

図書館の催し

● 与野図書館(中央区下落合5-11-11) ●

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時 ● 8月13日(土) 11時～

上映作品 ● 「きもだめしのぼん」 15分
「とうきちとむじな」 18分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

■名作映画のつどい

日時 ● 8月21日(日) 13時～
(12時30分開場)

上映作品 ● 「父と暮らせば」
監督:黒木 和雄
主演:宮沢 りえ

対象 ● どなたでもご入場いただけます

定員 ● 50人

● 与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28) ●

☎854・8636 ☎854・8694

■おはなし会

日時 ● 8月6日(土) 11時～

9月3日(土) 11時～

対象 ● 2歳以上の子どもとその保護者

■紙芝居ひろば

日時 ● 8月20日(土) 11時～

対象 ● 3歳～小学生とその保護者

● 与野南図書館(中央区大戸6-28-16) ●

☎855・3735 ☎855・6173

■こども映画会

日時 ● 8月5日(金) 14時～

上映作品 ● 「のっぺらぼう」 15分
「だるまちゃんとてんぐちゃん」
「だるまちゃんとかみなりちゃん」
23分

対象 ● 4歳～小学生とその保護者

■えほんの会

日時 ● 8月17日(水) 15時～

対象 ● 2歳～小学生とその保護者

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859・7322 ☎859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852・3132 ☎852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832・5495 ☎824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・☎854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・☎853・6007

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	救急救命講座 「乳幼児の救命法を学ぼう」 (託児付)	9/10(土) 9:00～12:00	20歳以上で、乳幼児の保護者又は乳幼児と接する機会のある方・20人	8/22(月)の9時～9/2(金)の17時まで、直接、電話またはファクスで(抽選) 託児あり(1歳6か月～6歳6か月)10人まで
	介護予防事業「ストレッチ体操」	9/1～10/6の毎週木曜日 (9/22を除く) (全5回) 14:00～15:30	65歳以上の方・40人	往復はがきで、8/17(水)(消印有効)まで(抽選)
大戸	介護予防事業古典文学講座「枕草子」	9/14～28の毎週水曜日 (全3回) 13:30～15:00	65歳以上の方・30人	往復はがきで、8/17(水)(消印有効)まで(抽選)
	介護予防事業 「続 健康ウォーキング教室」	9/16～30の毎週金曜日 (全3回) 10:00～11:30	65歳以上の方・30人	往復はがきで、8/19(金)(消印有効)まで(抽選)
与野本町	親の学習事業 家族でアウトドア体験 「炭火でピザを焼いてみよう」	9/10(土) 10:00～12:30	3歳～小学生までのお子さんとその保護者・10組	費用:1,000円(1家族ピザ3枚) 8/1(月)～15(月)まで、直接、電話またはWebで(抽選)
	本町っこひろば PartⅡ (親子体操・ふれあい遊び・みんなでお絵かき・お話の時間)	9/15(木) 10:30～11:30	1～3歳児とその保護者・20組	8/1(月)～22(月)まで、直接、電話またはWebで(抽選)
上落合	高齢者学級 「靴下でおさるさんを作ろう」	9/2(金)・9(金) (全2回) 10:00～12:00	65歳以上の方・20人	費用:500円 往復はがきで、8/17(水)(消印有効)まで(抽選)
	介護予防事業「気功教室」	9/16～10/7の毎週金曜日 (全4回) 13:30～15:30	65歳以上の方・30人	往復はがきで、8/26(金)(消印有効)まで(抽選)
下落合	介護予防事業 「かさもり学級」後期	9/5～11/28の毎週月曜日 (9/19、10/10、11/14を除く) (全10回) 9:30～11:30	65歳以上の方・24人	往復はがきで、8/12(金)(消印有効)まで(抽選)
	親の学習事業 親子のふれあいセミナー ①パートⅠ(ベビーマッサージ) ②パートⅡ(ストレッチ・ヨガ体操)	①9/7～21の毎週水曜日 ②9/27～10/11の毎週火曜日 ①②とも 10:00～11:30(全3回)	①3ヵ月～ハイハイ前の乳児とその保護者、 ②2歳以上の未就学児とその保護者・各12組	費用:①400円 ①往復はがきまたはWebで8/15(月)まで(消印有効)(抽選) ②往復はがきで9/3(出)まで(消印有効)(抽選)

※Webとは、さいたま市Webサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

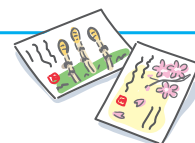
●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

●往復はがき(1講座につき1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号・⑥年齢を記入してください。お子さんと一緒に参加の場合は⑦お子さんの氏名(ふりがな)・⑧性別・⑨年齢と学年も記入してください。

●費用額が無い場合は無料です。

区役所食堂棟で展示を行っております

8月は「絵手紙の世界」です。ぜひお越しください! 【問合せ】 区総務課 ☎840・6013 ☎840・6160





中央区保健センター からのお知らせ

母子
保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
育児学級 定員 38組(先着順)	9/13(火) 9:30~11:30	H28年5・6月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	8/8(月)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/21(水) 13:30~14:50	H28年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	8/10(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/7(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H27年4月~9月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	8/5(金)~
育児相談 (乳児期)	9/1(木) 9:30~10:30	1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・助産師・管理 栄養士・歯科衛生士等による育児 相談やその他心配ごとの相談など ※乳児と幼児のごきょうだいの方は、乳 児期・幼児期どちらでもお越しいただけ ます。	当日、 直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (幼児期)	8/4(木) 9:30~10:30 9/2(金) 9:30~10:30	1歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

特定健康診査・特定保健指導は 受けましたか？

対象 ■さいたま市国民健康保険に加入されている40~74歳の方

期間 ■平成29年3月11日(土)まで

※健診を受けた後は、早めに健診結果を確認し、
保健指導基準に応じた保健指導を受けましょう。



保健センターでは、保健指導基準が【積極的
支援】と判定された64歳以下の方の保健指
導を行っています。健診医からご案内があ
った方は、区保健センターまでご連絡くだ
さい。

産婦・新生児訪問

日時 ■随時

※土・日・祝休日・年末年始
(12月29日~1月3日)は除く

内容 ■助産師・保健師の訪問による、
育児相談や身長・体重の測定
など

対象 ■生後28日以内の赤ちゃんとその
母親(里帰り出産で期間内
に市内にお住まいの方も含みます)

申込み・問合せ ■母子健康手帳別冊の「出生連絡票」訪問希
望「有」に○をつけ投函又は電話で区保健
センターへ



6歳臼歯をむし歯から守りましょう！

5~6歳頃に、乳歯の奥歯の後ろに初めて生える大人の歯(永久歯)を「6歳臼歯」といいます。
6歳臼歯は、かむ力が一番強く、
食物をかみくだく大切な歯です。
また、上下の歯の正しいかみ合わせを決め、正しい歯並びを決定させます。



大事な歯であるにもかかわらず、溝が深く複雑で、長い時間をかけて生えてくることから、生え終わる前に、むし歯になることが多いのです。

保護者の方が仕上げみがきの際にとくに丁寧にみがいてください。

歯ブラシを横方向から、
6歳臼歯だけをねろう
とよいでしょう。

