

図書館の催し

●与野図書館(中央区下落合5-11-11)● ☎853-7816 ㉿857-1946

おはなしこども会

日時●7月8日(水) 16時～

対象●5歳～小学生(大人不可)

小さい子向けおはなし会

日時●7月8日(水) 10時～

対象●2～4歳(親子可)

こども映画会

日時●7月11日(土) 11時～

上映作品●「虹猫のぼうけん」「あれはだれ?」

対象●4歳～小学生(親子可)

夏休み1日おはなし会

日時●7月29日(水)

①おはなし会 11時～

②紙芝居の会 14時30分～

③夕すずみおはなし会 16時～

対象●2歳～小学生(①②親子可③子どものみ)

夏休み小学生クラブ

●本の紹介

日時●7月24日(金)

①1・2年生向け 10時～10時20分

②3・4年生向け 10時30分～10時50分

③自由研究 11時～11時20分

④5・6年生向け 11時30分～11時50分

対象●小学生

●図書館おしごと体験

日時●8月12日(水)

午前 9時30分～11時30分

午後 14時30分～16時30分

対象●小学生 定員●各10人(抽選)

申込み●7月9日(水) (必着) までに往復はがき(参加者1人につき1通のみ) ①行事名 ②希望する時間(午前・午後 第2希望まで記入可) ③郵便番号・住所④参加者名(ふりがな)・学年⑤保護者名(ふりがな)⑥電話番号を明記し、与野図書館へ

親子で楽しむおはなしの世界②

日時●7月4日(土) 10時30分～

対象●4歳以上の子どもとその保護者

●与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)●

☎854-8636 ㉿854-8694

おはなし会

日時●7月4日(土) 11時～

8月1日(土) 11時～

対象●2歳以上の子どもとその保護者

小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時●7月9日(水) 10時30分～

対象●1～3歳の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●7月6日(月)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

朗読ライブ ザ 西分館

日時●7月12日(日) 11時～

内容●樋口 一葉 作「この子」
梨木 香歩 作「竹の花」
(家守綺譚)より

紙芝居ひろば

日時●7月18日(土) 11時～

対象●3歳～小学生(親子可)

●与野南図書館(中央区大戸6-28-16)●

☎855-3735 ㉿855-6173

えほんの会

日時●7月15日(水) 15時～

対象●2歳～小学生(親子可)

あかちゃんおはなし会

日時●7月8日(水) 10時30分～

対象●6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員●10組(先着順)

申込み●7月4日(土)の9時から、直接又は電話で与野南図書館へ

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013 鈴谷7-5-11
☎859-7322 ㉿859-7323

上落合公民館

〒338-0001 上落合6-9-3
☎852-3132 ㉿852-3147

大戸公民館

〒338-0012 大戸3-14-21
☎832-5495 ㉿824-3308

下落合公民館

〒338-0002 下落合5-4-17
☎・㉿854-3411

与野本町公民館

〒338-0004 本町西1-14-12
☎・㉿853-6007

| | 名称 | 日時 | 対象・定員 | 費用・申込み | |
|------|---|---|---|---|--|
| 鈴谷 | 夏休み子ども公民館 ①ミニミニ水墨画「夏を描こう!!」 ②「クルマとファン時々かざぐるま」 | ① 8/17(月) 10:00～11:30 ② 8/20(木) 10:00～11:30 | 市内在住の ①小学生・20人 ②小学生・30人 | 費用：①100円 往復はがきで、7/17(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 | |
| | 子育てサロン りんりん | 7/9(水) 10:00～11:30 | 市内在住で3歳以下の子どもとその保護者・20組 | 当日、直接同公民館へ | |
| 大戸 | 素敵な大人に変身！ センスアップ教室 | 8/18(水)・25(水)(全2回) 10:00～12:00 | 市内在住の 20歳以上の方・20人 | 往復はがきで、7/21(水)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 | |
| | 介護予防事業 真夏の戸寄席(真打登場) | 8/21(金) 9:30～12:00 | 市内在住の 65歳以上の方・70人 | ※7/24(金)9時より窓口又は電話で受け付けます | |
| 与野本町 | 夏休み子どもチャレンジ教室 ①スポーツ吹矢 ②スポーツチャンバラ ③マジック体験と種あかし ④ストローでおぼけ笛をつくろう ⑤キラキラアートとキーホルダーをつくろう ⑥紙ねんどで光の王冠ハウスをつくろう | ① 7/28(水) 10:00～12:00 ② 7/29(木) 10:00～11:40 ③ 7/30(金) 10:00～12:00 ④ 8/4(水) 10:00～12:00 ⑤ 8/5(木) 10:00～12:00 ⑥ 8/6(金) 10:00～12:00 | 市内在住の ①小学生・30人 ②小学生・30人 ③小学生・30人 ④小学生・30人 ⑤小学生・20人 ⑥小学生・20人 | 費用：②100円 ③500円 ④100円 ⑤200円 ⑥350円 ①～⑥の各講座は、往復はがきで7/10(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 往復はがきは、1講座につき1人1枚でお願いします 定員に満たない場合は、7/15(水)の9時から先着順で窓口にて受け付けます | |
| | 上落合 | 快適ライフ I | 9/3～9/24の毎週木曜日 (全4回) 9:30～11:30 | 市内在住の 20歳以上の方・30人 | 往復はがきで、7/24(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 |
| | | 高齢者健康体操教室 「リズム体操」 | 9/2～9/30の毎週水曜日 (9/23を除く)(全4回) 13:30～15:30 | 市内在住の 65歳以上の方・30人 | 往復はがきで、8/3(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 |
| | 下落合 | 介護予防事業 「かさもり学級(後期)」 | 8/31～11/2の毎週月曜日 (9/21、10/12を除く)(全8回) 9:30～11:30 | 市内在住の 65歳以上の方・20人 | 費用：500円 往復はがきで、7/27(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽選 |

●そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
●往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。
●費用額が無い場合は無料です。
※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

※会場がない事業は、中央区保健センターが会場です。

| 事業名・定員 | 日時 | 対象 | 内容 | 申込み |
|------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|----------|
| 母子保健 パパママ学級 | 8/8(土) 9:15~12:30 | 初めてお産する方で出産予定日がH28.1/16の以前の方とその夫 | 安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのオムツの替え方・抱っこの仕方の実習 | 7/7(火)~ |
| | 定員 20組(先着順) | | | |
| 母子保健 離乳食教室 | 8/20(木) 13:30~14:50 | H27年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者 | 離乳食の進め方とお口のケア | 7/17(金)~ |
| | 定員 27人(先着順) | | | |
| 母子保健 むし歯予防教室 | 8/3(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45 | H26年3月~8月生まれのお子さんとその保護者 | むし歯予防の話と歯みがき方法 | 7/9(木)~ |
| | 定員 各10組(先着順) | | | |

※8月と9月の育児相談は、8月号でお知らせします。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|--------------------------|----------------------------|--|--------------------|
| 成人保健 健康相談(予約制) | 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30 | 健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談 | 事前に必ず電話で連絡をお願いします。 |

食生活改善推進員養成講座を開催します

1コース4日間(※2日目以降は入会者のみ受講)

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

対象 ■ 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員 ■ 80人(先着順)

費用 ■ 無料(ただし、会員研修への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み・問合せ ■ 7月6日(月)の9時から、電話で区保健センターへ

| 日時 | 会場 | 内容 |
|----------------------|----------------|------------|
| 8月19日(水) 9:50~15:05 | 大宮区役所 | 講義 |
| 11月4日(水) 10:00~15:10 | 大宮区保健センター | 講義 |
| 11月11日(水) 9:50~11:40 | 与野本町コミュニティセンター | 講義・運動実技 |
| 11月18日(水) 9:50~14:45 | 浦和区役所保健センター | 講義・グループワーク |

※時間は変更となる可能性があります。

※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。

産婦・新生児訪問

日時 ■ 随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。

内容 ■ 助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

対象 ■ 生後28日以内の赤ちゃんとその母親 (里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含まれます。)

申込み・問合せ ■ 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函(かん)するか、電話で区保健センターへ。



保健師(臨時職員)を募集します

業務内容 ■ 家庭訪問・相談業務・申請受付等

勤務開始 ■ 平成27年9月1日(火)

勤務形態 ■ 月~金曜日(週5日)
9時~17時

募集人数 ■ 1人(選考)

応募資格 ■ 保健師資格をお持ちの方で、臨時職員として働ける方

応募方法 ■ 7月31日(金)までに電話で区保健センターへ



7月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具などを使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

| 日程 | 時間 | 会場 |
|---------------|-------------|--------|
| 1日(水) | 10:30~12:00 | 大戸公園 |
| 6日(月) | 10:00~11:30 | 与野中央公園 |
| 13日(月)・27日(月) | 14:00~15:30 | 与野公園 |

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

対象 ■ おおむね65歳以上の方

問合せ ■ 区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167