

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)●

☎853・7816 ファク857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時●3月16日(水) 10時～

対象●6か月～2歳11か月までの子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●3月9日(水)の9時から、直接または電話にて与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時●3月9日(水) 10時～

対象●2～4歳向け(親子可)

■おはなし子ども会

日時●3月9日(水) 16時～

対象●5歳～小学生(大人不可)

■こども映画会

日時●3月12日(土) 11時～

上映作品●「心の花たば」 13分
「うかれバイオリン」 20分

対象●4歳～小学生(親子可)

■春休みえほんの会

日時●3月30日(水) 14時～

対象●3歳～小学生(親子可)

■かがくあそび

『パラシュートとかみひこうきをつくろう』

日時●3月20日(日) 10時～

対象●小学生 定員●15名(先着順)

申込み●3月4日(金)の9時から、直接または電話にて与野図書館へ

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時●3月13日(日) 11時～

内容●新美南吉 作「おしどり」
夏目漱石 作「草枕」

対象●20歳以上

■おはなし会

日時●3月5日(土) 11時～

4月2日(土) 11時～

対象●2歳以上の子どもとその保護者

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時●3月10日(木) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●3月7日(月)の9時から、直接ま

または電話にて与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時●3月19日(土) 11時～

対象●3歳～小学生(親子可)

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855・3735 ファク855・6173

■えほんの会

日時●3月16日(水) 15時～

対象●2歳～小学生(親子可)

■あかちゃんおはなし会

日時●3月9日(水) 10時30分～

対象●6か月～2歳11か月までの子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●3月4日(金)の9時から、直接または電話にて与野南図書館へ

■こども映画会

日時●3月25日(金) 14時～

上映作品●「おおきなかぶ」 21分
「タマ&フレンズ 3丁目物語 春
『うちのタマ知りませんか?』」25分

対象●4歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11

☎859・7322 ファク859・7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3

☎852・3132 ファク852・3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21

☎832・5495 ファク824・3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17

☎・ファク854・3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12

☎・ファク853・6007

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	3/10(木) 10:00～11:30	市内在住の 3歳までの乳幼児とその 保護者・30組(先着順)	当日、直接同公民館へ
	介護予防事業 「防災に役立つ収納講座」	3/24(木)・25(金) (全2回) 14:00～16:00	市内在住で 65歳以上の方・40人	3/10(木)～17(木)まで直接、電話、FAX、メール (suzuya-pub@city.saitama.lg.jp)の いずれかの方法にて応募多数の場合は抽選
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	3/7(月) 10:00～11:30	市内在住の 0歳～未就園児とその 保護者・定員なし	当日、直接同公民館へ

●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

●往復はがき(1人1通のみ)には①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)・④性別・⑤電話番号を記入してください。お子さんと一緒に参加の場合は⑥お子さんの氏名(ふりがな)・⑦性別・⑧年齢(学年・託児の場合は月齢)も記入してください。

●費用額が無い場合は無料です。

※来館と電話が同時の場合、来館された方を優先します。

区役所食堂棟では 写真展示を行っております

3月は区内を中心に活動する
ボランティアグループの紹介
です。ぜひお越しください。



【問合せ】 区総務課 ☎840・6013 ファク840・6160

電気自動車で青色防犯パトロール中!

走行しても排出ガスの出ない
電気自動車で、区内を巡回して
います。地域の安全だけでなく、
地球環境も守りながら安全・安
心なまちづくりを進めます。



【問合せ】 区総務課 ☎840・6013 ファク840・6160



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
出産前教室 定員 30組(先着順)	①4/28(木) 9:50～15:30 ②5/14(土) 9:15～12:40 ※全2日間の教室	初めてお産する方で出産予定日 がH28.6/20～9/16の方とその 夫(①は妊婦、②は妊婦と夫)	①妊娠・出産・育児についての話、 調理実習、歯科健診等 ②安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の実習	3/10(木)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/18(月) 13:30～14:50	H27年11・12月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	3/9(水)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/13(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H26年11月～H27年4月生まれ のお子さんとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	3/7(月)～
育児相談 (乳児期)	4/6(水) 9:30～10:30	1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (幼児期)	4/7(木) 9:30～10:30	1歳～就学前のお子さん	※乳児と幼児のごきょうだいの方は、乳 児期・幼児期どちらでもお越しいただけ ます。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

成人用肺炎球菌ワクチン定期予防接種は お済みですか

期限 ■ 3月31日(木)

実施医療機関 ■ 市ホームページでご覧になれます。

対象 ■ 接種日時時点で本市に住民登録があり、次の(1)(2)のいずれ
かに該当し、かつ(3)に該当する、接種を希望する方

(1)平成27年度に以下の年齢になる方【年度年齢です】

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器等
の機能に極度の障害を有する方

(3)これまでに肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌^{きょう}莢膜ポリ
サッカライドワクチン)の接種を受けたことがない方
※接種対象者の(1)の年度年齢の方が、定期接種として受けられるのは
今年度限りです。

接種回数 ■ 1回 **費用** ■ 4,730円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無
料です。詳しくは区保健センターへお問い合わせください。

3月は自殺対策強化月間です

例年、月別自殺者数の最も多い3月が「自殺対策強化
月間」と定められています。
悩んでいる人に、勇気をもって声をかけることから
始めてみませんか。

- ・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・早目に専門家に相談するように促す
- ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

出生連絡票をお出しく下さい

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関
することや子育ての相談を行っています。お子さん
の誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の方は母子健
康手帳別冊に添付の「出生連絡
票」に記入し、できるだけ早めに、
ポストに投函してください。
また、訪問希望のない方もお子
さんの状況など、ぜひお知らせ
ください。

