、電話又は ファクスで(抽選)

- Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。
- そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- 往復はがき(1行事につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢(小学生は学年)をご記入ください。
- お子さんと一緒に参加の講座・託児付の講座については⑦お子さんの名前(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢・月齢(〇歳〇ヶ月)・学年もご記入ください。
- 費用の記載が無い場合は無料です。
- 応募者多数の場合は抽選、申込み期間終了後、定員に満たない場合は、先着順で電話での受付も行います。
- 【往復はがき】郵便料金改定(6月1日～)のため、124円のものをお使いください。

今月の交通安全標語 ～平成28年度交通安全標語コンクール入賞作品～

入賞 「青だから 止まってくれる」は 事故のもと 与野東中学校 庄司 鈴花さんの作品

問合せ さいたま市交通安全保護者の会(母の会)中央支部事務局(区くらし応援室内) ☎840・6027 ファク840・6162



中央区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529
 中央区本町東4-4-3

母子保健 申し込みは、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
 ※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①12/ 7(木) 9:50~15:30 ②12/16(土) 9:15~12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日がH30.1/26~5/24の方とその夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	11/6(月) 9:00~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	12/14(木) 13:30~14:50	H29年7・8月生まれの子どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	11/10(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/6(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H28年7月~12月生まれの子どもの保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	11/9(木) 9:00~
育児相談(乳児期)	11/29(水) 9:30~10:30	1歳未満の子ども	身長・体重測定、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期と幼児期のごきょうだいの方は、どちらの日時でもお越しいただけます。	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	11/30(木) 9:30~10:30	1歳~未就学児		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に連絡をお願いします。

高齢者インフルエンザ 定期予防接種が始まりました

対象 ■ 市内在住の65歳以上の方
 ※60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫等に極度の障害がある方も対象
接種期限 ■ 12月31日(日)まで



(市内実施医療機関)

個人負担金 ■ 1,600円

次の(1)~(3)のいずれかに該当する方は、個人負担金が無料になります。事前に証明書類を医療機関の窓口へ提示してください。

- (1)市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方**
 - ①②③のいずれかを実施医療機関にお持ちください。
 - ①今年度の介護保険料決定通知書または介護保険料納入通知書(市内実施医療機関のみ)
市民税課税区分欄が「世帯 非課税」となっているもの
 - ②介護保険負担限度額認定証(市内実施医療機関のみ)
※①②は保健センターでの事前申請の必要がありません。
 - ③保健センターで発行する無料券
保健センターで交付します。事前申請が必要です。申請には保険証等本人確認できるものと印鑑をお持ちください。
- (2)生活保護世帯の方…生活保護受給証**
- (3)中国残留邦人等支援給付制度の受給者…本人確認証**

アロマストレッチ

アロマの香りに包まれながらストレッチを体験し、日頃の疲れをリフレッシュしましょう。

日時 ■ 12月2日(土) 10時~11時45分

対象 ■ 区内在住の18~64歳の方 **定員** ■ 20名(先着順)

申込み・問合せ ■ 11月8日(水)9時から、区保健センターへ



11月8日は「いい歯の日」

いつまでもおいしく、楽しく食事ができて、元気に過ごすために、口の中を健康に保ちましょう。かかりつけの歯医者さんで定期的に健診を受け、歯みがき方法などをチェックしてもらいましょう。

ふたごの会~ツインメリー~

ふたご以上のお子さんと保護者の方・妊婦さんの交流会・座談会です。

日時 ■ 12月12日(火) 10時30分~11時30分

会場 ■ 子育て支援センターよの(中央区下落合)

対象 ■ 市内在住の

- ①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ②ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16週~29週)

定員 ■ 8組程度(先着順)

申込み・問合せ ■ 11月13日(月)9時から、区保健センター又は子育て支援センターよのへ TEL・FAX 840・1788

